



IC-NAZORGPOLIKLINIEK

NAZORG VOOR PATIËNTEN NA EEN OPNAME OP
DE INTENSIVE CARE

U bent behandeld geweest op de afdeling Intensive Care (IC). In deze folder geven we u uitleg over de IC-nazorgpolikliniek. We leggen uit waarom een nazorggesprek belangrijk is en wat u kunt verwachten van dit gesprek.

Opname op de IC

Een opname op de afdeling Intensive Care is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw familie. U bent erg ziek geweest. Dit heeft u wellicht niet bewust meegemaakt. Uw naasten hebben de hele periode waarin u op de afdeling Intensive Care verbleef wel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u bent geweest. De beleving kan daardoor verschillend zijn.

Na ontslag uit het ziekenhuis breekt een periode van verder herstel aan. Het kost tijd en energie om uw conditie weer op te bouwen. Het herstel kan daarom even duren. Er is veel gebeurd. Gun uzelf tijd om het leven weer op te pakken en rustig te herstellen.

Uitleg over het Post Intensive Care Syndroom

Uit onderzoek blijkt dat patiënten die ernstig ziek zijn geweest en opgenomen zijn geweest op de Intensive Care, ook na de periode in het ziekenhuis klachten kunnen houden. Denk aan: lichamelijke klachten (vermoeidheid, longklachten), cognitieve klachten (problemen met het geheugen, praten, denken) en psychische klachten (angst, somberheid, post traumatische stress).

Deze klachten samen worden PICS genoemd. Dit staat voor Post Intensive Care Syndroom. Meer informatie hierover vindt u in onze folder: PICS en PICS-Familie.

Uitnodiging voor een nazorggesprek op de IC-nazorgpolikliniek

Ongeveer 10 weken na ontslag uit het ziekenhuis bellen wij u op. Wij nodigen u dan uit om op onze nazorgpolikliniek te komen.

Deze afspraak vindt niet plaats op de Intensive Care, maar op de polikliniek. Hier zullen wij u rustig te woord staan. U ontvangt een bevestiging van de afspraak. Bij het gesprek zijn een IC-verpleegkundige en intensivist aanwezig. U mag ook een familielid meenemen.

Uw huisarts krijgt een bericht over uw bezoek aan de polikliniek.

Herbeleving door middel van Virtual Reality

Sinds enige tijd hebben wij een Virtual Reality-bril (VR-bril) om begrip over de tijd op de Intensive Care te vergroten. Met de bril op krijgt u een digitale rondleiding over de IC en een uitleg over de opname op de IC. Het is geen verplichting hiervan gebruik te maken, maar kan u wel helpen om de opname beter te begrijpen. Dit kan helpen bij de verwerking van de IC opname.

Hoe gaat het verder?

Als u klachten heeft en uit het gesprek blijkt dat u daar hulp bij nodig heeft en wil, dan verwijzen wij u naar een professional die u kan helpen.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de afdeling Intensive Care, via telefoonnummer (010) 461 - 6418. Vraag naar de IC-nazorg verpleegkundigen. Of mail naar ic-nazorg@franciscus.nl.