

## **IMMUNOTHERAPIE BIJ KINDEREN**

---

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

Op dit moment gebruikt uw kind medicijnen om klachten van zijn of haar allergie te voorkomen. De arts heeft met u en uw kind besproken dat immunotherapie een optie is in de behandeling van allergische aandoeningen.

Redenen om met immunotherapie te starten zijn:

- ondanks maximale therapie met medicijnen, heeft uw kind veel klachten;
- u wilt uw kind niet chronisch medicatie geven;
- u wilt geen symptomen bestrijden, maar de oorzaak aanpakken.

Immunotherapie vraagt veel inzet van u en uw kind, want u moet regelmatig naar de polikliniek Longziekten komen voor injecties.

In deze folder leest u meer over immunotherapie. Zo kunt u zich voorbereiden op het eerste gesprek met de arts. Tijdens dit gesprek krijgt u uiteraard meer informatie en kunt u uw vragen stellen.

## **Wat is immunotherapie?**

Immunotherapie wordt ook wel hyposensibilisatie of allergievaccinatie genoemd. Dit is een behandeling waarbij, door middel van het inspuiten van datgene waar uw kind allergisch voor is, geprobeerd wordt uw kind minder gevoelig te maken voor deze prikkels. Bijvoorbeeld als uw kind allergisch is voor graspollen, wordt bij uw kind een extract van graspollen ingespoten.

## **Wanneer wordt immunotherapie gegeven?**

Immunotherapie wordt gegeven bij allergische klachten voor huisstofmijt, graspollen en boompollen, maar ook bij ernstige klachten na een steek van een wesp, bij of hommelm.

## **Wat zijn de risico's van immunotherapie?**

Immunotherapie is een goede en veilige therapie. Er kunnen echter net als bij andere medicatie, zoals antibiotica en pijnstillers, wel bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen

verdelen we onder in lokaal en systemisch. Hieronder leest u wat dat is.

### Lokale bijwerkingen

Lokale bijwerkingen zijn zwellingen en jeuk op de plaats van de prik. Dit kan direct na de injectie optreden of een aantal uren later. Als het direct optreedt, smeert degene die de injectie geeft er direct zalf op. Mogelijk krijgt uw kind ook een tabletje tegen de klachten.

Als de zwelling pas na een aantal uren optreedt, kunt u de zwelling koelen door middel van een ijspakking. Als de klachten heel hevig zijn, kunt u uw kind een kinderaspirine geven. Meld op de volgende afspraak dat uw kind na een aantal uur een zwelling had, dan kan direct na de injectie zalf worden gesmeerd. Ook het innemen van anti-allergietablet tenminste één uur voor de injectie heeft vaak een goed effect.

### Systemische bijwerkingen

Systemische bijwerkingen treden vrijwel altijd op binnen 30 minuten na de injectie. Heel zelden krijgt iemand na 30 minuten nog systemische klachten. Onder een systemische reactie verstaan we klachten die optreden op een andere plaats dan de plaats van de injectie. Deze zijn zeer zeldzaam.

Klachten die kunnen wijzen op een systemische reactie zijn:

- jeuk over het gehele lichaam;
- galbulten;
- roodheid van de huid;
- dik gevoel in de keel en moeite met slikken;
- misselijkheid;
- duizeligheid;
- niet lekker worden;
- benauwdheid.

Als uw kind één van deze klachten krijgt of zich om een andere reden niet lekker voelt na de injectie, moet u direct de arts of verpleegkundige waarschuwen. Omdat deze klachten acute behandeling vereisen, vragen we u altijd 30 minuten te wachten na de injectie en af te melden bij vertrek.

## **Waarom ontstaan systemische bijwerkingen?**

Het optreden van een systemische bijwerking kan vele oorzaken hebben. De meest bekende oorzaken zijn:

- Uw kind is net ziek geweest (griep, verkouden, andere infecties);
- Uw kind is om een andere reden niet in een goede conditie;
- Uw kind heeft veel klachten van de allergie;
- Er zijn veel pollen in de lucht;
- Uw kind wordt geprikt met insectengif en is recent gestoken door het desbetreffende insect;
- Er is een fout gemaakt met de dosering van de injectie.

Het kan echter ook dat uw kind een reactie krijgt zonder dat duidelijk is waarom.

## **Hoe kunt u een reactie bij uw kind voorkomen?**

Er zijn veel factoren die meespelen bij het ontstaan van een systemische reactie en aan niet alle factoren kunt u iets doen. Zoals eerder gezegd weet de arts soms ook niet waarom een reactie ontstaan is. U kunt wel een aantal dingen doen om het prikken zo veilig mogelijk te maken:

1. Geef uw kind de medicijnen volgens voorschrift. Stop niet zomaar met de voorgeschreven medicijnen, maar alleen in overleg met de behandelend arts van uw kind. Als uw kind met de medicatie stopt, bestaat de kans dat de klachten verergeren en wordt de kans op een reactie groter.
2. Als uw kind medicijnen krijgt van een andere arts, meld dit dan aan de verpleegkundige of de arts. Niet alle medicijnen zijn toegestaan bij immunotherapie.
3. Als uw kind op de dag van de injectie ziek is (verkouden, griep, koorts, etc.), kan de prik niet doorgaan en verzoeken wij u de afspraak te verzetten.
4. Als uw kind net ziek is geweest, vertel dat dan aan degene die uw kind gaat prikken. Hij of zij kan dan beoordelen of het verstandig is om de injectie te geven, of wellicht de dosis van de prik aangepast moet worden, of dat uw kind even langs de arts moet.
5. Als uw kind veel klachten heeft van de allergie, vertel dat dan aan degene die uw kind prikt. Hij of zij kan dan beoordelen of het verstandig is om de prik op dat moment te geven.

## **Immunotherapie en andere vaccinaties**

Tussen de immunotherapie (de laatste injectie) en andere vaccinaties (bijvoorbeeld BMR of reisvaccinaties) moet altijd minstens één week zitten.

## **Vragen**

Heeft u na lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan gerust aan de behandelend arts.