

**LIPOSUCTIE**

---

PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE CHIRURGIE  
EN HANDCHIRURGIE

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van abnormale vetophoping. Deze kan ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen en wordt veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen. Op de rest van het lichaam is de vetlaag normaal. Deze abnormale vetophoping komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben. Sommige patiënten hebben er last van, hebben moeite met kledingkeuze of ondervinden psychische problemen.

## **Voorwaarden operatie**

Indien de elasticiteit van uw huid voldoende is, is door liposuctie een goede verbetering van de afwijking te verkrijgen.

Is de huid onvoldoende elastisch en is er sprake van cellulitis ('sinaasappelhuid'), dan kan het noodzakelijk zijn de abnormale vetafzetting te verwijderen door middel van dermolipectomie. Dermo betekent huid en lipectomie betekent het wegsnijden van vet. Het nadeel van deze operatie is dat er littekens achterblijven.

Tijdens het polikliniekbezoek bespreekt de plastisch chirurg met u wat er voor u mogelijk is.

## **Voor de operatie**

De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose. Voordat u wordt geopereerd, krijgt u een afspraak bij het Opnameplein voor preoperatieve screening. De anesthesist bespreekt uw gezondheidstoestand met u tijdens dit spreekuur.

Voor en na de behandeling worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier.

Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf indien de zorgverzekeraar hierom vraagt.

Let op!

- Indien u bloedverdunners gebruikt, bepaalt de anesthesist of en zo ja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;

- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee stopt, minimaal zes vóór tot zes weken ná de operatie, aangezien roken slecht is voor de wondgenezing. Dit geldt ook voor het gebruik van een e-smoker met nicotine.

## **Zorgcoach**

Er wordt voor u een afspraak gemaakt op het spreekuur van de zorgcoach. De zorgcoach geeft u uitleg over uw ziekenhuisopname en de herstelperiode na de operatie.

## **Operatie**

De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied af dat wordt gecorrigeerd. Daarna wordt u onder narcose gebracht of plaatselijk verdoofd.

Het te opereren gebied wordt 'opgespoten' met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en bloedverlies vermindert. Dit gebeurt via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen, zoals bestaande huidplooien.

Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de arts een zuigbuis via de sneetjes in. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollige vetweefsel kan nu worden weggezogen. Als het gewenste resultaat bereikt is, worden de sneetjes gehecht of open gelaten.

## **Drukkleding**

Wij raden u aan om vóór de operatie een pantybroek of andere vorm van drukkende kleding aan te schaffen en mee te nemen naar het ziekenhuis als u wordt opgenomen.

Deze drukkende 'onderkleding' is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Het is belangrijk dat u deze kleding gedurende vier tot zes weken dag en nacht draagt. Als u wilt douchen of als u zich wilt wassen, wat al mag na 24 uur, dan kunt u deze 'onderkleding' natuurlijk even uitdoen.

## **Na de operatie**

Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeduitstortingen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg.

De pijn is over het algemeen goed te bestrijden met behulp van Paracetamol. Als u het gevoel hebt dat Paracetamol niet helpt, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.

Na één of twee weken worden de eventuele hechtingen verwijderd. Het resultaat is vaak pas na maanden duidelijk.

## **Mogelijkheden en verwachtingen**

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u over het gehele lichaam overtollig vet heeft, kunt u geen gebruik maken van deze methode. U bent dan aangewezen op een dieet.

Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Soms is het heel moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Daarnaast kunnen bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist onregelmatig wordt. Dat komt doordat het eindresultaat van de liposuctie tijdens de operatie soms lastig te beoordelen is.

## **Risico's en complicaties**

Bij liposuctie bestaat, zoals bij elke operatie, een kans op algemene complicaties als een nabloeding, een infectie of een gestoorde wondgenezing.

Daarnaast is er kans op blijvende gevoelloosheid van een gedeelte van de huid, een onregelmatig huidoppervlak, verkleuringen van de huid na bloeditstoringen en vochtophoping onder de huid.

De kans op bovenstaande complicaties is echter klein.

Direct na de ingreep is de huid gezwollen, verkleurd en gevoelig. Daarna kunnen nog restzwellingen aanwezig zijn en soms verhardingen die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Ook kan de huid tijdelijk gevoelloos zijn. Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na zes tot negen maanden. Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd of is het resultaat erg

asymmetrisch. Dan kan het noodzakelijk zijn een aanvullende liposuctie uit te voeren.

## **Vergoeding**

De kosten van een liposuctie worden niet door de zorgverzekeraar vergoed. De drukkleding die u na de operatie draagt, komt eveneens voor eigen rekening. De plastisch chirurg en de zorgcoach geven u hierover verdere informatie. Indien u samen met uw plastisch chirurg besluit tot een operatie krijgt u een opgave van de totale kosten toegezonden. De kosten moeten zijn voldaan voordat de operatie plaatsvindt.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoonnummer 010 - 461 6528.

*September 2018  
17702*