

MRI BIJ KINDEREN

FRANCISCUS GASTHUIS

Het onderzoek vindt plaats op:

Datum:

Melden: uur.

Waar: Kinderafdeling Franciscus Gasthuis,
9^{de} verdieping.

Tijdstip onderzoek: uur
Afdeling Radiologie in het Diagnostisch Centrum.

Nuchter vanaf: uur.

Bij het onderzoek mag een ouder/verzorger aanwezig zijn.

Belangrijk!

Is uw kind ziek, koortsig, hersteld van ziek zijn of in contact geweest met waterpokken, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de Kinderafdeling via telefoonnummer 010 – 461 6403.



Inleiding

De kinderarts heeft met jou en je ouders afgesproken dat je voor een onderzoek naar het ziekenhuis komen, namelijk een MRI. Dit onderzoek kan op twee manieren, namelijk met medicijnen waarvan je gaat slapen of zonder medicijnen.

Kijk voor MRI *zonder* medicijnen op pagina vier en *met* slaap medicatie op pagina vijf. Ook kan er een MRI gemaakt worden met contrastvloeistof. Kijk hiervoor op pagina zes.

Wat is een MRI?

De letters MRI staan voor: Magnetic Resonance Imaging. Een MRI is een manier om foto's te maken van jouw lichaam. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magneetveld en radiogolven (en niet van röntgenstraling). Met de radiogolven en het magneetveld worden bepaalde signalen opgevangen in het lichaam. Een antenne ontvangt deze signalen en een computer vertaalt het in een beeld. Het is een soort grote magneet die heel gedetailleerde foto's van jou kan maken. Bij een MRI ga je op een tafel liggen en wordt je door de röntgenlaborant in een 'tunnel' geschoven. Mama of papa mag de hele tijd bij je blijven.



MRI – ZONDER SLAAP MEDICIJNEN

Op de dag van de MRI ga je naar de negende verdieping en meldt je je bij de secretaresse. Daar moet je soms nog even wachten in de wachtkamer. Dan komt de verpleegkundige je halen en ga je naar de behandelkamer. Daar stelt de verpleegkundige wat vragen en vaak moet je dan ook op de weegschaal staan. Als de verpleegkundige klaar is, komt de pedagogisch medewerker (PM-er) langs en zij vertelt jou wat een MRI precies inhoudt.

De PM-er kijkt van tevoren naar een dvd met jou en je ouders/verzorgers. Deze dvd laat zien hoe een MRI onderzoek verloopt. Tijdens een MRI is het erg belangrijk om stil te liggen. Het stil liggen oefent de PM-er met jou op een mat in de speelkamer. De MRI gaat heel veel foto's maken bijvoorbeeld van jouw hoofd. Wanneer jij beweegt, mislukken die foto's en moet de serie foto's worden herhaald. Aan het einde van de uitleg mag je een cd uitkiezen om naar te luisteren tijdens het onderzoek. Wanneer je thuis een leuke cd hebt, mag je die ook meenemen.

Na de uitleg moet je vaak nog wachten voordat je aan de beurt bent. Op het moment dat de verpleegkundige wordt gebeld ga je samen met je ouders en de PM-er naar beneden. Eén ouder mag bij je blijven tijdens het onderzoek. Van de röntgenlaborant krijg je een koptelefoon op, zodat je naar de cd kan luisteren. Mama of papa krijgt oordoppen, omdat de MRI behoorlijk veel lawaai maakt.

Het onderzoek duurt ongeveer vijftwintig minuten. Wanneer er al een afspraak is gemaakt op de polikliniek kun je samen met je ouders na het onderzoek naar huis. Als je nog geen vervolgspraak hebt, ga je nog even terug naar de kinderafdeling en mag je na het maken daarvan naar huis. Op de dag zelf krijg je geen resultaten van het onderzoek te horen!

Belangrijk!

