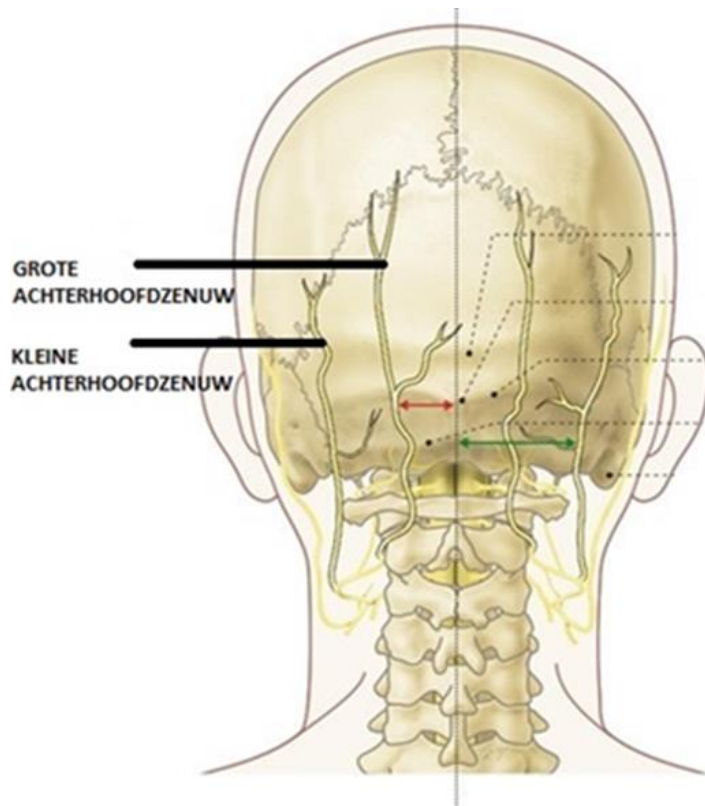


NERVUS OCCIPITALIS BLOK
ACHTERHOOFDSZENUW

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

De nervus occipitalis (achterhoofd zenuw) loopt langs beide kanten van het achterhoofd.



Mogelijke oorzaak van de klachten kunnen zijn:

- Irritatie van de achterhoofdszenuw
- Verhoogde druk op de zenuwwortels in de nek door artrose
- Een gewrichtsontsteking van de nekwerfels (bijvoorbeeld bij reuma)
- Spanningshoofdpijn
- Spierpijn van de nekspieren

Het is niet altijd duidelijk wat de oorzaak van de pijnklachten is.

Let op

- Wanneer u bloedverduunners gebruikt, kunt u deze meestal gewoon blijven innemen.
- Hebt u een allergie voor medicijnen, meld u dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Hebt u algemene verschijnselen van ziek zijn, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op de zaal van de polikliniek. Uw bezoek wacht op de gang, in de wachtruimte of in restaurant Assisi Plaza
- U mag niet zelf naar huis rijden en ook niet alleen reizen met het openbaar vervoer. Laat u zich daarom ophalen door iemand die u met de auto naar huis brengt of die u begeleidt in het openbaar vervoer. Dus: u mag wel alleen komen, maar u mag niet alleen weg.

Tijdens de behandeling

Op de dag van de behandeling komt u naar de polikliniek Pijnbestrijding. De tijd staat op uw kaartje.

Tijdens de behandeling gaat u op een stoel in de behandelkamer zitten. U buigt uw hoofd iets voorover met de kin op de borst. Daar wordt uw achterhoofd gedesinfecteerd.

Bij een diagnostische infiltratie brengt de arts een dunne naald in ter hoogte van de te behandelen zenuw. Er wordt een lokaal verdovingsmiddel en ontstekingsremmend geneesmiddel (cortisone) in gespoten. Het doel van de inspuiting is om de irritatie van de betrokken zenuw te verminderen, waardoor de pijn afneemt. Het inspuiten van de medicatie kan gepaard gaan met een zeker drukgevoel en uitstraling. Het is zeer belangrijk dat u tijdens de procedure rustig en ontspannen blijft zitten.

Na de behandeling

U blijft na de behandeling nog ongeveer een half uur in het ziekenhuis. Zodra u naar huis gaat krijgt u een telefonische afspraak mee. U beoordeelt thuis zelf het effect van de behandeling. Bij een duidelijke verbetering, zeker de eerste paar uur, kunt u in aanmerking komen voor een behandeling

met gepulseerde radiofrequente stroom. U krijgt een folder mee waarin dit beschreven wordt.

De dag van behandeling is het aan te raden geen belastende inspanningen uit te voeren

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

- Na de behandeling kan de plaats van de injectie gevoelig zijn, maar dit gaat vanzelf over.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers voorkomen en de menstruatie kan korte tijd worden verstoord.
- Bij patiënten met diabetes (suikerziekte) kan gedurende enkele dagen de bloedsuiker verhoogd zijn
- Er kan een bloeding ontstaan doordat een bloedvatje geraakt is.
- Er is een kleine kans op infectie.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 tot 12.00 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, via telefoonnummer 010 – 461 6674.