

**ONDERZOEK NAAR BRMO EN MRSA**  

---

**INFORMATIE VOOR PATIËNTEN**

## **Inleiding**

In deze folder leest u informatie over Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO) en MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus aureus) en de maatregelen die het Franciscus Gasthuis & Vlietland treft om verspreiding van deze bacteriën onder patiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers te voorkomen. Deze maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen.

## **Voor wie is deze folder bedoeld?**

Deze folder is bestemd voor patiënten die mogelijk een verhoogd risico hebben op een besmetting met resistente bacteriën. U bent gevraagd om mee te werken aan een onderzoek naar BRMO en MRSA omdat u:

- de afgelopen twee maanden in een buitenlands ziekenhuis / zorginstelling opgenomen bent geweest of daar behandeld;
- de afgelopen twee maanden in een Nederlands ziekenhuis / zorginstelling, waar problemen zijn met BRMO of MRSA, bent onderzocht of behandeld;
- direct contact hebt met een patiënt met BRMO of MRSA als huisgenoot of verzorger;
- beroepsmatig in contact komt met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens of woont bij een bedrijf waar dergelijke dieren worden gefokt of geslacht;
- in het buitenland bent gedialyseerd;
- verblijft in een asielzoekerscentrum.

## **Wat zijn BRMO?**

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistente Micro-Organismen. Een micro-organisme is de verzamelnaam voor onder andere bacteriën, virussen en schimmels.

Iedereen draagt vele soorten bacteriën bij zich, bijvoorbeeld in de neus, de darmen en op de huid. Sommige bacteriën kunnen infecties veroorzaken, zoals een ontstoken wondje, longontsteking of blaasontsteking. Deze infecties kunnen vanzelf genezen, maar het kan ook gebeuren dat daarvoor een behandeling met antibiotica nodig is. Antibiotica zijn middelen die de bacteriën doden of de groei van de bacteriën remmen.

Sommige bacteriën kunnen ongevoelig worden voor de meeste vormen van antibiotica. Dit wordt resistentie genoemd. Er is dan nog maar een beperkt aantal middelen over dat wel werkzaam is als een infectie met een resistente bacterie optreedt. Met deze antibiotica wordt zuinig omgegaan omdat de bacterie hier anders ook ongevoelig voor kan worden. BRMO is een verzamelnaam voor micro-organismen die resistent zijn voor de gangbare antibiotica.

### **MRSA, de meest bekende BRMO**

MRSA, ook wel bekend als 'de ziekenhuisbacterie', is de meest bekende BRMO. MRSA is de afkorting van Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Staphylococcus aureus is een bacterie die veel mensen bij zich dragen op de huid of in de neus. Normaal gesproken veroorzaakt deze bacterie geen infecties. Soms, bij een verminderde weerstand, kan er echter een infectie ontstaan, zoals een steenpuist of abces. Deze infectie kan vanzelf, of na behandeling met antibiotica (medicijn), genezen.

MRSA is een Staphylococcus aureus die resistent is voor de meest gebruikte antibiotica. Dit betekent dat bij een infectie die wordt veroorzaakt door MRSA, de behandelmogelijkheden meer beperkt zijn. Het is bekend dat MRSA vaak voorkomt in het buitenland. Daarnaast is aangetoond dat ook de Nederlandse varkens, vleeskalveren en vleeskuikens vaak een MRSA bij zich dragen.

Zowel BRMO als MRSA kunnen mensen bij zich dragen zonder er zelf ziek van te zijn. Dit wordt dragerschap genoemd.

### **MRSA en BRMO in het ziekenhuis**

Mensen met een verminderde weerstand zijn gevoeliger voor infecties dan gezonde mensen. Franciscus Gasthuis & Vlietland wil voorkomen dat patiënten die in het ziekenhuis verblijven, besmet raken met deze bacteriën door gericht onderzoek uit te voeren en indien nodig, voorzorgsmaatregelen te treffen.

## Onderzoek

Omdat u mogelijk wordt opgenomen of een behandeling/onderzoek in dagopname krijgt in het Franciscus Gasthuis & Vlietland, willen wij graag weten of u een resistente bacterie bij u draagt. Wij proberen dit onderzoek uit te voeren vóór uw opname, omdat dit zowel voor u als voor ons de minste consequenties heeft. In sommige gevallen kan het onderzoek ook tijdens uw opname gebeuren.

## Kweekafname

Om te onderzoeken of u een resistente bacterie bij u draagt, worden kweken afgenomen. Een kweek is het laten groeien van een bacterie in een laboratorium. Het afnemen van deze kweken kan gebeuren door een verpleegkundige of arts, maar kan ook heel gemakkelijk door u zelf of door een familielid worden uitgevoerd. In de bijgaande kweekinstructie leest u welke kweken nodig zijn en hoe u deze kweken kunt afnemen. Het is belangrijk dat u deze kweken niet afneemt direct na het baden of douchen, u kunt in dat geval beter een aantal uren wachten.

## Uitslag

Na één week is de kweekuitslag bekend. Als er bij het onderzoek geen resistente bacteriën zijn gevonden, zijn er geen speciale maatregelen ten aanzien van uw opname nodig. Mocht u wél een resistente bacterie bij u dragen, dan wordt u hiervan op de hoogte gebracht door uw huisarts of uw behandelend arts van Franciscus Gasthuis & Vlietland.

## Voorzorgsmaatregelen

### Maatregelen in het ziekenhuis

Als na onderzoek blijkt dat u drager bent van een resistente bacterie, kan het noodzakelijk zijn om tijdens opname in het ziekenhuis extra voorzorgsmaatregelen te nemen. De maatregelen zijn afhankelijk van het soort BRMO dat bij u is aangetroffen:

- bij opname ligt u op een eenpersoonskamer en dragen de ziekenhuismedewerkers bij uw behandeling en verzorging handschoenen, een schort en mogelijk een muts en mond/neusmasker. In sommige gevallen wordt u in een

isolatiekamer verpleegd. U mag deze kamer niet verlaten, tenzij onderzoek buiten deze kamer noodzakelijk is.

Wij begrijpen dat het niet prettig om in isolatie verpleegd te worden. Het is helaas alleen op deze manier mogelijk om verspreiding van BRMO te voorkomen.

- Bij polikliniekbezoek gelden geen speciale voorzorgsmaatregelen, tenzij u een onderzoek of ingreep ondergaat op een behandelkamer of op het poliklinisch operatie centrum.

## **Vragen**

Als uit onderzoek blijkt dat er bij u daadwerkelijk een BRMO of MRSA is aangetroffen, ontvangt u informatie via uw behandelend arts en via een informatiefolder. Uw arts kan u zo nodig in contact brengen met de Deskundige Infectiepreventie - voor meer specifieke informatie over BRMO of MRSA.