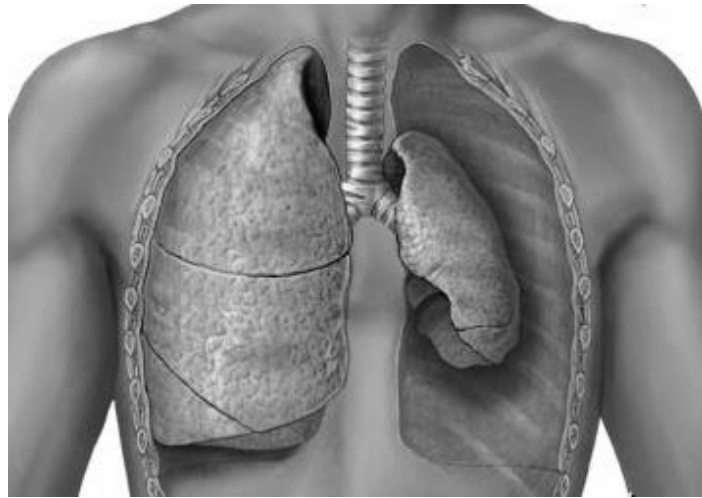


LEEFREGELS NA EEN SPONTANE KLAPLONG
PNEUMOTHORAX

FRANCISCUS GASTHUIS

U heeft een klaplong gehad. U dient onderstaande leefregels op te volgen.



- U mag niet roken. De kans dat de klaplong (pneumothorax) terugkomt (recidiefkans) is ongeveer twintig tot dertig procent binnen één jaar. Roken verhoogt deze kans.
- U mag gedurende zes weken geen zwaar huishoudelijk werk uitvoeren, zoals stofzuigen en ramen lappen.
- U mag gedurende zes weken:
 - niet zwaar tillen;
 - niet bovenhands werken of reiken;
 - niet persen bij het krijgen van ontlasting;
 - geen intensief seksueel contact hebben.
- U mag pas na zes weken het beoefenen van een intensieve sport of het uitvoeren van uw zware werk geleidelijk hervatten.
- Bezigheden als lopen en fietsen moet u geleidelijk opbouwen.
- Tot aan de eerstvolgende afspraak op de polikliniek bij de longarts mag u niet vliegen.
- U mag gedurende zes weken geen blaasinstrument bespelen.

- Het is voor de rest van uw leven verboden om te duiken met perslucht.

Overige wetenswaardigheden

- Als uw klaplong is ontstaan door een ongeluk, dan gelden de regels rondom het roken, duiken en de kans op recidief niet.
- Bij toenemende activiteiten kunt u de eerste tijd pijn ervaren. Deze wordt veroorzaakt door de kleine littekens die tijdens inspanning worden opgerekt. De klachten zijn onschuldig en verdwijnen op den duur.
- De kans op herhaling van de klaplong neemt af na het zogenaamde 'plakken' van de longvliezen (pleuradese). Indien u in aanmerking komt voor deze behandeling zal de specialist dit met u bespreken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Longziekten, via telefoonnummer 010 – 461 6800.