

## **LICHTTHERAPIE UV-A**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

De PUVA-therapie wordt vooral toegepast bij patiënten die lijden aan psoriasis. PUVA-therapie staat voor UVA-therapie met medicatie Psoraleen. PUVA therapie leidt bij circa 90% van de patiënten tot geheel of grotendeels verdwijnen van de huidafwijking. Helaas kunnen de plekken later wel terugkomen. Behalve bij psoriasis kan deze therapie ook worden toegepast bij andere huidziekten.

## **Vorbereiding op de behandeling**

Het is belangrijk dat u het medicijn psoraleen één uur voor de belichting inneemt. Psoraleen bereikt via de darmen het bloed en komt zo in de huid terecht. Eén uur na het innemen van psoraleen is de concentratie in de huid het hoogst. Op dat moment kan de belichting met ultraviolet licht het beste plaatsvinden.

In enkele gevallen kan het voorkomen dat uw arts u geen psoraleen tabletten maar psoraleen crème voorschrijft. Deze crème wordt gebruikt om plekken op de huid in te smeren.

Op de dagen dat u psoraleen inneemt is het noodzakelijk dat u uw huid zo min mogelijk blootstelt aan zonlicht, ook niet achter vensterglas. Uw huid moet zoveel mogelijk worden bedekt. Als zonlicht niet kan worden vermeden is het belangrijk dat u zonnebrandcrème met een beschermingsfactor van 30 of hoger gebruikt. Vergeet niet uw lippen te beschermen.

Vanaf het moment dat u psoraleen inneemt tot en met zes uur na de belichting moet u een zonnebril dragen.

- Gebruik op de dag van de lichtbehandeling geen crème, zalf of make-up. Tussen de lichtbehandelingen door mag u alléén een crème of zalf gebruiken die de arts heeft voorgeschreven. Uw arts kan u een crème voorschrijven die een droge huid soepel houdt;
- 24 uur voor het begin tot en met de laatste PUVA belichting mag u niet zonnebaden of gebruik maken van de zonnebank;
- De dag van de PUVA behandeling adviseren wij u geen alcohol te gebruiken;

- U dient badslippers mee te nemen. Dit in verband met hygiëne;
- Mannen dienen een string mee te nemen. Dit om de uitwendige geslachtsdelen tijdens de belichting te beschermen;
- Lang haar moet tijdens de behandelingen vast gedragen worden en mag geen contact met de huid maken, dit om verbranding te voorkomen;
- Mannen en vrouwen die worden behandeld moeten adequate anticonceptie toepassen vanaf het begin van de therapie tot en met drie maanden daarna. Over de effecten van psoraleen op het ongeboren kind is nog weinig bekend. Het is daarom belangrijk dat vrouwen voorkomen dat ze zwanger worden tijdens de PUVA therapie en de drie maanden daarna;

## **De behandeling**

Het Franciscus Vlietland beschikt over een moderne belichtingscabine voor UV-A belichting van het hele lichaam. Daarnaast is apparatuur aanwezig waarmee kleine gedeeltes van de huid kunnen worden behandeld, zoals handen, voeten en het gezicht.

Kort voor de belichting met ultraviolet licht zit u tien minuten in een warm bad waarin het medicijn methoxsaleen is opgelost. Daarna droogt u zich af en gaat u in de cabine staan. In de UV-A cabine is het noodzakelijk dat u een speciale, nauwsluitende bril met groene glazen draagt. Deze bril geeft de doktersassistente aan u. De tijdsduur van deze belichting kan oplopen tot dertig minuten. Na deze belichting kunt u zich weer douchen en aankleden.

Een goed resultaat wordt meestal bereikt na een intensieve behandeling van twee tot drie belichtingen per week, met een totaal van ongeveer dertig behandelingen.

### Gebruik van medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Geef dan aan de arts door welke dit zijn. Sommige medicijnen hebben een negatieve invloed op de behandeling doordat ze het effect van licht versterken. Bent u

andere medicijnen gaan gebruiken, bijvoorbeeld antibiotica?  
Geef dit dan ook door aan de assistente.

## **Bijwerkingen**

Het kan voorkomen dat u last krijgt van bijwerkingen na de lichtbehandeling, zoals misselijkheid, jeuk, roodheid, huiduitslag, haargroei, hoofdpijn, duizeligheid of vermoeidheid.

Misselijkheid kunt u verminderen door de psoraleen tabletten in te nemen met vast voedsel en melk. Ook is het mogelijk dat u de dosis halveert en de andere helft dertig minuten later inneemt. Bij jeuk, roodheid of andere huiduitslag is het noodzakelijk dat u contact opneemt met uw huidarts.

## **Uw afspraak**

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie. Bij de hoofdingang vindt u borden voor de route naar de polikliniek. U meldt zich hier op de afgesproken tijd. Bent u verhinderd? Bel dan ruim van te voren af.

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op maandag, woensdag en vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur contact met ons opnemen door te bellen naar 010 – 893 0000 en te vragen naar polikliniek Dermatologie.