

INFORMATIE OVER SPERMAONDERZOEK

KCLT FRANCISCUS

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over spermaonderzoek, oftewel semenanalyse. Bij dit onderzoek wordt sperma onderzocht op voorkomende afwijkingen, in relatie tot de mannelijke vruchtbaarheid. De informatie in deze folder is niet van toepassing op spermaonderzoek na sterilisatie van de man.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet u sperma inleveren. Hiervoor is het nodig om een afspraak te maken. Het sperma vangt u op in een plastic potje dat u van uw (huis)arts hebt meegekregen. U kunt het potje ook ophalen bij het laboratorium van Franciscus Vlietland of bij de polikliniek Gynaecologie in Franciscus Gasthuis. Het potje is schoon en mag niet opnieuw worden afgewassen.

Vóór de zaadlozing neemt u een onthoudingsperiode van minimaal 2 en maximaal 3 dagen in acht.

Opvangen van sperma

Voor een goed resultaat is het volgende belangrijk.

- Was de handen goed met water en zeep, de penis met alleen water. Afdrogen met een schone handdoek.
- Door middel van massage vangt u het sperma op, zonder gebruik van een condoom (in verband met spermadodende stoffen). Onderbroken geslachtsgemeenschap raden wij af.
- Vang het sperma op in het plastic potje. **Let op** dat daarbij de hele zaadlozing in het potje terechtkomt. Wanneer er toch iets verloren gaat, noteer dit op het aanvraagformulier. Probeer niet het verloren deel alsnog in het potje te doen. U kunt het beter een paar dagen later opnieuw proberen. Bij verwijzing van de gynaecologie of urologie, moet er een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Sluit het potje na het opvangen van het sperma goed af.
- Zorg ervoor dat uw naam en geboortedatum op het potje staan.
- Noteer op het aanvraagformulier, dat u hebt meegekregen van uw arts:
 - de datum en tijd van de productie;
 - of u 2 tot maximaal 3 dagen onthouding heeft gehad;
 - of de zaadlozing in het geheel is opgevangen.

- of u in de afgelopen 3 maanden koorts heeft gehad;
- welke medicijnen u heeft gebruikt in de afgelopen 2 maanden;
- Zorg ervoor dat het potje met sperma niet te veel afkoelt. Het beste is het potje zo dicht mogelijk op het lichaam te bewaren, bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas.

Het is erg belangrijk dat het sperma binnen één uur na de productie op het laboratorium is voor onderzoek.

Inleveren van sperma

1. Aanvraag van het onderzoek via de huisarts:

U dient zelf een afspraak te maken voor het onderzoek. Een afspraak maken kan online via de website www.franciscus.nl. Kies optie bloedprikken. Klik op afspraak maken en kies voor de optie spermaonderzoek voor huisarts. Of bel met telefoonnummer 010 - 893 00 09.

Locatie: Franciscus Gasthuis (Rotterdam)

Balie: polikliniek Bloedafname (1^e verdieping blok 188)

Dagen: dinsdag en vrijdag

Tijdstip: **tussen 8.00 en 8.30 uur**

Bij aankomst op de bloedafname pakt u een volgnummer bij de nummerzuil, kies voor optie 2: *Inleveren/Ophalen materiaal*.

Locatie: Franciscus Vlietland (Schiedam)

Balie: Franciscus Laboratorium & Trombosedienst (liften C, 2^e verdieping route 2.19)

Dagen: donderdag en vrijdag

Tijdstip: **tussen 8.00 en 9.00 uur**

2. Aanvraag van het onderzoek via de gynaecoloog en urologie:

U dient een afspraak te maken voor het onderzoek via de gynaecoloog of urologie.

Locatie: Franciscus Gasthuis (Rotterdam)

Balie: polikliniek Bloedafname (1^e verdieping blok 188)

Dagen: dinsdag en vrijdag

Tijdstip: **tussen 8.00 en 8.30 uur**

Bij aankomst op de bloedafname pakt u een volgnummer bij de nummerzuil, kies voor optie 2: *Inleveren/Ophalen materiaal.*

Locatie: Franciscus Vlietland (Schiedam)

Balie: Franciscus Laboratorium & Trombosedienst (liften C, 2^e verdieping route 2.19)

Dagen: donderdag en vrijdag

Tijdstip: **tussen 8.00 en 9.00 uur**

Sperma dat na bovenstaande tijdstippen wordt ingeleverd kan mogelijk niet meer in behandeling worden genomen!

Uitslag

Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen

Het kan zijn dat u nog vragen hebt, stel ze gerust! U kunt ons van maandag tot en met vrijdag telefonisch bereiken op tussen 8.00 en 17.00 uur op:

- Franciscus Vlietland 010 - 893 9393
- Franciscus Gasthuis 010 - 461 6080

Uiteraard kunt u met uw vragen ook terecht bij uw behandelend arts.

Meer informatie over spermaonderzoek vindt u via:

- www.nvog.nl (zoek op 'Vruchtbaarheidsproblemen bij mannen').
- www.nvkc.nl (stel vraag)
- www.Freya.nl

Patiëntidentificatie

Ruimte voor sticker

Datum zaadlozing:

Tijd zaadlozing:

Heeft u twee tot maximaal drie dagen onthouding gehad?

- Ja
- Nee

Heeft u de zaadlozing in het geheel kunnen opvangen?

- Ja
- Nee

Heeft u de laatste drie maanden koorts gehad?

- Ja
- Nee

Welke medicijnen heeft u de laatste twee maanden gebruikt?
