

**IC-NAZORGPOLIKLINIEK**

---

NAZORG VOOR PATIËNTEN NA EEN OPNAME OP  
DE INTENSIVE CARE

## **Inleiding**

U bent behandeld geweest op de afdeling Intensive Care (IC). In deze folder geven we u uitleg over de IC-nazorgpolikliniek. We leggen uit waarom een nazorggesprek belangrijk is en wat u kunt verwachten van dit gesprek.

## **Opname op de IC**

Een opname op de afdeling IC is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw familie. U bent erg ziek geweest. Dit heeft u wellicht niet bewust meegemaakt. Uw naasten hebben de hele periode waarin u op de afdeling IC verbleef wel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u bent geweest. De beleving kan daardoor verschillend zijn.

## **En nu weer verder...**

Na ontslag uit het ziekenhuis breekt een periode van verder herstel aan. Het kost tijd en energie om uw conditie weer op te bouwen. Het herstel is inspannend. Er is veel gebeurd; gun uzelf tijd om het leven weer op te pakken en rustig te herstellen.

Misschien is er een dagboekje bijgehouden. Het lezen hiervan kan helpen om dingen een plaats te geven. Daarnaast kan het helpen met naasten over uw opname te praten om alle gebeurtenissen te verwerken.

## **Uitleg over het Post Intensive Care Syndroom**

U bent op de IC opgenomen geweest omdat u ernstig ziek was. Uit onderzoek blijkt dat patiënten die zo ernstig ziek zijn geweest en opgenomen zijn geweest op de IC, ook na de periode in het ziekenhuis klachten kunnen houden. Hieronder vallen lichamelijke klachten (vermoeidheid, longklachten), cognitieve klachten (problemen met het geheugen, praten, denken) en psychische klachten (angst, somberheid, post traumatische stress).

Deze klachten samen worden PICS genoemd; Post Intensive Care Syndroom. Meer informatie over PICS vindt u in onze folder: PICS en PICS-Familie.

## **Uitnodiging voor een nazorggesprek op de IC-nazorgpolikliniek**

Ongeveer 8 weken na ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u van ons een uitnodiging per e-mail voor de IC-nazorgpolikliniek. U krijgt daarbij een aantal vragenlijsten, die wij u vragen in te vullen. Eventueel kunnen wij de vragenlijst ook per post naar u versturen (zie verder in deze folder ons mailadres/ telefoonnummer). De vragenlijsten worden voor het gesprek doorgenomen door de verpleegkundigen, samen met de intensivist.

De afspraak vindt niet plaats op de IC, maar op de polikliniek van een andere afdeling. Daar kunnen wij u rustig te woord staan. U krijgt van te voren van ons te horen waar het gesprek plaatsvindt. Bij het gesprek zijn twee IC-verpleegkundigen aanwezig. U mag daarnaast ook een familielid meenemen naar het gesprek.

## **Verwachtingen**

Uw bezoek aan de IC-nazorgpoli bestaat uit een gesprek waarin we met u de ingevulde vragenlijsten doornemen. Daarnaast krijgt u de tijd om uw ervaringen met ons te delen en vragen te stellen over uw opname. We hopen u daarmee meer duidelijkheid te geven over uw IC-opname.

Uw huisarts krijgt een bericht over uw bezoek aan de polikliniek.

## **Herbeleving door middel van Virtual Reality**

Sinds enige tijd gebruiken wij een Virtual Reality-bril (VR-bril) om begrip over de tijd op de Intensive Care te vergroten. Dit kan helpen bij de verwerking van de IC opname. Met de bril op krijgt u een digitale rondleiding over de IC en een uitleg over de opname op de IC. Het is geen verplichting hiervan gebruik te maken, maar kan u wel helpen om de opname beter te begrijpen.

## **Hoe gaat het verder?**

Als u klachten heeft en uit het gesprek blijkt dat u daar hulp bij nodig heeft en wil, dan verwijzen wij u naar een professional die u kan helpen.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de afdeling Intensive Care, via telefoonnummer (010) 461 - 6418. Vraag naar de IC-nazorg verpleegkundigen. Of mail naar [ic-nazorg@franciscus.nl](mailto:ic-nazorg@franciscus.nl).

*Februari 2022*

*615*