

**HOLTER-ONDERZOEK**

---

## **Inleiding**

Een holter wil zeggen dat de elektrische activiteit van uw hart met een recorder, gedurende een bepaalde tijd, wordt geregistreerd. Dat doen wij om het hartritme te beoordelen tijdens uw dagelijkse bezigheden, maar ook 's nachts

## **Vorbereiding**

Wij raden u aan geen bodylotion/crème te gebruiken op uw borst, omdat het de geleiding van de electrode kan belemmeren. Als het noodzakelijk is, scheren wij plaatselijk wat borsthaar weg.

Voordat we de holter aan u mee kunnen geven, wordt u gevraagd een bruikleenovereenkomst te tekenen. Dit formulier ontvangt u terug zodra u de holter inlevert.

## **Onderzoek**

- De laborant sluit een recorder aan die uw hartritme registreert.
- De recorder wordt met een plakker op uw borst bevestigd.
- Het is de bedoeling dat u de dag net als andere dagen doorbrengt.
- U krijgt douche instructies afhankelijk van de duur dat u de recorder moet dragen.
- Na de afgesproken opnametijd brengt u de holter op de afgesproken tijd terug op de polikliniek Cardiologie.

## **Dagboekje**

Daarnaast vraagt de laborant u een dagboekje bij te houden. Het is belangrijk dat u in het meegegeven dagboek de volgende zaken noteert:

- Eventuele klachten, zoals duizeligheid, hartkloppingen, pijn op de borst en tintelingen.
- Alle activiteiten, zoals fietsen, rust momenten en slapen.

## **Duur van het onderzoek**

De behandelend arts bepaalt de duur van het onderzoek. Het onderzoek kan worden afgesproken voor 24, 48, 72 uur of 7 dagen. Het plaatsen van de holter en de instructie duurt ongeveer 10 minuten.

## **Retour brengen**

U dient de holter en het ingevulde dagboekje terug te brengen op dezelfde dag waarop het onderzoek afloopt. De laborant zal u het juiste tijdstip vertellen.

## **Uitslag**

De recorder wordt uitgelezen door een extern bedrijf. De eindverantwoording ligt bij uw behandelend arts. De uitslag krijgt u tijdens de eerst volgende afspraak met uw behandelend arts.

## **Contact**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

- Franciscus Gasthuis

Via telefoonnummer 010 – 461 6162, bereikbaar op werkdagen van 7.45 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur

- Franciscus Vlietland

Via telefoonnummer 010 – 893 0000, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur