

## **KINDERPRIKPOLI**

---

BLOEDAFNAME BIJ KINDEREN JONGER DAN 12  
JAAR

De locatie Franciscus Vlietland

## **Inleiding**

De locatie Franciscus Vlietland heeft speciaal voor jonge kinderen elke woensdagmiddag een Kinderprikpoli. Kinderen jonger dan 12 jaar krijgen een speciale behandeling en worden opgeroepen in onze speciale kinderprikkamer.

## **Een speciale prikpoli voor kinderen**

Bloedprikken is voor jonge kinderen best spannend. U kunt thuis online een afspraak maken voor de Kinderprikpoli en trek maximaal 5 minuten voor uw afspraak een "afspraak" nummer en neem plaats in de wachtkamer. Zodra uw afspraak op het blauwe gedeelte komt, worden de gegevens aangevraagd en nagekeken. Wij vragen u vriendelijk om nog te blijven zitten totdat uw nummer in het gele gedeelte verschijnt.

U mag met uw kind naar de mooie kinderkamer op de polikliniek Bloedafname. Als u even moet wachten, dan is dat omdat er net een ander kind wordt geholpen in de kinderkamer. Na de bloedafname krijgt uw kind een mooie ballon en een dapperheidsdiploma.

## **De bloedafname**

Bij baby's wordt bloed afgenomen uit het hielkje. Bij iets oudere kinderen wordt in de vinger of arm geprikt. Dit is afhankelijk van de grootte van uw kind en de hoeveelheid bloed die nodig is voor het onderzoek.

## **Vorbereiding op de bloedafname**

Vertel uw kind rustig wat er gaat gebeuren. Uw kind is minder angstig als u eerlijk vertelt wat het kan verwachten. De eerste prik kan gevoelig en onwennig zijn en u mag uw kind dat ook gewoon vertellen. Om deze pijn te verzachten gebruiken we een verdovingspray. Uw kind mag best even huilen. Gelukkig gaat de dit gevoel snel weer over.

## **Praktische tips**

Het is belangrijk dat uw kind zich ontspant tijdens het bloedprikken. Uw kind merkt minder van de pijn en gaat gemakkelijker om met het prikken. In de meeste gevallen kan uw kind tijdens het prikken bij u op schoot zitten. Een baby kunt u laten zuigen op een speen, strelen of op schoot nemen.

Bij een peuter of kleuter kunt u een knuffel meenemen. U kunt de aandacht afleiden door een verhaaltje te vertellen of een prentenboek te bekijken. Oudere kinderen kunt u afleiden door het oplossen van een raadsel, het vertellen van een verhaaltje of een leuk filmpje op uw telefoon.

## **Verdovingszalf**

Mogelijk heeft u van de arts pleisters gehad met verdovings zalf die u een uur van te voren moet opbrengen. Maar op de polikliniek bloedafname hebben we een verdovings spray die snel inwerkt en het vreemde gevoel van de naald in de huid bijna niet merkbaar is.

## **Baby's jonger dan 4 maanden**

Jonge baby's worden rustig en ontspannen als zij een suikeroplossing drinken. Daarom krijgt de zuigeling een paar minuten voor de bloedafname met een spuitje een suikeroplossing (sacharose 20%) in de wangzak gedruppeld of in een speentje. De hoeveelheid suiker is klein, maar het effect voor uw baby is groot. Uw baby voelt minder pijn.

## **Na de bloedafname**

Praat met uw kind nog even na over het prikken. Hoe ging het? Wat voelde je? Deed het echt pijn? Zo helpt u uw kind het beste om de (soms vervelende) ervaring te verwerken. U steunt uw kind door het uitspreken van uw vertrouwen dat het bij de volgende keer prikken weer goed of nog beter zal gaan.

## **Wetenschappelijk onderzoek**

Om topklinische zorg nu en in de toekomst te kunnen leveren, heeft Franciscus Gasthuis & Vlietland veel aandacht voor opleiding, (wetenschappelijk) onderzoek en innovatie. Restmateriaal zoals bloed, urine, ontlasting of ander lichaamssweefsel dat u heeft afgestaan voor onderzoek, gebruiken we in principe alleen om het aangevraagde onderzoek te doen. Het overgebleven lichaamsmateriaal kán soms voor wetenschappelijke doeleinden worden gebruikt. In dat geval verwijderen wij uw persoonlijke gegevens, waardoor het materiaal niet meer naar u te herleiden is. Heeft u

hiertegen bezwaar, dan kunt u dit kenbaar maken bij uw behandelaar of degene die uw bloed, urine of ontlasting af- of aanneemt.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via [www.franciscus.nl/deelnameonderzoek](http://www.franciscus.nl/deelnameonderzoek)

### **Wanneer kunt u bij ons terecht?**

De Kinderprikpoli, op de locatie Franciscus Vlietland, is op afspraak iedere woensdag open van 13.00 – 17.00 uur. U kunt natuurlijk ook met uw kind bij onze andere bloedafnamepunten in de regio terecht. U vindt een overzicht van onze bloedprikpunten en openingstijden op [www.franciscus.nl/bloedprikken](http://www.franciscus.nl/bloedprikken). Hier kunt u direct online een afspraak maken.

Als u uw kind op een andere post of andere tijd (buiten de Kinderprikpoli) wilt laten prikken, dan is dat mogelijk. Helaas hebben we dan geen diploma of ballonnen voor uw kind. Wij vragen u vriendelijk een dubbele afspraak in te plannen, zodat de medewerker rustig de tijd kan nemen om bij uw kind bloed te prikken.

*Mei 2020*