

UITLEG VOOR OUDERS OVER KANGOEROEËN

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Bij het kangoeroeën wordt uw baby uit de couveuse gehaald en bloot, eventueel met een luier om, tegen de blote borst van de vader of moeder gelegd. Hierdoor kunt u als vader en moeder een band opbouwen met uw baby en uw baby goed leren kennen. Uw baby zal zich veilig en geborgen voelen. Belangrijk bij het kangoeroeën is dat uw minimaal een uur met uw baby zit.

Het bij je dragen van uw baby na de geboorte is een heel natuurlijk gebeuren en wordt op heel veel plaatsen in de wereld toegepast. Het idee was dat deze methode ook iets kon betekenen voor ouders van te vroeg geboren baby's in westerse landen. Want ook al zijn er in de ziekenhuizen veel voorzieningen, de manier van verzorgen is voor baby's heel onnatuurlijk.

Kangoeroeën

U zit in een gemakkelijke stoel en leunt een beetje achterover. Probeer te ontspannen en te genieten van uw baby.

In het begin is uw baby meestal heel wakker, ligt het rond te kijken, maakt geluidjes en frummelt met de handjes wat aan uw borst of borstharen. Het lijkt of het de omgeving verkent en met u wil communiceren. Als u borstvoeding wilt geven en uw baby zoekt de tepel dan kunt u uw baby zijn gang laten gaan. Ruiken, voelen en proeven zijn de eerste stapjes in het leren drinken van borstvoeding, ook al is uw baby nog te klein om aan de borst te drinken. Het toeschietreflex zal hierdoor ook bevorderd worden.

Vaak ziet u dat de ademhaling van de baby regelmatigiger wordt, ook blijkt de behoefte aan zuurstof tijdens het kangoeroeën minder te worden, waarschijnlijk omdat de baby beter doorademt.

De temperatuursregulatie geeft in de regel geen problemen omdat de baby tegen uw warme borst ligt.

Een infuus of het feit dat uw baby aan de bewaking ligt, is niet een reden om niet te buidelen, wel is voorzichtigheid geboden met het hanteren van de baby. In overleg met de verpleegkundige blijft de bewakingsmonitor aan of wordt deze tijdelijk uitgezet.

De sondevoeding kan gewoon gegeven worden als de baby bij u op de borst ligt.

Wanneer u dagelijks een douche neemt en regelmatig schone kleren aantrekt, is er geen reden om bang te zijn dat uw baby besmet of geïnfecteerd zal worden als het bij u op de borst ligt. Men neemt zelfs aan dat het contact met de onschuldige ouderlijke bacteriën zorgt voor een betere weerstand tegen andere bacteriën. Wel raden wij u aan om de verpleging te informeren als u verkouden bent of een koortslip hebt.

Voor u is het heerlijk als u het lijfje van uw baby tegen u aan voelt. Zo kunt u echt genieten van uw baby, het geeft u meer zekerheid en vertrouwen in uw baby.

Wij hopen dat u op deze manier van uw baby kunt genieten en zullen ons best doen om u hierin bij te staan.

Met vragen kunt u altijd bij ons terecht!