

METHOTREXAAT
ZELF INJECTEREN

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

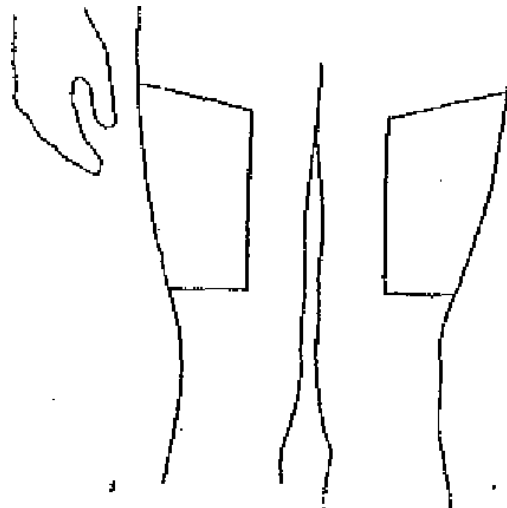
In deze folder leest u meer informatie over het zelf injecteren met Methotrexaat.

Benodigd materiaal

- Kant en klare injectiespuitjes, door de ziekenhuisapotheek aangemaakt.
- Steriele injectienaalden, geschikt voor subcutaan spuiten.
- Naalden container.

Injectie

In de afbeelding hieronder staat de plaats op het lichaam weergegeven waar de injectie moet worden toegediend. Injecteer afwisselend in het linker- of rechter bovenbeen.



Maatregelen bij morsen

- Als de injectievloeistof op uw huid of in uw ogen komt, dient u dit met ruim water te spoelen.
- Als de injectievloeistof op uw kleding komt, kunt u dit met een tissue opnemen en vervolgens met water reinigen.

Bewaren

- De Methotrexaat injecties moeten in de koelkast worden bewaard.
- Haal het spuitje een half uur voor gebruik uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen.

Werkwijze

Wij adviseren u op een vaste dag en op een vast tijdstip te injecteren. Werk zo hygiënisch mogelijk, was uw handen van tevoren.

- Leg alle benodigdheden van tevoren klaar.
- Controleer of de dosering juist is.
- Haal de injectiespuit uit de verpakking.
- Verwijder het rode dopje en doe deze in de naaldencontainer.
- Haal de naald uit de verpakking en draai hem met een kwartslag op de spuit.
- Bepaal de plaats van de injectie.
- Verwijder het hoesje van de naald.
- Pak een huidplooi van 3 centimeter tussen duim en wijsvinger. Als dit lastig gaat, kunt u ook zonder huidplooi prikken.
- Steek de naald recht of onder een hoek van 45 graden, met een vloeiende beweging, in de huid.
- Laat de huidplooi los en injecteer de vloeistof langzaam.
- Trek de naald er in een vloeiende beweging uit.
- Doe alle afval in de naaldencontainer.
- Druk met een gaasje de insteekplaats even na.
- Was uw handen.

Indien de injectie door anderen gegeven wordt, is het verstandig met handschoenen aan te prikken.

Afval

- Alle gebruikte materialen moeten in de naaldencontainer worden gedaan.
- De volle container moet altijd bij uw apotheek worden ingeleverd onder vermelding van MTX-afval.
- U krijgt in het ziekenhuis een nieuwe container.