



**ISOTRETINOÏNE**

ROACCUTANE

---

Uw dermatoloog heeft u het geneesmiddel Isotretinoïne (Roaccutane) voorgeschreven. Lees de folder goed door voor het gebruik van het middel en raadpleeg bij eventuele vragen of problemen uw arts.

## **Wat is het?**

Isotretinoïne (merknaam Roaccutane®) is een geneesmiddel dat voor (ernstige) acne wordt voorgeschreven. Het is een effectief geneesmiddel dat alleen kan worden gebruikt wanneer bepaalde voorzorgen in acht worden genomen.

Het middel wordt vrijwel uitsluitend door dermatologen voorgeschreven omdat een goede kennis van- en uitgebreide ervaring met isotretinoïne vereist is bij de arts die het voorschrijft. Dermatologen gaan bij ernstige acne al vrij snel over tot het voorschrijven van isotretinoïne om littekenvorming door acne te voorkomen. De structuur van isotretinoïne is afgeleid van vitamine A.

## **Wat doet het?**

Isotretinoïne zorgt voor een vermindering van de talgproductie in de talgklieren. Een toename van de hoeveelheid talg, en verandering van de samenstelling van talg, is de belangrijkste oorzaak van acne in de puberteit. Vermindering van de talgproductie leidt daarom tot een vermindering van acne. Vooral bij acne in de puberteit werkt isotretinoïne vaak heel goed. Bij een groot deel van deze groep blijft de acne ook na het staken van de kuur met isotretinoïne weg.

## **Voor wie is het bedoeld?**

Isotretinoïne wordt aan patiënten met matig tot ernstige acne gegeven. Vooral wanneer littekenvorming dreigt. Ook bij andere ontstekingsprocessen, waarbij talgklieren een centrale rol spelen, zoals ernstige rosacea en hidradenitis, wordt soms isotretinoïne voorgeschreven.

## **Eventuele bijwerkingen**

Een bijwerking die bijna iedereen krijgt die isotretinoïne gebruikt, is droge lippen. Deze bijwerking treedt al vrij snel na het starten van de medicatie op. Met het goed vethouden van de lippen met vaseline is deze klacht onder controle te krijgen.

Ook kunnen droge ogen en droge neusslijmvliezen ontstaan. Dit kan aanleiding geven tot een bloedneus. In de eerste vier tot zes weken van de behandeling, kan soms een verergering van acne optreden. Wanneer een zeer sterke verergering optreedt moet u contact opnemen met uw arts.

Tijdens het gebruik van het isotretinoïne is de huid gevoeliger voor zonlicht. Bij zonnig weer moet daarom een anti-zonnebrandmiddel met een beschermingsfactor van 50 worden gebruikt. Ook klachten van moeheid komen soms voor.

Andere bijwerkingen zoals spierpijn, hoofdpijn, gewrichtspijn en darmklachten zijn beschreven. Wanneer deze klachten optreden moet u het gebruik van isotretinoïne staken en de klachten bespreken met uw arts. Bij patiënten die nog in de groei zijn kan het uitgroeien van de botten onomkeerbaar tot stilstand komen.

Een zeldzamere bijwerking is leverproblemen. Deze bijwerking treedt vaker op bij mensen met een stofwisselingsstoornis of mensen die regelmatig alcohol gebruiken. Ook depressiviteit kan in zeer zeldzame gevallen ontstaan. Mensen die bekend zijn met depressiviteit in het verleden moeten hier alert op zijn en eventuele signalen die kunnen wijzen op depressiviteit melden aan de voorschrijvend arts.

Er is nog een vrij groot aantal andere bijwerkingen van isotretinoïne beschreven. Voor een compleet overzicht van de mogelijke bijwerkingen is het van belang de bijsluiter van isotretinoïne goed te lezen voordat u met het geneesmiddel begint.

## **Isotretinoïne bij vrouwen**

Isotretinoïne mag nooit worden gebruikt tijdens de zwangerschap. Het middel geeft een groot risico voor de ongeboren vrucht. Wanneer u een vrouw bent in de vruchtbare leeftijd, dan mag u isotretinoïne uitsluitend gebruiken als u aan een aantal strikte voorwaarde voldoet. Hieronder een opsomming van de voorwaarden (overgenomen uit de bijsluiter van isotretinoïne).

1. U heeft ernstige acne en gangbare behandeling hebben niet het gewenste effect gehad.
2. U begrijpt dat isotretinoïne tijdens een zwangerschap ernstige problemen bij het ongeboren kind kan veroorzaken.
3. U begrijpt dat het noodzakelijk is dat u uitgebreid wordt gecontroleerd.
4. U begrijpt en accepteert dat het noodzakelijk is om vanaf 1 maand voor de behandeling met isotretinoïne, tijdens de behandeling en tot 1 maand na de behandeling, zonder onderbreking, effectieve voorbehoedsmiddelen (anticonceptie) te gebruiken. U dient in ieder geval één voorbehoedsmiddel te gebruiken, maar liever twee, waaronder een voorbehoedsmiddel dat voorkomt dat sperma in de baarmoeder kan komen, zoals een condoom.
5. U moet ook aan deze voorwaarden voldoen als u nooit voorbehoedsmiddelen gebruikt, omdat u niet menstrueert of seksueel niet actief bent. Alleen als uw baarmoeder is weggehaald, zijn de voorwaarden voor u niet van toepassing.
6. U bent in staat om effectieve voorbehoedsmiddelen (anticonceptie) toe te passen.
7. U begrijpt de ernstige gevolgen van een zwangerschap tijdens de behandeling met isotretinoïne en begrijpt dat het noodzakelijk is om snel een dokter te raadplegen als er een risico op zwangerschap bestaat.
8. U begrijpt de noodzaak en accepteert het ondergaan van een zwangerschapstest voorafgaand aan de behandeling, tijdens de behandeling en 5 weken na het stoppen met de behandeling. Daarna mag u weer zwanger worden.
9. U moet bevestigen dat u het risico van het gebruik van isotretinoïne begrijpt.
10. U moet bevestigen dat u alle gevaren en voorzorgen, die horen bij de behandeling met isotretinoïne, heeft

begrepen.

### **Isotretinoïne bij alle patiënten.**

U mag, tijdens de gehele behandeling met isotretinoïne tot een maand erna, geen bloed geven als donor.

### **Controles**

De dermatoloog kijkt regelmatig uw bloed na om de functies van onder andere de lever en het cholesterol te controleren. Dit vindt voor de behandeling plaats, maar ook op verschillende momenten tijdens en na de behandeling.

Andere voorzorgsmaatregelen:

- Goede bescherming van de huid tegen de zon;
- Tijdens de behandeling en ook zeker tot zes maanden na het afronden van de behandeling mag u geen dermabrasie (het afschuren van kleine onregelmatigheden in de huid) van de huid laten uitvoeren;
- Epileren door middel van waxbehandeling is onverstandig;
- Bij vrouwen wordt maandelijks een zwangerschapstest uitgevoerd.

### **Tot slot**

Nadelen van isotretinoïne zijn de relatief lange duur van de behandeling en de mogelijke bijwerkingen die kunnen optreden. Ook het grote aantal voorzorgsmaatregelen en controles waarmee de behandeling is omgeven, kunnen door de patiënt als lastig worden ervaren. Na goed overleg met de dermatoloog kan voor de behandeling worden gekozen. Wanneer aan deze voorwaarden is voldaan, is het verantwoord dit krachtige en effectieve middel tegen ernstige acne in te zetten.

## **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

U vindt de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum bij balie 368, op de derde verdieping van het Franciscus, locatie Gasthuis.