

NASTAAR

Inleiding

Staar is een oogziekte waarbij u minder goed kunt zien doordat de ooglenzen troebel wordt. De enige behandeling hiervoor is een operatie. Na de operatie kan in sommige gevallen nastaar ontstaan. In deze folder leest u meer over nastaar en de behandeling hiervan.

Wat is nastaar?

Als de lens troebel wordt, noemen we dat staar (= cataract). Bij een staaroperatie wordt de troebele lens vervangen door een helder kunstlensje. Het kunstlensje wordt dan geplaatst in het oude lenzszakje.

Achter het kunstlensje kan na een tijd over het lenzszakje een soort aanslag groeien dat voor een wazig beeld zorgt. Dit wordt ook wel nastaar genoemd.

10 tot 20% van de staarpatiënten krijgt na de staaroperatie last van nastaar. Dit kan in veel gevallen leiden tot minder zien en daarom reden zijn om een behandeling te starten.

De behandeling van nastaar

Met de laser kan de oogarts, zonder in het oog te snijden, de vertroebeling van het lenzszakje weghalen.

Vorbereiding op de behandeling

Let op: Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar de benadering. Door de pupil verwijdende druppels en het laserlicht kunt u tijdelijk niet goed zien met uw oog. U kunt niet zelf autorijden na de laserbehandeling. De oogdruppels zijn na 1 dag uitgewerkt. Bij zonnig weer is het verstandig een zonnebril te dragen na de behandeling.

Hoe gaat de behandeling?

De behandeling vindt plaats op de polikliniek oogheelkunde. U krijgt voorafgaand aan de behandeling druppels in uw oog om de pupil te verwijden. Na 30-45 minuten zijn de druppels goed ingewerkt. U kunt deze druppel mee krijgen, zodat u thuis zelf kunt druppelen. Wilt u liever dat wij druppelen, komt u dan 45 minuten voor uw afspraak naar de polikliniek.

Om uw oog tijdens de behandeling open en stil te houden, wordt er een contactlensje op uw oog gezet. Daarom krijgt u kort voor de behandeling een verdovende druppel. Net als op de polikliniek zet u uw kin op een kinsteun en plaatst u uw hoofd tegen een hoofdband. De behandeling duurt meestal 5 á 10 minuten.

Van de laserbehandeling voelt u niets. Wel wordt uw oog zodanig verblind dat u direct na de behandeling weinig tot niets ziet met het behandelde oog. Na een half uur is het zicht meestal weer net als voor de laserbehandeling, of beter.

Mogelijke risico's van de behandeling

Bij elke behandeling is er kans op onverwachte problemen, dus ook bij de nastaarbehandeling. Er bestaat een kleine kans op netvliesloslating (< 1%) en op een verhoogde oogdruk (eveneens < 1%). Wanneer u direct na de behandeling een aantal kleine zwarte 'meebewegende vlekjes' ziet, hoort dat meestal bij de behandeling. Dit zijn de restjes van het lenszakje.

Nemen de vlekken toe, ziet u lichtflitsen of is het alsof u tegen een gordijn aankijkt? Dan kan het zijn dat er iets mis is met uw netvlies. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek Oogheelkunde:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 – 461 6935
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 1841

In de avond en in het weekend kunt u bellen naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam 010 – 401 7777.

Medicijnen en oogdruppels

Op de dag van de behandeling kunt u uw eigen medicijnen en oogdruppels gewoon gebruiken. Overleg bij twijfel met uw oogarts. In een aantal gevallen zal de oogarts u druppels voorschrijven voor de behandeling. Deze druppels hoeft u meestal maar kort te gebruiken.

Controle

Er wordt na de behandeling meestal geen controle afspraak gemaakt.

De bril

De brilsterkte verandert meestal niet na een nastaarbehandeling. Laat bij twijfel de opticien na enige weken de sterkte van uw bril controleren.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-

assistenten en paramedici opgeleid.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).

September 2023

1416