

EEN INJECTIE IN HET OOG

FRANCISCUS GASTHUIS

Intravitreale injectie

In overleg met uw oogarts is besloten om een injectie in het oog te plaatsen. Deze behandeling wordt ook wel een intravitreale injectie genoemd. Vaak wordt de behandeling enkele malen herhaald met tussenpozen van enkele weken, totdat een stabiel resultaat is bereikt.

Avastin®

Het geneesmiddel dat wordt toegediend is doorgaans Avastin® (bevacizumab) en remt de vaatgroei en andere processen van de bloedvaten in het oog. Avastin® wordt oorspronkelijk toegepast bij de behandeling van kanker en wordt door onze apotheek speciaal bereid voor toepassing in de oogheelkunde. Deze toepassing wordt ook wel 'off-label gebruik' genoemd en daarom zijn wij wettelijk verplicht u hierover te informeren.

Er is ook een geneesmiddel beschikbaar dat speciaal voor de oogheelkundige toepassing is geregistreerd: Lucentis® (ranibizumab). Recent wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er nagenoeg geen verschil is tussen de werking van Lucentis® en Avastin®. Dat geldt ook voor de bijwerkingen, die overigens zeer zeldzaam zijn. Het grote verschil zit in de prijs van de geneesmiddelen: één injectie Lucentis® is ongeveer 30 keer zo duur als één injectie Avastin®. Daarom wordt in dit ziekenhuis doorgaans gekozen voor Avastin®. Soms kan er toch reden zijn om Lucentis® toe te passen, bijvoorbeeld bij overgevoeligheidsreacties op Avastin®.

Indicaties

Er zijn verschillende indicaties om een injectie in het oog te plaatsen. De belangrijkste zijn:

- De natte vorm van leeftijdsgebonden maculadegeneratie (natte LMD).
- Afwijkingen van het netvlies door suikerziekte (diabetische retinopathie).
- Vochtophoping in de gele vlek van het netvlies (macula oedeem).
- Vaatafsluitingen in het netvlies (retina trombose).

Procedure

- De behandeling vindt plaats op de polikliniek Oogheelkunde, balie 312.
- Nadat u zich heeft gemeld bij de balie, worden verschillende veiligheidscontroles uitgevoerd: er wordt gevraagd naar uw naam, geboortedatum, allergieën, relevante medische voorgeschiedenis en welk oog behandeld wordt.
- Vervolgens krijgt u verschillende malen oogdruppels toegediend:
 - Druppels die zorgen voor een grote pupil (u gaat hierdoor tijdelijk minder goed zien)
 - Verdovingsdruppels.
 - Betadine-druppels om te desinfecteren.
- Na het toedienen van de druppels drukt u uw traanbuis drie minuten dicht. De toegediende druppels kunnen een tijdelijk prikkend gevoel in uw oog geven.
- Om de injectie toe te dienen, wordt uw oog met een soort klemmetje (ooglidspreader) open gehouden. U hoeft dus niet bang te zijn dat u gaat knippen. De injectie zelf is nagenoeg pijnloos. Wel kunt u de ingespoten medicatie als een 'wolk' zien verschijnen in uw gezichtsveld.

Bijwerkingen en complicaties

Mogelijke bijwerkingen en complicaties door de injectie zijn onder andere: netvliesloslating, staarvorming, glaucoom (hoge oogdruk), hypotonie (lage oogdruk), schade aan het hoornvlies of het netvlies, bloedingen in het oog, en overgevoeligheidsreacties.

Het voornaamste risico is de mogelijkheid van een ernstige ooginfectie (endophthalmitis). Dit wordt gekenmerkt door snelle daling van het gezichtsvermogen in combinatie met pijn en lichtgevoeligheid. Als u hier last van krijgt dient u zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer 010 – 461 6935, of buiten kantooruren met de

Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam,
telefoonnummer 010 – 401 7777.

Veelgestelde vragen

Ik gebruik medicijnen. Moet ik daarmee stoppen?

Nee, u kunt gewoon doorgaan met uw medicijnen. U hoeft ook niet nuchter te zijn, dus u kunt gewoon eten en drinken voor de ingreep.

Ik gebruik bloedverdunners. Moet ik daarmee stoppen?

Nee, voor deze behandeling is het niet noodzakelijk om uw bloedverdunners te staken.

Kunnen de Trafloxal druppels in combinatie met mijn andere oogdruppels gebruikt worden?

Ja, u kunt de trafloxal druppels in combinatie met uw andere oogdruppels gebruiken. Tussen de druppels moet steeds minimaal 5 minuten zitten.

Wanneer mag ik het oogverband verwijderen?

U mag het oogverband verwijderen wanneer u na de behandeling thuis komt.

Na de injectie zag ik vrijwel direct een wolk of een vlek. Is dit normaal?

Ja, u kunt meteen na de injectie een wolk of vlek zien. Deze wolk of vlek wordt veroorzaakt door het ingespoten medicijn. Meestal verdwijnt deze wolk of vlek binnen enkele dagen.

Mag ik make-up gebruiken?

Op de dag van de injectie is het niet raadzaam om make-up te dragen. De volgende dag mag u make-up gebruiken.

Mag ik na de injectie zwemmen of de sauna bezoeken?

De eerste drie dagen na de behandeling mag u niet zwemmen of de sauna bezoeken.

Mag ik autorijden na de injectie?

Nee, na de behandeling kunt u niet zelf autorijden. Ook is het niet raadzaam om alleen te reizen met openbaar vervoer. Wij adviseren u dan ook een begeleider mee te nemen.

Tot slot

Het is belangrijk voor uw behandeling, dat u de oogarts op de hoogte houdt van operaties en medicatieverandering tijdens het gehele behandeltraject. Neemt u daarom bij ieder bezoek een actuele medicatielijst mee, die u kunt afhalen bij uw apotheek. Ook moet u eventuele andere behandelend specialisten op de hoogte brengen over uw oogheelkundige behandeling met Avastin®.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart.

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één! Indien u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan aan uw arts, verpleegkundige of ziekenhuismedewerker.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder en de informatie op de website van het ziekenhuis nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de dokter of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Neemt u alstublieft bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zodoende is de dokter precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts is verbroken als u een second opinion aanvraagt.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!

Opleiding

In Franciscus Gasthuis worden artsen opgeleid tot (gespecialiseerd) oogarts. Dit betekent dat u behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding onder directe supervisie van uw oogarts. Daarnaast worden in Franciscus Gasthuis co-assistenten, paramedici en verpleegkundigen opgeleid.

Vragen

Voor vragen kunt u tijdens kantooruren terecht bij de polikliniek Oogheelkunde van Franciscus Gasthuis.
Telefoonnummer: 010 – 461 6935.

Voor spoedeisende hulp buiten kantooruren: Spoedeisende Hulp Oogziekenhuis Rotterdam. Telefoonnummer: 010-4017777.

De afdeling Oogheelkunde is een samenwerkingsverband tussen Franciscus Gasthuis en Het Oogziekenhuis Rotterdam.



Franciscus Gasthuis
Rotterdam Kleiweg 500
3011 BH Rotterdam
010 - 461 6161
www.franciscus.nl



Het Oogziekenhuis
Schiedamse Vest 180
3045 PM Rotterdam
010 - 401 7777
www.oogziekenhuis.nl