

LACTOSE TOLERANTIETEST

Franciscus Laboratorium & Trombosedienst

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een lactose tolerantietest (LTT) aangevraagd. Deze folder is bedoeld om u informatie te geven over deze test.

Doel van een lactose tolerantietest

Met deze test wordt gekeken hoe uw lichaam reageert op lactose (melksuiker). Normaal gesproken wordt lactose in de dunne darm omgezet in suiker (glucose) en andere stoffen. Wanneer u lactose inneemt en het gehalte suiker in uw bloed stijgt niet (genoeg), dan gaat er wat mis met de verwerking van lactose in uw lichaam. U hebt dan mogelijk lactose-intolerantie.

De test

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn, dit betekent dat u de voorgaande avond vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek wordt er vijf keer bloed bij u afgenomen. Na de eerste bloedafname krijgt u een lactose oplossing te drinken. Daarna wordt elk half uur een bloedafname gedaan. Het bloed wordt getest op de hoeveelheid suiker.

Uitvoering van de test:

- Bloedafname voordat de daadwerkelijke test start.
- Vervolgens drinkt u een lactose oplossing.
- U krijgt een formulier mee waarop u eventuele bijwerkingen tijdens de test kunt noteren.
- Na het drinken van de lactose oplossing moet u twee uur wachten in de wachtkamer en mag u niet eten, drinken, roken of rondlopen tijdens de test.
- Als u zich inspant, verbrandt uw lichaam extra suiker, wat de uitslag van het onderzoek kan beïnvloeden.
- Ongeveer 30 minuten, 60 minuten, 90 minuten en 120 minuten (oftewel 2 uur) nadat u de lactose oplossing heeft gedronken moet u zich melden bij de bloedafname zodat elke keer bloed kan worden afgenomen.
- Na de laatste bloedafname levert u het formulier in bij de medewerker van de bloedafname
- De test is nu afgelopen en u mag weer gewoon eten, drinken, roken en lopen.

Locaties

Deze test wordt gedaan op de locaties :

Franciscus Gasthuis, Kleiweg 500 te Rotterdam

Franciscus Vlietland, Vlietlandplein 2 te Schiedam

Franciscus Maassluis, de Vloot 206 te Maassluis

Altijd een afspraak maken

Voor het onderzoek moet u van te voren een afspraak maken met de polikliniek Bloedafname. Dat kan bij de balie van de desbetreffende bloedafname of telefonisch. Op de dag van uw afspraak moet u zich om 08.00 uur melden. Het totale onderzoek duurt 2 tot 2 ½ uur.

De poliklinieken Bloedafname zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur. Telefoonnummers:

Franciscus Gasthuis: 010-4616204

Franciscus Vlietland: 010-8932840

Franciscus Maassluis:010-5921822.

Vragen?

De informatie over de lactose tolerantietest is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Deze algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw arts.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk "lichaamsmateriaal" overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan kunt u dat aangeven bij de medewerker bloedafname.

Identificatieplicht

De poliklinieken Bloedafname moeten voldoen aan de wet op de identificatieplicht in de zorg. Wij verzoeken u daarom bij ieder bezoek aan de bloedafname uw legitimatie (paspoort, rijbewijs of identificatiepas) en uw verzekeringspapieren mee te nemen.