

**INTERCOSTAAL BLOK**

---

## **Inleiding**

Door operaties, ontstekingen, beschadiging, of door onbekende oorzaak, kunnen de zenuwen die met elke rib meelopen, geïrriteerd raken en pijn veroorzaken

## **Voor de behandeling**

- U meldt zich 20 minuten voor de behandelafpraak bij de Polikliniek Pijnbestrijding.
- U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, krijgt u van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Hoelang u moet stoppen is mede afhankelijk van de soort bloedverdunner die u gebruikt.
- Indien u een allergie voor medicijnen heeft, meld dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Indien u een pacemaker of ICD heeft of aan epilepsie lijdt, meldt u dit bij uw pijnspecialist.
- Heeft u algemene ziekteverschijnselen, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Bent u zwanger of vermoedt u dat zwanger bent, dan kan de behandeling niet door gaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt.
- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal. Het bezoek mag wachten op de gang of in de centrale hal van het ziekenhuis.

**Belangrijk!** U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Ook alleen reizen met het openbaar vervoer (OV) is niet toegestaan. Zorg dat u door iemand wordt opgehaald met de auto of dat iemand u begeleidt in het openbaar vervoer (OV).

## **De behandeling**

De behandeling vindt op de poli Pijnbestrijding plaats. Deze behandeling kan met of zonder röntgen, dit is afhankelijk van de arts. Staat de naald goed, dan wordt de medicatie ingespoten of met een stroompje de zenuw beïnvloed, zodat de pijn niet meer wordt doorgegeven. Welke behandeling voor u van toepassing is, spreekt de arts met u af.

Na de behandeling verblijft u nog een 30 minuten ter controle op de polikliniek Pijnbestrijding. Voelt u zich na deze 30 minuten goed? Dan mag u naar huis.

## **Complicaties**

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties. In uiterst zeldzame gevallen kan de naald het longvlies raken. Dit kan een kleine klaplong veroorzaken. Dit gebeurt zelden, maar in dat geval bestaat de kans dat er lucht ophoopt tussen de long en borstkast waardoor benauwdheid ontstaat. Daarom moet u, als u het na deze behandeling benauwd krijgt, de verpleging direct waarschuwen. Er worden dan longfoto's gemaakt, om te zien of er inderdaad sprake is van deze complicatie. Als u het thuis benauwd krijgt, gaat u naar de Spoedeisende Hulp (SEH) om een longfoto te laten maken.

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.

Uw pijnspecialist zal de behandeling zorgvuldig uitvoeren.

Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Napijn of een toename van pijn;
- Een bloeding;
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts;
- Verminderde kracht, dit zal tijdelijk zijn.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer tot drie dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht;
- Opvliegers;
- Ontregelde menstruatie;
- De anticonceptiepil kan gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn;
- Spierkrampen;

- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

## **Controle**

Na de behandeling krijgt een telefonische controle. Tijdens dit gesprek wordt het effect van de blokkade goed gecontroleerd. Daarna worden de vervolgstappen met u besproken.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 15.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.