

HOOFPIJNPOLIKLINIEK SPREEKUUR

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Hoofdpijn is een van de meest voorkomende pijnklachten. Bijna iedereen heeft wel eens hoofdpijn. Meestal is dit onschuldig en van korte duur. Maar soms is de hoofdpijn zo ernstig en frequent dat dit het dagelijks functioneren belemmert. Een bezoek aan de Hoofdpijnpolikliniek kan dan wenselijk zijn.

Speciaal spreekuur

Er zijn verschillende soorten hoofdpijn. Wanneer hoofdpijn voorkomt zonder een onderliggende lichamelijke ziekte, dan spreken we van primaire hoofdpijn. Hieronder vallen bijvoorbeeld migraine, spanningshoofdpijn en clusterhoofdpijn.

De hoofdpijnpolikliniek is een onderdeel van het specialisme neurologie. Het is een speciaal spreekuur voor mensen die vaak of langdurig last hebben van primaire hoofdpijn. Op de hoofdpijnpoli werken de neuroloog en een hoofdpijnconsulent nauw samen om te onderzoeken welke hoofdpijn type(n) u heeft. In een uitgebreid gesprek gaan we in op uw klachten en de factoren die een rol spelen bij het ontstaan en in standhouden van uw hoofdpijnklachten. In een afsluitend gesprek wordt besproken welke behandeling voor u het beste is.

Vóór uw eerste afspraak

U bent door uw huisarts naar de hoofdpijnpoli verwezen. Uw huisarts heeft daarvoor, digitaal, een verwijsbrief naar het Vlietland Ziekenhuis gestuurd. U krijgt per post een vragenlijst en een hoofdpijnkalendar toegezonden. Wij vragen u deze vragenlijst **volledig** in te vullen en op te sturen naar:

**Franciscus Vlietland
Polikliniek Neurologie
t.a.v. E. Vervaet en K. Stein
Vlietlandplein 2
3118 JH Schiedam**

LET OP: pas wanneer wij uw ingevulde vragenlijst hebben ontvangen, krijgt u een oproep om op de hoofdpijnpoli te komen.

U kunt direct beginnen de hoofdpijnkalender bij te gaan houden ook al valt deze dag ergens midden in de maand. Deze kalender neemt u pas mee bij uw eerste afspraak.

Bezoek polikliniek

Het spreekuur vindt plaats op de **poli Neurologie, 1^e etage route 1.25**. Op de begane grond neemt u Lift C. Op de 1^e etage gaat u linksaf en volgt route 1.25.

Op de polikliniek krijgt u eerst een uitgebreid gesprek met de hoofdpijnconsulent. Zij neemt uw klachten uitgebreid met u door. Daarna hebt u een gesprek met de neuroloog. De neuroloog voert een lichamelijk onderzoek uit en legt uit welke hoofdpijn type(n) u heeft. Vervolgens bespreekt de neuroloog met u het behandelplan en eventueel aanvullend onderzoek. Mogelijk heeft u direct aansluitend een gesprek met de psycholoog. Soms krijgt u een verwijzing naar een fysiotherapeut, een keel-, neus- en oorarts of een andere specialist. De totale duur van uw bezoek aan de Hoofdpijn poli is ongeveer anderhalf tot twee uur.

Vragen

Neem voor vragen contact op met de polikliniek Neurologie via **010 - 893 00 00**.