

**INFORMATIE OVER CICLOSPORINE**  
**(NEORAL®)**

---

## **Inleiding**

Uw reumatoloog heeft u een ziekte remmend medicijn voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de medicatie.

## **Effect van ciclosporine (Neoral®)**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Ciclosporine is zo'n medicijn. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten van de gewrichten, de spieren of de huid afnemen. Het kan 3 tot 4 maanden duren, voordat u merkt dat dit medicijn begint te werken. Ciclosporine wordt vaak in combinatie met 1 van de andere reumabestrijdende medicijnen (zoals methotrexaat) voorgeschreven. Als u pijnstillers gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken. Bij een gunstig effect van ciclosporine kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Helaas is dit niet bij iedereen het geval. Als het bij u niet werkt of als u teveel last hebt van bijwerkingen, kan de reumatoloog besluiten het gebruik van stop te zetten. Ciclosporine is een geneesmiddel in de vorm van capsules van 25 mg en 100 mg, of een drank.

## **Gebruik met andere geneesmiddelen**

Over het algemeen kunt u ciclosporine in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Maar er zijn enkele medicijnen, zoals antischimmelmiddelen, sommige antibiotica, hartmedicijnen, medicijnen tegen epilepsie en sommige cholesterolverlagende medicijnen, die de werking van ciclosporine beïnvloeden. Ook het sint jacobskruid beïnvloedt de werking van ciclosporine.

**Belangrijk:** Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

## **Wijze van innemen**

Ciclosporine is een geneesmiddel in de vorm van capsules en drank. De voorgeschreven hoeveelheid capsules of drank is berekend op uw lichaamsgewicht. Uw reumatoloog vertelt u

hoeveel capsules u per dag moet gebruiken. De capsules hebben een karakteristieke geur.

Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Neem 2 keer per dag op hetzelfde tijdstip de medicijnen in. U kunt de capsules het beste innemen voor de maaltijd met water of melk. Het is belangrijk dat u de capsules niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Wanneer u ciclosporine drank gebruikt, verdunt u deze kort voor het gebruik met appel- of sinaasappelsap. Gebruik voor het innemen van ciclosporine nooit grapefruitsap, dit kan namelijk de werking van ciclosporine beïnvloeden.

**Belangrijk:** Als u de capsules of de drank vergeten hebt in te nemen, neem ze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

## **Mogelijke bijwerkingen**

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van ciclosporine vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- verminderde nierfunctie;
- hoge bloeddruk;
- versterkte groei van de lichaamsbeharing;
- licht trillen van de handen;
- gezwollen en/of bloedend tandvlees;
- branderig gevoel in handen en voeten;
- maag- en darmklachten, zoals misselijkheid en braken of diarree;
- hoofdpijn, huiduitslag of een gezwollen gelaat;
- verhoogd risico op infecties.

Als het nodig is, kan ciclosporine direct gestopt worden zonder afbouwschema.

## **Infecties**

Tijdens de behandeling met ciclosporine kunt u vatbaarder zijn voor infecties. Meld verschijnselen als koorts, keelpijn en griep bij uw reumatoloog of huisarts.

## Tandvlees

1 van de mogelijke bijwerkingen is zwelling van het tandvlees, waardoor het sneller ontstoken kan raken. Daarom moeten tanden extra goed gepoetst worden.

Hebt u veel last van bijwerkingen? Dan kunt u stoppen met het gebruik van ciclosporine. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

## **Controles**

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog regelmatig uw bloed onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke 2 weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. Het meten van uw bloeddruk is ook bij controle van belang. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

## **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Voor zover tot op heden bekend is, heeft ciclosporine waarschijnlijk geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

Het is erg belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Omdat het nog niet zeker is of ciclosporine veilig is voor het ongeboren kind, kunt u dit medicijn beter niet gebruiken tijdens een zwangerschap. Vrouwen moeten drie maanden voor een eventuele zwangerschap stoppen met het gebruik van ciclosporine. Het is dus belangrijk om tijdens deze periode en tijdens het gebruik van ciclosporine een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken. Mannen met een kinderwens kunnen ciclosporine blijven gebruiken. U kunt beter geen ciclosporine gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg met uw reumatoloog.

## **Aanvullende informatie**

- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van ciclosporine is de kans groter dat u maagklachten krijgt.
- De capsules kunt u bewaren bij een temperatuur tussen de 2° en 30° Celsius. De capsules mogen pas vlak voor gebruik uit de strip worden gehaald.
- De drank kun u het beste bij een temperatuur tussen de 15° en 30° Celsius bewaren. Als u de flacon hebt geopend, maakt u deze dan binnen twee maanden op.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u capsules of drank overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

## **Vragen**

Als u nog vragen hebt, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog. U kunt hiervoor het beste een (telefonische) afspraak maken via het afsprakenbureau, telefoon 010 – 893 0000.