

JONGEREN EN ALCOHOL

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Alcohol is schadelijk voor de gezondheid, vooral bij jongeren. Wanneer een jongere ten gevolge van alcohol, met of zonder letsel, wordt gezien op de Spoedeisende Hulp, dan volgt een beoordeling. Er wordt gekeken naar de oorzaak en aard van het letsel en de mate van alcoholgebruik. De jongere wordt behandeld aan de gevolgen van de alcoholvergiftiging.

Verschijnselen van een alcoholvergiftiging kunnen zijn:

- Sociale ontremming
- Braken
- Toegenomen zweetproductie
- Verminderde spiercontrole
- Verminderd bewustzijn/black-out /coma
- Geheugenverlies
- Onderkoeling
- Verminderde ademhaling ten gevolge van e verminderd bewustzijn
- Uitdroging ten gevolge van een verhoogde urineproductie, braken en toegenomen zweetproductie
- Lage bloedsuiker
- Slaperigheid
- Lage bloeddruk
- Hyperventilatie
- Onverstaanbaar praten en 'dronkemansloop'

Gevolgen van een alcoholvergiftiging

Jongeren die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen last hebben van onderkoeling, een black-out of ander opgelopen letsel. Ze kunnen zich naderhand vaak niets meer van het incident herinneren. In het ziekenhuis worden de controles, zoals bloeddruk, ademhaling en dergelijke in de gaten gehouden. Maar er zijn ook gevolgen op langere termijn voor uw kind. Deze gevolgen worden hieronder beschreven.

Alcohol is extra ongezond tijdens de groei

De hersenen ontwikkelen zich gemiddeld tot het vierentwintigste jaar. Alcohol verstoort de ontwikkeling en dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. Depressieve gevoelens en interactieproblemen met

ouders kunnen voorkomen. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter. In de pubertijd groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen en alcohol verstoort de balans. Van jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt.

Minder goede school-, studie- en werkprestaties

Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene. Na een avond veel drinken, kunnen zij de volgende ochtend nog steeds onder invloed zijn. Jongeren hebben, net als volwassenen, na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.

Toename van ongelukken en agressie

Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Door het alcoholgebruik is het letsel vaak ook ernstiger. Uit statistieken blijkt dat jongeren die drinken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader zijn van agressief gedrag. Tevens hebben deze jongeren meer kans op (on)vrijwillig drugsgebruik.

Vaak voorkomend: een black-out

Een black-out kan ontstaan wanneer veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand, maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.

Toename van kans op alcoholvergiftiging

Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe. Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en treedt bewusteloosheid op. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

Meer kans op onveilig vrijen

Onder invloed van alcohol durven jongeren meer en doen ze eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig en soms onvrijwillig als ze hebben gedronken. De kans op een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) wordt hierdoor ook hoger.

Opname en Nazorg

Als de jongere wordt opgenomen in het ziekenhuis, dan gaat een vervolgtraject in werking. Een gesprek met de kinderarts voor ontslag volgt, en een eventuele vervolgafspraak op de polikliniek Kindergeneeskunde wordt gemaakt.

Jongeren die niet worden opgenomen, kunnen informatie vinden op de volgende websites:

- www.alcohol.nl
- www.watdrinkjij.nl

Nuttige informatie

Vanaf 1 januari 2014 mag aan jongeren onder de achttien jaar geen alcohol worden verkocht. Voor sterke drank, meer dan 15% alcohol, bestond deze leeftijdsgrens al. Vanaf 2014 geldt deze grens ook voor overige alcoholhoudende dranken, zoals wijn en bier.

Jongeren onder de achttien jaar kunnen dus beter geen alcohol drinken en dit ook niet aan elkaar aanbieden. Volwassenen zouden jongeren onder de achttien jaar geen alcohol moeten aanbieden, ook niet in een thuissituatie.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog aanvullende informatie wilt, dan kunt u de websites www.alcohol.nl en www.watdrinkjij.nl bezoeken.