

ISOLATIE KINDERAFDELING

Infectiepreventie

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Uw kind is opgenomen op de kinderafdeling van Franciscus Vlietland en wordt geïsoleerd verpleegd. In deze folder vindt u informatie over wat isolatie betekent voor u en uw kind.

Algemeen

Uit onderzoek is gebleken dat uw kind een besmetting heeft opgelopen met een micro-organisme of dat hiervan een verdenking bestaat. Een micro-organisme is de verzamelnaam voor onder andere bacteriën, virussen en schimmels. De aanwezigheid van micro-organismen kan door middel van laboratoriumonderzoek worden aangetoond of juist worden uitgesloten.

Micro- organismen

Iedereen draagt vele soorten micro-organismen bij zich, bijvoorbeeld in de neus, de darmen en op de huid. Sommigen van deze micro- organismen kunnen een infectie veroorzaken, zoals een ontstoken wondje, een blaasontsteking of griep.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Omdat in een ziekenhuis veel patiënten dicht bij elkaar verblijven, is de kans op verspreiding van micro-organismen groter. Om verspreiding van micro-organismen onder patiënten te voorkomen, nemen wij standaard een aantal maatregelen. Bijvoorbeeld het toepassen van handhygiëne van onze medewerkers. Soms is het nodig deze maatregelen aan te scherpen, omdat bepaalde micro-organismen zich erg gemakkelijk kunnen verspreiden via kleding, voorwerpen of via de lucht. Deze aanvullende maatregelen worden isolatie genoemd.

Isolatie

Wij beseffen dat het niet prettig is als uw kind geïsoleerd wordt verpleegd. Het is echter alleen op deze manier mogelijk om te voorkomen dat de bacterie of het virus zich in het ziekenhuis onder andere patiënten of ziekenhuismedewerkers verspreidt. Deze maatregelen zijn gebaseerd op landelijk geldende richtlijnen en wanneer dat nodig is worden ze in alle Nederlandse ziekenhuizen getroffen.

Isolatiekamer

Een isolatiekamer is een kamer waarin uw kind apart van andere kinderen verpleegd wordt. Afhankelijk van de reden waarom uw kind geïsoleerd verpleegd moet worden, heeft de kamer een directe toegang tot de gang of zit er een voorportaal, een zogenaamde sluis, voor de kamer. Iedere medewerker die de isolatiekamer betreedt, houdt zich aan de isolatiemaatregelen.

Isolatievormen

In Franciscus Vlietland worden verschillende isolatievormen gehanteerd. De behandelend arts of verpleegkundige informeert u over de isolatievorm waarin uw kind wordt verpleegd. Daarnaast is de isolatievorm aangegeven op de deur van de isolatiekamer.

De drie verschillende isolatievormen:

1. *Contactisolatie*; Deze vorm van isolatie is van toepassing bij micro-organismen die door direct contact (bijvoorbeeld de handen) worden overgebracht, bijvoorbeeld bacteriën of virussen die diarree veroorzaken. Deze vorm van isolatie kan plaats vinden op een eenpersoonskamer, een zogenaamde box. De toegangsdeur tot de kamer is hierbij gesloten.
2. *Druppel/aërogene isolatie*; Deze vorm van isolatie is van toepassing bij micro-organismen die zich behalve via contact óók via druppels door de lucht verspreiden of alleen via druppels. Voorbeelden hiervan zijn het RS-virus, kinkhoest (*Bordetella*) en het griepvirus (Influenza). Deze vorm van isolatie kan plaats vinden op een eenpersoonskamer, een zogenaamde box. De toegangsdeur tot de kamer is hierbij gesloten. In uitzonderlijke gevallen (tuberculose) wordt gebruik gemaakt van een isolatiekamer met sluis.
3. *Strikte isolatie*; Deze vorm van isolatie is een combinatie van de maatregelen bij contactisolatie en druppel/aërogene isolatie. Deze vorm van isolatie is van toepassing bij micro-organismen die door direct contact kunnen verspreiden, maar zich óók, op grote afstand, via druppels en stofdeeltjes door de lucht verspreiden. Voor deze vorm van isolatie wordt altijd gebruik gemaakt van een isolatiekamer met sluis waarbij de beide deuren gesloten zijn.

Herkenbaarheid

Om medewerkers, maar ook bezoekers, op de hoogte te brengen van het feit dat uw kind geïsoleerd verpleegd wordt, hangt op de kamerdeur van uw kind een kaart met verschillende symbolen. De symbolen geven de te nemen isolatiemaatregelen aan.

Isolatiemaatregelen

Medewerkers die een isolatiekamer betreden, nemen isolatiemaatregelen. Bij de verschillende isolatievormen kunnen verschillende maatregelen horen. Soms draagt de medewerker alleen handschoenen en een schort. In geval van micro-organismen die zich via de lucht verspreiden, draagt de medewerker ook altijd een masker en soms ook een muts. Bij het verlaten van de kamer worden de handschoenen, schort etc. uitgetrokken en de handen gedesinfecteerd.

Hoe kunt u meewerken?

