

## **MEEST VOORKOMENDE BEHANDELINGEN**

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

Binnenkort ondergaat u een behandeling op de polikliniek Kaakchirurgie van het Franciscus Gasthuis. In deze folder staan de meest voorkomende behandelingen beschreven.

## **1. Operatieve behandeling ontstoken wortelpunt (apex resectie)**

### **Inleiding**

Bij u wordt een ontstoken wortelpunt van een tand of kies behandeld. Daarvoor wordt de zijkant van uw kaak (het tandvlees) losgemaakt. Vervolgens worden de ontstoken wortelpunt en het ontstoken weefsel eromheen verwijderd. Ten slotte wordt het wortelkanaal steriel gevuld en wordt het tandvlees teruggelegd en gehecht met oplosbare hechtingen.

### **Pijnstillers**

De verdoving is na ongeveer twee tot drie uur uitgewerkt. Tot die tijd mag u geen hete dranken of etenswaren nuttigen en op de nog ongevoelige lip, tong of wang bijten. Daarna kunt u pijn krijgen, die goed te bestrijden is met pijnstillende middelen. U krijgt daarvoor een recept mee naar huis. De medicijnen kunnen bij de poli-Apotheek van het ziekenhuis of uw eigen apotheek gehaald worden. Een pijnstiller heeft minimaal een half uur nodig voordat de werking begint. Mocht de pijn naar uw idee onvoldoende afnemen dan kunt u overdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

### **Zwelling**

Na de ingreep kan de wang of lip gaan zwellen, dat is een normaal gevolg van de ingreep. De zwelling is na twee dagen het sterkst en wordt vanzelf minder. Ook de mond gaat niet altijd even gemakkelijk open.

De zwelling wordt minder sterk, wanneer u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes op uw wang en/of lip legt. Steeds vijf minuten erop en dan weer vijf minuten eraf. Dit doet u gedurende dertig minuten, niet langer. Zonnewarmte moet u vermijden.

## **Nabloeding**

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat meestal vanzelf weer over. Wanneer de wond na enige uren nog blijft bloeden, kunt u het volgende doen:

- U neemt een gaasje of een schone katoenen zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog.
- U neemt een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasje hebt, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Het opgevouwen gaasje of de knoop legt u tegen de wond en houdt dat minimaal een half uur stevig aangedrukt. U kunt ook goed uw kiezen op elkaar houden. Het gaat erom dat er druk op de wond wordt uitgeoefend waardoor de bloeding stopt.

## **Verdere verzorging**

- Om nabloeden te voorkomen is het beter om 24 uur na de ingreep de mond niet te spoelen. In sommige gevallen krijgt u een recept mee van de kaakchirurg voor een kaakspoelmiddel.
- Schoonhouden van de mond is belangrijk voor een snelle en goede genezing. U moet wel uw gebit poetsen, maar wees een beetje voorzichtig in de buurt van de wond.
- In verband met de wondgenezing is het beter de eerste vijf dagen niet te roken en geen alcohol te nuttigen.
- Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken.

## **Wanneer moet u contact met ons opnemen?**

- Indien de wond ondanks de voorzorgen blijft bloeden.
- Indien u koorts krijgt boven de 39 graden Celsius.
- Indien na vier tot vijf dagen de zwelling van wang of lip niet afneemt of juist toeneemt.
- En wanneer u zich ongerust maakt of nog vragen hebt.

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie, via telefoonnummer 010 – 461 6682.

## **2. Operatieve verwijdering verstandkies (verwijdering M3)**

### **Inleiding**

Bij u wordt één of meerdere verstandkiezen verwijderd. De verstandkies is de laatste kies die doorkomt in de mond. Vaak is er te weinig ruimte op de tandboog voor het normaal doorkomen van de verstandkies. Hierdoor kan de kies slechts gedeeltelijk doorbreken of helemaal niet doorbreken. Dit kan leiden tot:

- Ontsteking van het tandvlees;
- Ontsteking van het bot om de verstandkies heen;
- Beschadiging aan een kies die voor de verstandkies staat;
- Problemen bij het schoonhouden van het gebied rondom de verstandkies.

