

INHALEREN MET VOORZETKAMER

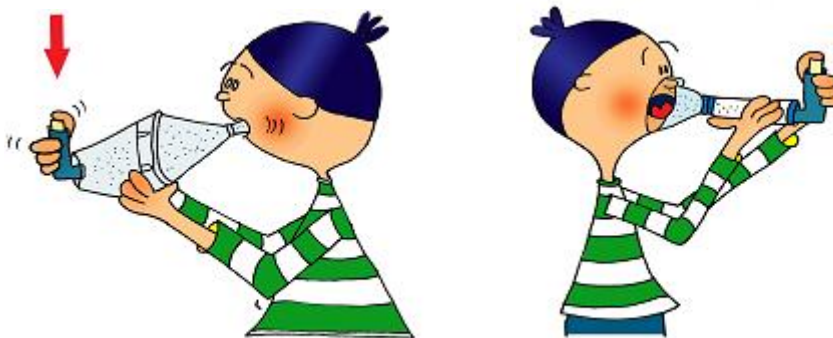
FRANCISCUS GASTHUIS

Inhaleren met een voorzetkamer

1. Dosis – aërosol krachtig schudden en in de voorzetkamer plaatsen.



2. Plaats het mondstuk van de voorzetkamer tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk of plaats het kapje zoveel mogelijk over de neus en mond.



3. Breng het voorgeschreven medicijn in de voorzetkamer, gebruik niet meer dan één pufje tegelijk. Adem rustig in en uit door de voorzetkamer. Herhaal de handelingen wanneer u meerdere wolkjes moet inhaleren.

Voorzetkamers

De meest gebruikte voorzetkamer is de aerochamber. Deze heb je in verschillende kleuren, namelijk:

Oranje (masker): te gebruiken tot ongeveer zes maanden

Geel (masker): te gebruiken tot ongeveer vijf jaar

Roze/groen/blauw (mondstuk): te gebruiken vanaf vijf jaar

Blauw (masker): te gebruiken bij ernstige benauwdheid

Voor gebruik wordt de verstuiver op de voorzetkamer geplaatst. Alle verstuivers passen op de aerochamber.

Zorg bij het inhaleren ervoor dat uw tanden of tong de inhalatie-opening niet afsluiten. Dit kunt u voorkomen door het mondstuk tussen de tanden te plaatsen en de lippen om het mondstuk te sluiten. Let ook op dat de uitademopening (aan het eind van het mondstuk) van de voorzetkamer niet afgesloten wordt.

Na het indrukken van de verstuiver komt het geneesmiddel als een wolkje in de voorzetkamer. Vervolgens kunt u rustig in en uit ademen door de voorzetkamer. U ziet het klepje heen en weer gaan tijdens het ademen.

U moet binnen twintig seconden klaar zijn met inhaleren. Daarna slaat het medicijn neer in de voorzetkamer. Het heeft de voorkeur om één wolkje per keer te inhaleren en anders de hele handeling vanaf het schudden van de aërosol te herhalen. Wat u er meer in doet, slaat neer op de wand.

Voor- en nadelen

De voorzetkamer is van alle inhalatieapparaatjes het eenvoudigst in gebruik. Indrukken en inademen hoeven niet tegelijkertijd en het is niet nodig om de adem vast te houden: u kunt rustig doorademen. Het nadeel van de voorzetkamer is dat het een apparaat niet in uw zak gestoken kan worden en dus niet makkelijk meegenomen kan worden. Wanneer een kind voldoende inademingskracht heeft, zijn andere inhalatoren vaak praktischer.

Schoonmaken

Voorzetkamers die u dagelijks gebruikt moeten een keer per week schoongemaakt worden. Zo doet u dat: Verwijder eerst de verstuiver. Haal, voor zover mogelijk, de delen van de voorzetkamer van elkaar en leg ze in een sopje in lauwwarm water. Niet naspoelen met water, maar met het afwassop op een (schone) theedoek laten drogen, niet droogwrijven! Het schoonmaken in de afwasmachine wordt ten strengste afgeraden.

Let op!

Bij gebruik van de aërochamber is het belangrijk om te controleren dat het klepje heen en weer gaat tijdens het ademen.

Iedere voorzetskamer moet na een jaar vervangen worden.



December 2018
1029