Tijdens de MRI mag je geen metalen voorwerpen dragen. Dus doe kleding aan zonder metalen knopen en draag geen sieraden e.d..

MRI – MET SLAAP MEDICIJNEN

Voordat je naar het ziekenhuis gaat is het belangrijk dat je tenminste vier uur van tevoren niks meer hebt gedronken en gegeten.

Op de dag van de MRI ga je naar de negende verdieping en meld je en je ouders zich bij de secretaresse. Daar moet je soms nog wachten in de wachtkamer. Dan komt de verpleegkundige je halen en ga je naar de behandelkamer. Daar stelt de verpleegkundige wat vragen en je moet dan nog op de weegschaal staan. Ook komt de pedagogisch medewerker langs om uit te leggen wat er gaat gebeuren.

De kinderarts heeft samen met jouw ouders/verzorgers afgesproken dat je voor het onderzoek medicijnen krijgt waarvan je gaat slapen. Deze medicijnen krijg je via je billen. Ook krijg je een soort van knijpertje op je teen die de zuurstof meet in jouw bloed. Dit kan de kinderarts en verpleegkundige zien op de monitor. Doordat de MRI veel verschillende geluiden maakt, krijg je nog oordopjes om je oren te beschermen.

Wanneer het tijd is voor de MRI gaan mama en papa, de pedagogisch medewerker, verpleegkundige en de kinderarts mee. Doordat je medicijnen hebt gekregen is het belangrijk dat je goed in de gaten wordt gehouden. Er worden daarom naar de MRI een aantal spullen meegenomen: medicijnen, een karretje met wat spullen en een monitor.

Bij de MRI mag je op de tafel liggen en mama of papa mag bij je blijven. Ook de kinderarts blijft bij je om jou in de gaten te houden. Wanneer het nodig is, krijg je nog wat extra medicijnen om jou te laten slapen. Wanneer de MRI is gelukt ga je weer terug naar de kinderafdeling en daar moet je weer goed wakker worden. Vanaf dat moment mag je ook weer drinken en eten. Als alles weer goed met je gaat en je bent goed wakker

dan mag je naar huis. Het 'wakker' worden verschilt per kind, maar duurt gauw twee tot vier uur. Voordat je naar huis gaat maakt de verpleegkundige met je ouders een afspraak op de polikliniek voor de uitslag van het onderzoek. Op de dag van de MRI hoor je geen resultaten van het onderzoek.

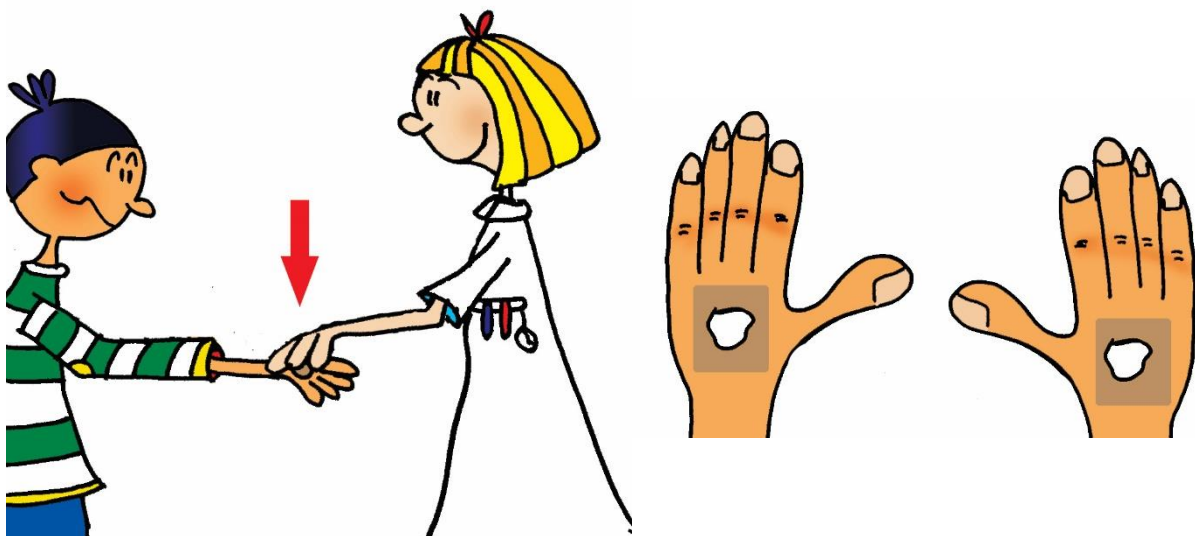
Belangrijk!