Dit zijn de voornaamste redenen voor verwijdering van de verstandkies. Daarnaast zijn er nog meer redenen om de verstandkiezen te verwijderen, zoals:

- Het verschuiven van gebitselementen;
- Cystevorming rond de ingesloten verstandkies;
- Abnormale ligging waardoor een gaatje ontstaat in de kies die voor de verstandkies ligt;
- Abscesvorming.

Het verwijderen van de verstandkies is voor de kaakchirurg een routine-ingreep. De verwijdering vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Soms volstaat het om alleen het slijmvlies in te snijden, waarna de kies gewipt kan worden.

Soms moet de kroon vrijgeboord worden en wordt de kies daarna in stukjes geboord. De wond wordt gehecht met materiaal dat na enige tijd weer oplost. Het kaakbot groeit na enige tijd weer aan en vult het gat vanzelf weer op, dit duurt enkele maanden.

### **Pijn**

De verdoving is na ongeveer twee à drie uur uitgewerkt. Tot die tijd moet u geen hete dranken of spijzen nuttigen en op de nog ongevoelige lip, tong of wang bijten. Daarna kunt u pijn krijgen, die echter goed te bestrijden is met pijnstillende middelen.

U krijgt daarvoor een recept mee naar huis. De medicijnen kunnen bij de Poli-Apotheek van het Franciscus Gasthuis of uw eigen apotheek gehaald worden. Een pijnstiller heeft minimaal een half uur nodig voordat de werking begint. Mocht de pijn naar uw idee onvoldoende afnemen dan kunt u overdag contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

## **Zwelling**

Na de ingreep kan de wang of lip gaan zwellen, dat is een normaal gevolg van de ingreep. De zwelling is na twee dagen het sterkst en wordt vanzelf minder. Ook de mond gaat niet altijd even gemakkelijk open.

De zwelling wordt minder sterk, wanneer u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes op uw wang en/of lip legt. Steeds vijf minuten erop en dan weer vijf minuten eraf. Dit doet u gedurende dertig minuten, niet langer. Zonnewarmte moet u vermijden.

## **Nabloeding**

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat meestal vanzelf weer over. Wanneer de wond na enige uren nog blijft bloeden, kunt u het volgende doen:

- U neemt een gaasje of een schone katoenen zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog.
- U neemt een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasje hebt, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Het opgevouwen gaasje of de knoop legt u tegen de wond en houdt dat minimaal een half uur stevig aangedrukt. U kunt ook goed uw kiezen op elkaar houden. Het gaat erom dat er druk op de wond wordt uitgeoefend waardoor de bloeding stopt.

## **Verdere verzorging**

- Om nabloeden te voorkomen is het beter om 24 uur na de ingreep de mond niet te spoelen. In sommige gevallen krijgt u een recept mee van de kaakchirurg voor een kaakspoelmiddel.
- Schoonhouden van de mond is belangrijk voor een snelle en goede genezing. U moet wel uw gebit poetsen, maar wees een beetje voorzichtig in de buurt van de wond.
- In verband met de wondgenezing is het beter de eerste vijf dagen niet te roken en geen alcohol te nuttigen.
- Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken.

## **Wanneer moet u contact met ons opnemen?**

- Indien de wond ondanks de voorzorgen blijft bloeden.
- Indien u koorts krijgt boven de 39 graden Celsius.
- Indien na vier tot vijf dagen de zwelling van wang of lip niet afneemt of juist toeneemt.
- En wanneer u zich ongerust maakt of nog vragen hebt.

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie, via telefoonnummer 010 – 461 6682.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie, via telefoonnummer 010 – 461 6682.