

LASERBEHANDELING VAN HET OOG

POLIKLINISCHE LASERBEHANDELING

FRANCISCUS VLIETLAND

Wat is laser?

Een laser is te beschouwen als een soort gloeilamp, maar dan een gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Doel van de behandeling

Meestal is het doel van de behandeling om een verdere verslechtering van het zien te voorkomen. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening. Het is heel belangrijk dat u dit van tevoren met uw oogarts bespreekt.

Voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet te worden geopend en er is dus geen gevaar voor infecties. Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan daarom meestal poliklinisch gebeuren, dus zonder opname in het ziekenhuis. Is de behandeling toch pijnlijk, dan kan een verdovingsprik naast het oog worden gegeven.

Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grote nauwkeurigheid te werken, een nauwkeurigheid die bij een operatie niet kan worden bereikt. De laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

Welke aandoeningen kunnen worden behandeld met een laser?

1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheuren op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. Is het netvlies eenmaal losgelaten dan kan de laser niet meer worden gebruikt en is een operatie noodzakelijk.

2. Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet: te herstellen) en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren.

Omdat de beschadiging van het netvlies door de suikerziekte gedurende langere tijd doorgaat, zijn vrijwel altijd meerdere laserbehandelingen nodig.

De laserbehandeling duurt 15 tot 30 minuten.

3. Hoge oogdruk

Hoge oogdruk (glaucoom) leidt via een langzame, maar blijvende beschadiging van de oogzenuw tot verkleining van het gezichtsveld. Dit leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben.

Bij het 'open kamerhoek glaucoom', kan met de ARGON-laser de afvoer van het oog vergroot worden (laser-trabeculoplastiek). Deze behandeling is vrijwel pijnloos. Bij het 'gesloten kamerhoek glaucoom' maakt men de afvoer van het oog vrij door met de Yag-laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laser iridotomie). Ook deze behandeling is pijnloos.

4. Andere aandoeningen

Meerdere afwijkingen van het netvlies en bijvoorbeeld oogtrombose kunnen aanleiding zijn voor een laserbehandeling, meestal met de Argon laser.

5. Na-staar

Na een staaroperatie (cataractoperatie) kan het zakje waar de kunstlens in zit wat troebel worden (zie folder Oogoperatie.) De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in zo'n geval van na-staar. Met de Yag-laser kunnen we in enkele minuten pijnloos een gaatje in de na-staar 'snijden'.

De behandeling

U kunt niet zelf aan het verkeer deelnemen en vaak is begeleiding noodzakelijk.

Thuis en/of in het ziekenhuis moet het oog gedruppeld worden, vaak om de pupil groot te laten worden, soms juist kleiner.

Op de polikliniek wordt het oog verdoofd door een druppeltje in het oog. Via een glazen lensje, geplaatst op het hoornvlies en vastgehouden door de oogarts, worden laserstralen gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

De behandeling kan iets gevoelig zijn, maar afhankelijk van de duur (15 tot 30 minuten) en het soort behandeling, kan soms pijn worden gevoeld. De lichtflitsen die men ziet, worden vaak als onaangenaam ervaren.

Naar huis

U mag meteen weer naar huis. U ziet eerst nog wat wazig en soms dubbel. De pupil kan nog langere tijd groter zijn dan normaal. Zelf autorijden is dus niet mogelijk! Begeleiding, ook wanneer men met het openbaar vervoer, of met de taxi is gekomen, is aan te bevelen.

Mocht u nog pijn hebben dan kunt u een pijnstillertje (bijvoorbeeld paracetamol) nemen.

Wanneer de pijn aanhoudt, kunt u de volgende morgen contact opnemen met uw oogarts.

's Avonds en in het weekend:

- als u al langer in behandeling bent kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis telefoon 010 - 893 93 93.
- bent u voor de eerste keer behandeld dan kunt u contact opnemen met uw huisarts, die eventueel voor verder verwijzing zorgt.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de assistente van de poli Oogheelkunde, telefoon 010 - 893 00 00.

Voor meer informatie zie (www.oogheelkunde.org).