Tijdens de MRI mag je geen metalen voorwerpen dragen. Dus doe kleding aan zonder metalen knopen en draag geen sieraden ed.

MRI – MET CONTRASTVLOEISTOF

Wanneer er is afgesproken met de kinderarts dat je een infuus (een prik) krijgt. Dan krijg je van tevoren EMLA zalf op je handen gesmeerd. Dit is een speciale 'toverzalf' die ervoor zorgt dat je huid wordt verdoofd op de plek waar je wordt geprikt. De naald van de prik, wordt als de prik klaar is weggegooid. Wat er overblijft in je hand is een dun plastic rietje, dit heet een infuus.

Deze prik is nodig, zodat ze bij de MRI 'fotowater' in je infuus kunnen spuiten, zodat ze de foto's die gemaakt worden extra goed kunnen zien.



INFORMATIE VOOR OUDERS

Sedatie: waarom, wat en hoe?

Het geven van sedatie kan noodzakelijk zijn om een aantal redenen. Zo kan het onderzoek stressvol en angstig zijn voor uw kind. Door het geven van medicatie proberen de artsen dit zoveel mogelijk te voorkomen. Een andere reden voor het geven van rustgevende medicatie is dat het een onderzoek is, waarbij het van belang is dat uw kind heel stil blijft liggen. Helaas is het geven van sedatie en een goede voorbereiding nooit een garantie dat uw kind totaal geen angst ervaart tijdens het onderzoek. Met behulp van sedatie medicijnen valt uw kind in een oppervlakkige/ontspannen slaap. Deze slaap is een minder diepe slaap dan tijdens een narcose voor bijvoorbeeld een operatie. Om uw kind wel goed in de gaten te kunnen houden wordt de ademhaling gecontroleerd met een knijpertje aan de vinger of teen, dit heet een saturatiemeter. Hiermee wordt het zuurstofgehalte in het bloed en de hartslag gemeten.

De sedatie medicatie wordt toegediend enkele uren voor het onderzoek plaatsvindt en dit gebeurt met behulp van medicijnen via de anus.

Doordat uw kind gaat slapen is het belangrijk dat hij/zij enkele uren voordat de medicatie wordt toegediend nuchter is. Let dus extra goed op de tijd die u aanwezig moet zijn in het ziekenhuis!

Tijdens het onderzoek gaat een kinderarts mee die uw kind tijdens het onderzoek in de gaten houdt. De arts controleert de ademhaling en de hartslag. Na het onderzoek moet uw kind op de Kinderafdeling goed 'wakker' worden en wordt hij/zij nog aangesloten op een monitor waarop de ademhaling en hartslag zichtbaar zijn. Dit wakker worden duurt ongeveer twee tot vier uur duren. Wanneer u naar huis gaat, wordt er door de verpleegkundige een afspraak op de polikliniek gemaakt. U hoort op de dag van de MRI geen resultaten.

In speciale gevallen (als uw kind bijvoorbeeld koorts of een verkoudheid heeft) kan de kinderarts op dat moment ervan af zien de medicatie te geven, vanwege de kans op complicaties.

