

IMMUNOTHERAPIE TEGEN ALLERGIE
DOOR MIDDEL VAN INJECTIES

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Uw kind is allergisch. Bijvoorbeeld voor graspollen, boompollen, huisstofmijt of katten. Door het toedienen van een bepaalde hoeveelheid stof, waar uw kind allergisch op reageert, kan het immuunsysteem gewend raken aan deze stof. Hierdoor reageert het immuunsysteem minder of niet meer op het allergeen. Uw kind heeft zo minder of geen allergieklachten meer.

Beginnen met immunotherapie

Bij deze immunotherapie wordt een vloeistof in de huid gebracht waar uw kind allergisch voor bent. Door het inspuiten van deze vloeistof, wordt geprobeerd uw kind minder gevoelig te maken voor prikkels waar uw kind gevoelig voor bent. Als uw kind bijvoorbeeld allergisch bent voor graspollen, wordt bij uw kind een vloeistof van graspollen ingespoten.

De immunotherapie kan ingesteld worden voor:

- Graspollen - in de periode augustus tot en met april
- Boompollen - in de periode juni tot en met februari
- Huisstofmijt - kan altijd
- Katten - kan altijd

De immunotherapie is voor kinderen vanaf zes jaar. De behandeling bestaat uit twee fases, de instelfase en de vervolgfase.

Instelfase

Tijdens de instelfase krijgt uw kind vijftien weken achter elkaar een injectie. De hoeveelheid vloeistof die in de huid wordt gespoten, wordt steeds iets meer. Bij de eerste injectie wordt dus minder vloeistof ingespoten dan bij de laatste keer. Dit is om uw kind aan de vloeistof te laten wennen. De injecties worden toegediend door een doktersassistente of verpleegkundige.

Na iedere injecties moet u samen met uw kind nog dertig minuten wachten in de wachtkamer. Het kan zijn dat er bijwerkingen optreden die direct behandeld moeten worden.

Vervolgfase

Na de instelfase gaat uw kind door met de vervolgfase. Bij de vervolgfase dient de huisarts om de vier à zes weken een nieuwe injectie toe. De hele kuur duurt drie tot vijf jaar. Ook bij de huisarts moet uw kind na iedere injectie dertig minuten wachten in de wachtkamer.

Medicijnen die al gebruikt worden om de symptomen van de allergie te verminderen, mag uw kind blijven gebruiken. Bijvoorbeeld neusspray, tabletjes of oogdruppels.

Bijwerkingen

Immunotherapie is een veilige therapie. Er kunnen wel bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen verdelen we onder in lokaal en systemisch.

Locale bijwerkingen

Locale bijwerkingen zijn zwelling en jeuk op de plaats van de prik. Dit kan direct na de injectie optreden of een aantal uren later. Als de bijwerking direct optreedt, wordt er gelijk wat zalf opgesmeerd. Het kan zijn dat uw kind ook een tabletje krijgt tegen de klachten.

Als de zwelling pas na een aantal uren optreedt, kunt u de zwelling verminderen door de huid te koelen met ijs. Als de klachten heel hevig zijn, kunt u uw kind een paracetamol geven.

Als er bijwerkingen optreden, meldt u dit de volgende keer bij de arts. Na de injectie wordt dan direct zalf gesmeerd. Ook kunt u uw kind minstens één uur van te voren een anti-allergie tablet in laten nemen.

Systemische bijwerkingen

Systemische bijwerkingen treden meestal altijd op binnen dertig minuten na de injectie.

De klachten die kunnen optreden, zijn:

- Jeuk over het gehele lichaam
- Galbulten (hevig jeukende, rode bultjes)
- De huid wordt rood
- Dik gevoel in de keel en moeite met slikken

- Misselijkheid
- Duizeligheid
- Niet lekker worden
- Benauwdheid

Als uw kind één van deze klachten krijgt of zich om een andere reden niet lekker voelt na de injectie moet u direct de arts of assistent(e) waarschuwen!

Systemische bijwerkingen hebben niet alleen te maken met de injectie, maar kunnen ook andere oorzaken hebben. De meest bekende oorzaken zijn:

- uw kind is net ziek geweest (griep, verkouden, andere infecties).
- uw kind is om een andere reden niet in een goede conditie.
- uw kind heeft veel klachten van de allergie.
- er zijn veel pollen in de lucht.

Uw kind kunt ook klachten krijgen, zonder dat duidelijk is waarom.

Wat kan ik doen om bijwerkingen te voorkomen?

Er zijn veel factoren die meespelen bij het ontstaan van bijwerkingen. Niet aan alle factoren kunt u iets doen. U kunt wel een aantal dingen doen om het prikken zo veilig mogelijk te maken:

- Slik de medicijnen volgens voorschrift. Stop niet zomaar met de voorgeschreven medicijnen, maar alleen in overleg met uw kinderarts. Als er met de medicatie wordt gestopt, bestaat de kans dat uw klachten verergeren en wordt de kans op een reactie groter.
- Als uw kind medicijnen krijgt van een andere arts, meldt dit aan de assistent(e) of de arts. Niet alle medicijnen zijn toegestaan bij de immunotherapie. Bijvoorbeeld medicijnen die gegeven worden bij hartritmestoornissen en hoge bloeddruk (beta-blokkers).
- Als uw kind op de dag van de injectie ziek is (verkouden, griep, koorts etc.), is het beter om de injectie uit te stellen en verzoeken wij u de afspraak af te zeggen.

- Als uw kind net ziek is geweest, vertel dit dan aan degene die prikt. Hij kan dan beoordelen of het verstandig is om de injectie te geven, de dosis eventueel aan te passen of dat uw kind langs de arts te sturen.
- Als uw kind veel klachten heeft van de allergie, vertel dit dan aan degene die uw kind prikt. Hij kan dan beoordelen of het verstandig is om de injectie te geven.

Immunotherapie en andere injecties

Tussen de laatste injectie van de instelfase en andere vaccinaties (griep prik, injecties voor vakantie) moet altijd minimaal één week zitten.

Vragen

Voor meer informatie kunt u op werkdagen contact opnemen via 010 – 893 0000. U vraagt dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde.