

## **LICHTTHERAPIE UV-B**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

UV-B therapie wordt vooral toegepast bij patiënten die lijden aan psoriasis. Bij deze huidandoening delen de huidcellen zich sneller dan normaal. UV-B therapie remt deze versnelde celdeling. Door de therapie verdwijnt bij 90% van de patiënten de huidafwijkingen grotendeels of helemaal. Behalve bij psoriasis wordt UV-B lichttherapie ook bij andere huidziekten toegepast.

## **UV-B belichting**

Kortgolvig ultraviolet licht wordt ook wel UV-B genoemd. Het is één van de bestanddelen van zonlicht. Onderzoek heeft aangetoond dat verblijf aan de Dode Zee in Israël leidt tot een afname van de ernst van psoriasis. In dit gebied is er een relatieve overmaat aan UV-B.

## **Vorbereiding op de behandeling**

- Gebruik op de dag van de lichtbehandeling geen crème, zalf of make-up. Tussen de lichtbehandelingen door mag u alléén een crème of zalf gebruiken die de arts voorgeschreven heeft. Uw arts kan u een crème voorschrijven die een droge huid soepel houdt;
- U dient badslippers mee te nemen. Dit in verband met hygiëne;
- Mannen dienen een string mee te nemen. Dit om de uitwendige geslachtsdelen tijdens de belichting te beschermen;
- Lang haar moet tijdens de behandelingen vast gedragen worden en mag geen contact met de huid maken, dit om verbranding te voorkomen.

## **De behandeling**

Het Franciscus Vlietland beschikt over twee moderne UV-B cabines. U kunt in de cabine blijven staan terwijl u van alle zijden wordt belicht. In de UV-B cabine is het noodzakelijk dat u een speciale, nauwsluitende bril met groene glazen draagt. Deze bril geeft de doktersassistente aan u.

Een goed resultaat wordt meestal bereikt na een intensieve behandeling van twee tot drie belichtingen per week, met een totaal van 25 behandelingen.

### Gebruik van medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Geef dan aan de arts door welke dit zijn. Sommige medicijnen hebben een negatieve invloed op de behandeling doordat ze het effect van licht versterken. Bent u andere medicijnen gaan gebruiken, bijvoorbeeld antibiotica? Geef dit dan ook door aan de assistente.

## **Bijwerkingen**

Zonlicht is opgebouwd uit UV-A en UV-B stralen. UV-B is het deel van het zonlicht dat voornamelijk verantwoordelijk is voor verbranding. Bij een te lange UV-B belichting kunt u verbranden, net zoals wanneer u te lang in de zon ligt. Om de kans op verbranding zo klein mogelijk te maken adviseren wij u dringend om niet te zonnebaden en geen zonnebank te gebruiken tijdens de UV-B behandeling.

## **Uw afspraak**

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie. Bij de hoofdingang vindt u borden voor de route naar de polikliniek. U meldt zich hier op de afgesproken tijd. Bent u verhinderd? Bel dan ruim van te voren af.

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op maandag, woensdag en vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur contact met ons opnemen door te bellen naar 010 – 893 0000 en te vragen naar polikliniek Dermatologie.