Vorbereiding: de beleving van het kind

U heeft zelf thuis een belangrijke rol in de voorbereiding van uw kind voor het onderzoek. Hieronder enkele aandachtspunten. Uiteraard bereiden de verpleegkundige en de pedagogisch medewerker uw kind op de dag zelf ook nog voor het onderzoek.

Ons advies is om enkele dagen voor het onderzoek, ongeveer twee dagen, te vertellen wat er gaat gebeuren. Vertel de dingen duidelijk, aangepast op het niveau van uw kind en vertelt u geen dingen waar u zelf niet helemaal zeker van bent. In het begin van deze folder staat het onderzoek in 'kindertaal' uitgelegd. Dit kunt u gebruiken om het onderzoek aan u kind uit te leggen.

Aandachtspunten bij de voorbereiding:

- Uw kind krijgt medicijnen waar hij of zij rustig en slaperig van wordt: dat dit gebeurt met medicijnen via de billen;
- Uw kind mag na het onderzoek weer naar huis als hij of zij goed wakker is;
- Papa of mama mag mee met het onderzoek;
- Het onderzoek zelf geen pijn doet, behalve de prik; alleen bij kinderen met wie is afgesproken dat contrastvloeistof wordt gebruikt.
- Het kind mag een pop of beer meenemen of een ander vertrouwd speelgoed (geen metaal);
- U bij uw kind blijft, ook bij het onderzoek;
- U bent er ook weer bij als hij of zij wakker wordt;
- Herhaal de uitleg over het onderzoek een paar keer;
- Vertel op eenvoudige wijze en zo eerlijk mogelijk wat er gaat gebeuren en waarom;
- Maak met behulp van bijvoorbeeld poppen, boekjes of tekeningen het verhaal nog duidelijker;
- Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met de voorbereiding, omdat hun tijdsbesef anders is dan bij volwassenen. Bij jonge kinderen gaat het altijd om het 'hier en nu'. Een paar dagen van tevoren beginnen, is dan vaak het beste. Uw kind wordt dan niet onnodig ongerust gemaakt, terwijl er genoeg tijd overblijft om er nog eens op terug te komen;
- Laat uw kind het verhaal ook zelf vertellen, zo merkt uw wat uw kind eventueel niet heeft begrepen.

Wanneer uw kind zonder sedatie een MRI krijgt, krijgt uw kind geen prik of medicatie voor het onderzoek. Uw kind krijgt wel een prik of medicatie wanneer er is afgesproken dat uw kind met contrastvloeistof voor een MRI gaat. Dan is een infuus noodzakelijk.

Let op!

Het onderzoek wordt uitgevoerd met een zeer sterk magnetisch veld. Dit betekent dat u rekening moet houden met het volgende:

- Mensen met een pacemaker mogen niet in de onderzoeksruimte komen, omdat het magneetveld de pacemaker ontregelt;
- Als u of uw kind een operatie heeft gehad en bijvoorbeeld metalen schroeven, clips of ventrikeldrains in het lichaam heeft, moet u dit voor het onderzoek aan de arts of laborant melden.
- Als uw kind een (inwendige) beugel voor het gebit heeft, moet u dit aan de arts melden, de arts bepaalt dan of het onderzoek mogelijk is;
- Zowel u als uw kind mogen geen sieraden dragen of speldjes in het haar hebben. Let erop dat er bij u en uw kind geen losse artikelen in broekzakken of blouse zitten. De losse artikelen ontregelen de magneet, waardoor de opnamen mislukken;
- Neemt u geen bankpasjes mee naar binnen, want deze worden ontregeld door het sterke magneetveld;
- Wanneer u zwanger bent, is het van belang om dit van tevoren aan te geven.

Nog vragen?

Wanneer u na het lezen van de folder nog vragen heeft over het onderzoek, neemt u dan contact met ons op via telefoonnummer 010 - 461 6403.

Franciscus Gasthuis
Kinderafdeling
Kleiweg 500
3045 PM Rotterdam

