

**KLEINE INGROPEN EN ONDERZOEK AAN
OOGLEDEN EN TRAAWEGEN**

Deze folder geeft u informatie over de ingrepen en onderzoeken aan de oogleden en de traanwegen.

Poliklinische behandelkamer (POK)

Op de poliklinische behandelkamer (hierna: POK) worden onderzoeken en kleine ingrepen onder plaatselijke verdoving verricht.

Voor kleine ingrepen op de POK is geen ziekenhuisopname nodig. U kunt direct na de ingreep naar huis. Het onderzoek of de ingreep wordt uitgevoerd door 1 van de oogartsen of door de physician assistent. U kunt ook behandeld worden door een arts in opleiding tot oogarts die in de laatste fase van de opleiding is. Deze arts staat onder toezicht van de oogarts.

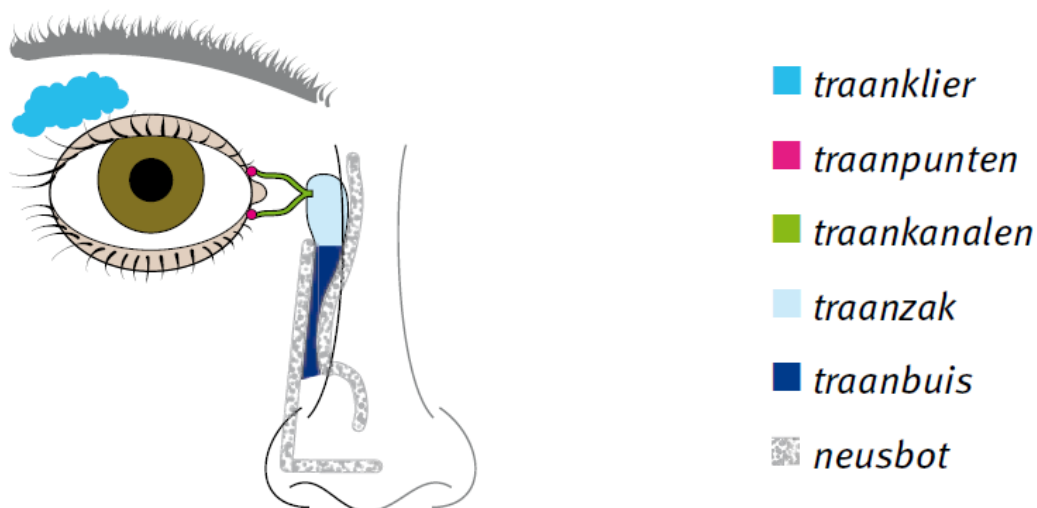
Traanafvoersysteem: onderzoek

Op het POK kan de oogarts onderzoeken of de traanwegen goed open zijn. Bij de meeste patiënten controleren wij dit door een stomp naaldje van 1mm dik in het traankanaal van het onderooglid te brengen. Om het naaldje er in te krijgen, wordt de uitmonding iets opgerekt. Vervolgens spoelt de oogarts voorzichtig de traanwegen door met zout water. Dit kunt u voelen in de neus en/of keel.

Traanafvoersysteem: ingrepen

- Openen van een vernauwd traanpunt
Elk oog heeft 2 traanpunten: 1 in het bovenooglid en 1 in het onderooglid. U ziet ze in figuur 1. Deze traanpunten zijn de openingen van de afvoerende traankanalen. Als traanklachten worden veroorzaakt door een vernauwing van deze traanpunten, kan de oogarts het traanpunt vergroten. Dit doet de oogarts door het traanpuntje wat verder open te maken. De oogarts gebruikt hier een klein schaartje voor. Als een vernauwd traanpunt de enige afwijking is, is er een kans van 50% dat de traanklachten verminderen door deze behandeling.

- Corrigeren van de stand van een naar buiten gedraaid traanpunt
Als het traanpunt in het onderooglid naar buiten gekanteld is, kan de oogarts dit corrigeren. Bij een lichte afwijking kan de oogarts de traanpunt weer naar de normale plek terugzetten. De oogarts laat dan de weefsels aan de binnenzijde van het ooglid met een elektrisch pincet krimpen, of er wordt een hechting onder het slijmvlies geplaatst.
- Het plaatsen van een plugje in de onderste traanpunt
Tranen bestaan voor het grootste deel uit vocht dat gemaakt wordt door de traanklier. De traanklier ligt in de oogkas (zie figuur 1). Wanneer uw traanklier te weinig traanvocht aanmaakt, kunt u klachten krijgen van droge ogen. De oogarts kan een stop (siliconen plugje) in de onderste traanpunt plaatsen om de afvoer van de tranen via de traanbuis te verminderen. De traanpunt wordt hiervoor een beetje opgerekt. Dit kan een beetje gevoelig zijn. Mogelijk krijgt u van tevoren een plaatselijke verdoving door middel van een injectie, zodat u hiervan vrijwel niks merkt. Als het plugje is geplaatst, adviseren wij u niet meer te wrijven aan de oogleden.



Figuur 1

Overige ingrepen

Andere kleine ingrepen aan de oogleden hebben meestal te maken met wratjes, cystes, moedervlekken of andere afwijkingen van de huid van de oogleden. Een cyste is een holte met vocht of talg. Bij de meeste kleine afwijkingen die we op de POK opereren hoeft u zich geen zorgen te maken over blijvende of ontsierende littekens. Het plaatsen van hechtingen is meestal niet nodig.

Onderzoek van verwijderd weefsel

Wij laten verwijderd weefsel vaak microscopisch onderzoeken. Dat gebeurt op onze afdeling pathologie verbonden aan Franciscus Gasthuis. Wij laten dat onderzoek doen als wij twijfelen over de aard van het weefsel, of wanneer wij denken dat de afwijking kwaadaardig kan zijn. Wij krijgen de uitslag van het microscopisch onderzoek meestal na 1-2 weken. Wij maken met u een afspraak op het spreekuur, of wij bellen u na twee weken voor de uitslag. U krijgt dan een brief mee waarop het tijdstip staat dat we u gaan bellen.

Plaatselijke verdoving

- Met een plaatselijke verdoving voelt u geen pijn tijdens de ingreep.
- U krijgt oogdruppels die een beetje kunnen prikken.
- De oogdruppels maken uw oog snel gevoelloos.
- Na een half uur werken de druppels niet meer.
- Meestal krijgt u ook prikjes in uw ooglid.
- De prikjes doen even pijn, net als bij de tandarts.
- U mag thuis 2 tabletten Paracetamol 500mg nemen tegen de pijn.

Na de ingreep

Mogelijke klachten als gevolg van de ingreep:

- Na een ingreep aan de binnenkant van uw ooglid, kan er wat bloed op het oog zitten
- Uw zicht kan even wazig zijn. Wacht met autorijden tot u niet meer wazig ziet.
- Er kan wat viezigheid uit uw oog komen. Dit is niet ernstig.
- U kunt de viezigheid weghalen met een nat doekje.
- Soms kan uw ooglid nog een beetje bloeden.

- Als uw oogarts een nabloeding verwacht, krijgt u gaasjes mee naar huis.
- Er zijn bijna nooit grote problemen bij kleine ingrepen.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Neem altijd iemand met u mee: 2 horen en onthouden meer dan 1! Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of doktersassistente.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis goed na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zo is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis & Vlietland worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder toezicht van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis & Vlietland co-assistenten en paramedici opgeleid.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 1841 (Vlietland) of 010 – 461 6935 (Gasthuis).