



## **INSTRUCTIE DRUKVERBAND**

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

De arts of de verpleegkundige van de afdeling Spoedeisende Hulp heeft zojuist bij u een drukverband aangelegd. Hij of zij heeft u verteld wat u kunt verwachten en wat u wel of juist niet moet doen. In deze folder kunt u dat nog eens rustig nalezen.

## **Waarom krijg ik een drukverband?**

Na een letsel of blessure ontstaat er een zwelling. Voor een goede behandeling van de blessure is het belangrijk om die zwelling zo snel mogelijk te laten verdwijnen. Dat kan door het geblesseerde lichaamsdeel rust te geven en door middel van een drukverband.

## **Wat kan ik zelf doen?**

- Oefen regelmatig met het lichaamsdeel waar de zwelling zit. U heeft hiervoor instructies gekregen van uw arts.
- Bij een drukverband om uw been loopt u vaak met krukken, zonder op uw geblesseerde been te staan. Loop niet meer dan echt noodzakelijk is. (Alleen naar het toilet, bed etc.). Indien nodig krijgt u van ons krukken mee.
- Een geblesseerde arm krijgt rust door deze in een mitella te laten hangen.
- Leg uw arm of been zoveel mogelijk hoog.
- Zorg dat het verband niet nat wordt.

Het verwijderen van het drukverband gebeurt in overleg met uw arts.

## **Wat kunt u verwachten?**

Als u bovenstaande instructies opvolgt, dan merkt u dat de zwelling afneemt. Hierdoor wordt meestal ook de pijn minder. Bij pijn kunt u eventueel de pijnstillers paracetamol innemen. Let hierbij op hoeveel u er per dag maximaal mag innemen.

## **Let op!**

Als u last heeft van koude, blauwe of tintelende tenen of vingers, leg dan uw hand hoger dan uw elleboog of uw been hoger dan de heup.

Als uw klachten hiermee binnen een aantal uren niet over gaan, neem dan contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u op ieder moment contact opnemen met Franciscus Gasthuis, via telefoonnummer 010 – 461 6161.

*November 2015*  
*1075*