

**NA EEN KAAKCHIRURGISCHE BEHANDELING**  

---

**ENKELE RAADGEVINGEN**

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Raadgevingen na een kaakchirurgische behandeling**

In deze folder vindt u adviezen over wat u moet doen nadat u aan uw kaak geopereerd bent. Als u deze adviezen opvolgt is de kans op complicaties het kleinst en verloopt de genezing sneller.

### **Kort na de operatie**

De eerste uren na de behandeling moet u zich lichamelijk niet teveel inspannen, omdat de gewonde bloedvaten zich nog moeten sluiten en er een bloedstolsel moet ontstaan. Door heftige bewegingen kan dit worden verstoord.

Een half uur na de ingreep mag het gaasje, dat als drukverband dient, worden verwijderd.

Wanneer u een kaakchirurgische behandeling heeft ondergaan, is het mogelijk dat u de eerste paar dagen last heeft van nabloeden, een zwelling en pijn. Het is ook mogelijk dat de mond niet meer goed open gaat.

### **Complicaties verkleinen en genezing versnellen**

Als u zich aan de onderstaande adviezen houdt verkleint u de kans op complicaties en verloopt de genezing sneller.

#### Spoelen en tanden poetsen

De dag van de behandeling is het niet verstandig om uw mond te spoelen. De wond kan weer gaan bloeden.

Na 24 uur moet u voorzichtig spoelen met lauw, zout water. Dit doet u na elke maaltijd en voor het slapen gaan. In een glas lauw water doet u een halve theelepel zout.

Probeer niet aan de wond te zitten, hierdoor kunnen infecties ontstaan. U kunt wel uw tanden poetsen. Doe dit voorzichtig op de plaats waar u bent geopereerd.

### Eten en drinken

U mag alles eten en drinken, maar zacht voedsel heeft de voorkeur. Warme dranken kunnen er voor zorgen dat de wond weer gaat bloeden. Sla geen maaltijden over.

### **Wat u zelf kunt doen**

Als er toch complicaties ontstaan, kunt u in een aantal gevallen zelf iets doen.

### Zwelling

De zwelling kan best groot zijn, maar heeft in het algemeen geen neiging tot ontsteken. Na drie a vier dagen is de zwelling meestal het grootst. Door de mond af en toe te openen en sluiten masseert u de zwelling gedeeltelijk weg. Daarnaast kunt u een zwelling verminderen door enkele blokjes ijs in een plastic zakje en washandje op het gezwollen gezichtsdeel te leggen. U mag dit niet langer doen dan 15 minuten per uur.

### Pijn

Voordat de verdoving is uitgewerkt, kunt u een pijnstiller (paracetamol) innemen om de pijn tegen te gaan. Als u een andere pijnstiller moet gebruiken, krijgt u hiervoor een recept mee op de polikliniek.

### Hechtingen

De hechtingen vallen er vanzelf uit, tenzij anders aan u is verteld.

### **Ziekenhuis raadplegen**

Door de operatie kunnen complicaties ontstaan. U dient in de volgende situaties contact op te nemen met de afdeling Kaakchirurgie.

### Forse zwelling

De zwelling wordt in de loop van de week minder. Als de zwelling niet verdwijnt of erger wordt, moet u contact opnemen.

### Hoge koorts

Heeft u 39°C koorts of hoger? Neem dan contact op.

### Slikklachten

Heeft u moeite met slikken van vloeistoffen? Neem dan contact op.

### Nabloeden

Na één tot twee uur kunnen kleine bloedingen optreden. U hoeft zich daar niet ongerust over te maken. Deze kleine bloedingen zijn bijna altijd te stoppen door met een opgevouwen verbandgaasje (geen watten) de wond gedurende dertig minuten stevig aan te drukken. Als er toch steeds bloedstolsels in uw mond komen en u steeds bloed in uw mond heeft moet u contact opnemen.

### Heftige pijn

Pijn kunt u verminderen door de voorgeschreven pijnstillers in te nemen. Als de pijn niet minder wordt, moet u contact opnemen.

In de bovengenoemde gevallen neemt u op werkdagen contact op met het ziekenhuis via 010 – 893 0000. U vraagt dan naar polikliniek Kaakchirurgie.