

LOKALE VERDOVING VAN DE KNIE

FEMORAALBLOK

Inleiding

Tijdens het pre-operatieve spreekuur heeft de anesthesioloog voorgesteld om bij de operatie de knie plaatselijk te verdoven. Dit gebeurt door een femoraalblok. Het grote voordeel van deze plaatselijke verdoving is de extra pijnbestrijding na de operatie. In deze folder leest u wat dit inhoudt.

De beweging van en het gevoel in de knie wordt mogelijk gemaakt door zenuwen. De zenuwen beginnen in de lendenwervels. In hun verloop naar de knie kunnen zij op diverse plaatsen, door middel van een lokale verdoving, tijdelijk worden uitgeschakeld. Dit gebeurt door een injectie in de liesplooi.

Werkwijze

Op de dag van de operatie wordt u opgenomen op een verpleegafdeling. Vandaaruit gaat u eerst naar de voorbereidingsruimte (de holding) van de operatieafdeling. Voor de veiligheid krijgt u daar een infuus en bewaking aangesloten.

De anesthesioloog bepaalt vervolgens de juiste plaats voor het inbrengen van de plaatselijke verdoving. De verdoving wordt aangebracht in de liesplooi.

Vervolgens wordt met een klein naaldje de zenuwbundel opgezocht. Om dit makkelijker te maken wordt gebruik gemaakt van een echo-apparaat. Met de echo worden de zenuwen zichtbaar gemaakt en de plaats van verdoving bepaald. Soms wordt met een zenuwstimulator de plaats extra gecontroleerd. Met kleine stroomstootjes kan de anesthesioloog zien dat de juiste plek bereikt is. De stroomstootjes voelen als klopjes in het been en zijn zichtbaar aan bewegingen van het onderbeen of de voet. Dit is absoluut niet pijnlijk!

Op het moment dat de juiste plek is bereikt, wordt de plaatselijke verdoving rondom de zenuw ingespoten. De verdoving verspreidt zich rondom de zenuwbundel in de lies.

De verdoving moet 15 tot 20 minuten inwerken. U merkt u dat uw knie doof en zwaar aanvoelt. De achterzijde van uw knie kan pijnlijk blijven. Hiervoor krijgt u extra pijnstilling.

Als u na de operatie wordt opgenomen, bezoekt een medewerker van de Acute Pijn Service u nog een paar keer of overlegt met de afdelingsverpleegkundigen om bij u te informeren hoe het gaat. Dit gaat door middel van de pijnscore. U geeft hierbij aan of u geen pijn heeft (score 0) of erg veel pijn heeft (score 10). Op basis hiervan wordt zo nodig uw medicatie bijgesteld.

Voordelen

- U heeft extra pijnstilling voor ongeveer zes uur na de ingreep.
- U heeft hierbij geen last van misselijkheid.
- Deze vorm van verdoven kan (bijna) altijd worden gegeven. Ook bij een slechte toestand van het hart of bloedvaten of bij het gebruik van bloedverdunners.

Nadelen

- Er is een kleine kans dat de verdoving niet voldoende werkt. Er wordt dan een andere vorm van pijnstilling gegeven.
- Er is een zeer kleine kans dat uw bloedvaten of zenuwen beschadigen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Opnameplein.

Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 – 461 6410
Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 0070