

LASERBEHANDELING VAN HET OOG

FRANCISCUS GASTHUIS

Wat is laser?

Bij laser wordt een hele dunne, felle en zuivere lichtstraal uitgezonden. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden. Laserstralen zijn dus lichtstralen en hebben niets te maken met röntgenstralen of radio-activiteit.

Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur (golflengte) en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen.

Laser wordt ook gebruikt om brilsterkte te corrigeren (Excimer-laser). Deze methode wordt niet in deze folder besproken.

Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?

1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot loslating van het netvlies. (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser.

De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10 tot 15 minuten.

2. Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te beperken of tot stilstand te brengen (niet: te herstellen) en zo het gezichtsvermogen zo goed mogelijk te bewaren. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Aangezien de beschadiging van het netvlies door suikerziekte gedurende langere tijd kan doorgaan, kan aanvullende behandeling later nodig zijn.

De behandeling kan gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden. De behandeling duurt 10 tot 20 minuten. Soms is het noodzakelijk om met een verdovingsprik naast het oog de pijn tijdens de behandeling

te verzachten. Wanneer ook de 'gele vlek' gelaserd moet worden, kunt u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld zien die blijvend zijn.

3. Nastaar

Na een staaroperatie (cataractoperatie) kan vertroebeling van het lenzakje van de oude lens ontstaan. Hierdoor vormt zich een soort aanslag achter het kunstlensje. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in zo'n situatie van nastaar. Met een laser kan een opening in het lenzakje 'gesneden' worden.

De behandeling duurt enkele minuten en is volkomen pijnloos.

4. Trombose in het oog (veneuze occlusie van de retina)

Een (doorgemaakte) trombose van het netvlies kan aanleiding zijn voor een laserbehandeling. Vooral als sprake is van onvoldoende zuurstofvoorziening van het netvlies. Om te voorkomen dat zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog, wordt laser toegepast. Daarnaast wordt laser soms toegepast om het vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te doen verminderen, wat bij een trombose nog eens het geval is.

De behandeling kan wat gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden en duurt 10 tot 20 minuten. Soms is het noodzakelijk om met een verdovingsprik naast het oog de pijn tijdens de behandeling te verzachten. Wanneer ook de 'gele vlek' gelaserd moet worden, kunt u na de behandeling vlekjes in uw gezichtsveld zien die blijvend zijn.

5. Hoge oogdruk

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Bij het zogenaamde open kamerhoekglaucoom, kan met de laser de afvoer van het oog vergroot worden (lasertrabeculoplastiek).

Bij het zogenaamde gesloten kamerhoekglaucoom maakt men de afvoer van het oog vrij door met de laser een klein gaatje te maken in het regenboogvlies (laseriridotomie). Dit kan vaak ook in het acute stadium (acuut glaucoom) gedaan worden.

De behandeling duurt 10 tot 20 minuten en is vrijwel pijnloos.

Hoe gaat een behandeling in zijn werk?

Vorbereiding behandeling

Direct na de behandeling ziet u wellicht wazig door de laserstralen en de oogdruppels. Zelf autorijden is dus niet mogelijk! Begeleiding wordt dus altijd aangeraden, ook wanneer u met het openbaar vervoer of met de taxi bent gekomen.

Behandeling

Op de polikliniek wordt de pupil meestal met oogdruppels wijd gemaakt.

Bij de behandeling wordt een contactlensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. Het hoornvlies wordt hiervoor van tevoren met oogdruppels verdoofd. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

Na de behandeling

In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en uw oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, neemt u contact op met de polikliniek Oogheelkunde, via telefoonnummer 010 - 461 6935. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van Het Oogziekenhuis Rotterdam: 010 - 401 7777.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één! Indien u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of ziekenhuismedewerker.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zodoende is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder directe supervisie van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis co-assistenten, paramedici en verpleegkundigen opgeleid.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde van Franciscus Gasthuis via telefoonnummer 010 - 461 6935.

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus Gasthuis en Het Oogziekenhuis Rotterdam.

Franciscus Gasthuis
Rotterdam Kleiweg 500
3011 BH Rotterdam
010 - 461 6161
www.franciscus.nl

Het Oogziekenhuis
Schiedamse Vest 180
3045 PM Rotterdam
010 - 401 7777
www.oogziekenhuis.nl