

NAZORG HARTKATHETERISATIE VIA DE POLS

FRANCISCUS VLIETLAND

U heeft een hartkatheterisatie (coronair angiogram) via de pols ondergaan in het Franciscus Vlietland. Hoewel de kans klein is, kan er soms een nabloeding ontstaan. Het is belangrijk dat u de eerste week voorzichtig bent met uw pols en het wondje op uw pols. In deze folder leest u wat u wel en beter niet kunt doen na de ingreep.

Mitella

Draag uw hand hoog, tot 24 uur na de ingreep. Een mitella kan daarbij helpen als geheugensteuntje.

Pols ontzien

Tot drie dagen na de ingreep niet autorijden, steunen op uw pols, tillen, handen schudden (rustig een hand geven kan wel) en geen huishoudelijk werk doen. Vanaf de derde dag kunt u weer beginnen met de gewone dagelijkse bezigheden.

Douchen

Een dag na de ingreep mag u douchen. In bad gaan, zwemmen of naar de sauna mag pas na drie dagen.

Pleister

Eén dag na de ingreep mag u de pleister zelf verwijderen.

Sporten

Eén week na de ingreep mag u weer sporten.

Normale verschijnselen na de ingreep

Uw pols kan licht gezwollen en blauw zijn. Het is ook mogelijk dat een paar druppeltjes bloed lekken uit het wondje. Dit zijn normale verschijnselen. U hoeft zich niet ongerust te maken.

Waarschuwen bij klachten

Bel de huisarts als:

- Er plotseling toenemende zwelling in de pols optreedt. Druk met de vingers op de bobbel of laat dit doen door iemand die bij u is. Blijf dit doen tot er hulp is.
- Er gevoelloosheid, pijn of huiduitslag van de pols optreedt of als u koorts krijgt.

Bel 112 als:

- Als de wond in uw pols als een pomp gaat bloeden; het bloed komt in golven. Dit kan duiden op een slagaderlijke bloeding. Druk met de vingers op de bobbel of laat dit doen door iemand die bij u is. Blijf dit doen tot er hulp is.

*Maart 2018
6050571*