Zoals u heeft gelezen, is het van groot belang om verspreiding van micro-organismen of virussen te voorkomen. Dit kan door een aantal regels in acht te nemen. Onderstaand vindt u deze regels. Hoe nauwkeuriger de regels worden nageleefd, hoe kleiner het risico voor andere kinderen en ziekenhuismedewerkers op besmetting. Op de kinderafdeling hebben wij immers te maken met zieke en vatbare kinderen. Blijf dus alert, want het gaat over de gezondheid van uw kind en van andere kinderen op de afdeling. Als ouder kunt u ook een aantal maatregelen treffen om te voorkomen dat het virus of de bacterie die uw kind (mogelijk) bij zich draagt zich verspreidt.

Maatregel	Effect
<i>Handen desinfecteren</i>	Door contact met uw kind kunt u drager worden van de bacterie of het virus. Om die reden is het belangrijk om elke keer voordat u de kamer van uw kind verlaat, de handen te desinfecteren met de huidvriendelijke handalcohol. Dit geldt voor al het bezoek. Breng de handalcohol aan op uw hand en wrijf de handen grondig over elkaar tot de alcohol gedroogd is. Let hierbij ook op de ruimte tussen de vingers, de duim en de polsen.

	Zijn uw handen zichtbaar vuil? Dan vragen wij u de handen te wassen met water en zeep.
<i>Bezoek</i>	Tijdens de opname van uw kind kan er bezoek langs komen. Ook zwangeren kunnen over het algemeen zonder risico langskomen. Overlegt u bij twijfel met de verpleegkundige. Bezoekers melden zich voor het bezoek eerst bij de balie op de verpleegafdeling. Daar krijgen zij instructies over de verder te nemen maatregelen. Bezoekers die zelf ziek zijn, ook broertjes en zusjes, kunnen beter niet op bezoek komen.
<i>Bezoek andere patiënten</i>	Wilt u behalve uw kind ook nog andere patiënten bezoeken? Bezoekt u hen eerst, vóórdát u naar uw kind gaat. Na het bezoeken van uw kind wordt u verzocht het ziekenhuis direct te verlaten.
<i>Op de kamer blijven</i>	Bent u op bezoek bij uw kind, ga dan niet van de kamer af als dit niet echt nodig is. Hebt u vragen, druk dan op de bel. Er komt een verpleegkundige naar u toe.
<i>Kinderen (broer/zus)</i>	Over het algemeen mogen kinderen gewoon op bezoek komen. Door dit bezoek lopen zij wel de kans drager van het virus of de bacterie te worden en mogelijk zelf ziek te worden. Overleg daarom altijd eerst met de verpleegkundige. Let er op dat broertjes en zusjes tijdens het bezoek de kamer niet mogen verlaten en geen gebruik mogen maken van de speelkamer. Wilt u erop letten dat na het bezoek en bij het verlaten van de kamer de handjes gedesinfecteerd worden met handalcohol?
<i>Koffie en thee</i>	Koffie en thee kunt u ophalen bij de koffietafel. Blijf niet in de gang of aan de balie staan, maar neem uw koffie of thee mee naar de kamer van uw kind. Ligt uw kind in strikte isolatie? De verpleging of voedingsmedewerker zorgt in dat geval voor uw koffie of thee. U kunt helaas niet zelf van de kamer af, tenzij u naar huis toe gaat.
<i>Serviesgoed</i>	U wordt verzocht eventueel serviesgoed op de kamer van uw kind te laten staan. Dit wordt door één van de medewerkers opgehaald.

<i>Vuile was</i>	Neem de vuile was van uw kind in een gesloten zak mee naar huis. Wast u de kleding bij voorkeur op een temperatuur van 60 graden of hoger.
<i>Speelgoed</i>	Als u voor uw kind speelgoed van huis meeneemt, moet dit, wanneer uw kind weer thuis is, goed worden schoongemaakt. Eventuele knuffelbeesten kunt u het beste op 60 graden wassen. Laat kinderen die op bezoek komen in het ziekenhuis niet met het speelgoed van uw kind spelen!
<i>Speelkamer</i>	Helaas mag uw kind geen gebruik maken van de speelkamer. U kunt wel altijd een medewerker vragen om speelgoed voor uw kind uit de speelkamer op te halen. Speelgoed gehaald uit de speelkamer mag niet terug naar de speelkamer toe, maar mag tijdens de hele opname op de kamer blijven. U kunt natuurlijk ook speelgoed van huis meenemen.
<i>Rooming-in</i>	Als u wilt, kunt u blijven overnachten op de kamer van uw kind (rooming-in), overleg dit altijd met de verpleegkundige. Houd u zich dan ook aan bovenstaande regels!

Naar huis

Als uw kind naar huis mag, zijn isolatiemaatregelen over het algemeen niet meer nodig. Mochten er in de thuissituatie aanvullende maatregelen vereist zijn, dan worden deze maatregelen door de behandelend arts of verpleegkundige met u besproken voordat uw kind met ontslag gaat.

Tot slot

In deze folder bent u zo volledig mogelijk geïnformeerd over het geïsoleerd verplegen van uw kind op de kinderafdeling. Deze informatie is een aanvulling op de mondelinge informatie, die u op de afdeling ontvangt van de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft of problemen ondervindt, kunt u altijd terecht bij één van de verpleegkundigen. Zij kunnen u indien dit nodig is in contact brengen met de afdeling Infectiepreventie.