

## **HET VERWIJDEREN VAN EEN K-DRAAD**

---

## Inleiding

Bij u of uw kind is een breuk op de röntgenfoto gezien, waarna een operatie volgde om de botten weer in een goede stand te krijgen. Tijdens de operatie is de breuk gezet (gereponeerd). Om de breuk goed vast te zetten is deze gefixeerd met metalen pennetjes (K-draden). De draden maken de botdelen niet aan elkaar vast, maar zorgen ervoor dat de stand bewaakt wordt.



Afhankelijk van de soort breuk wordt er tijdens de operatie besloten om er wel of geen gips om heen te doen ter bescherming. Ook wordt dan besloten hoeveel draden er in de arm gaan om stabiliteit te bereiken en wanneer de draden er weer uit worden gehaald.

De draden kunnen uitsteken of onder de huid verborgen zitten. Tijdens een eventuele (gips)verbandwissel wordt hiernaar gekeken.

Wanneer de draden uitsteken, kan er besloten worden om deze na gemiddeld vier weken op de Gipskamer/Traumapolikliniek eruit te halen. Dit is voor het lichaam minder belastend dan een narcose. Wanneer de k-draden onder de huid verborgen liggen, dan kunnen ze met een poliklinische ingreep of een kleine operatie worden verwijderd. De keuze hiervoor is afhankelijk van de locatie en de grote van de k-draden.

## Pijnstilling

Het verwijderen van de K-draden die uit de huid steken gebeurt zonder verdoving. Een verdoving wordt niet gegeven, omdat de ingreep enkele seconden duurt en qua pijn vergelijkbaar is met het geven van een injectie. De draad groeit niet vast in de huid, wat vergelijkbaar is met een oorbel in een oor.

Om het bot zit een vlies heen, het botvlies, deze is gevoelig bij aanraking. Wanneer de draad eruit getrokken wordt is dit ook het enige wat een pijscheut geeft. Het is aan te bevelen om ongeveer een uur voor de poliklinische afspraak een dosis paracetamol te nemen.

## **Werkwijze**

De pennen (K-draden) worden verwijderd met behulp van een tang. Hierna wordt de huidopening bedekt met een pleister of klein verbandje. Deze mag eraf als de wond niet meer lekt. Als u hechtingen heeft gekregen, dan laat u deze na 10 tot 14 dagen bij de huisarts verwijderen.

## **Nazorg**

- De verwijderde pennen mag u, indien gewenst, mee naar huis nemen.
- U hoort van uw chirurg of de breuk wordt nabehandeld met gips, een brace of een steunkousje.
- Uw chirurg bepaalt of een vervolgspraak noodzakelijk is.
- Houd er rekening mee dat u nog enige tijd een blauwe plek of zwelling kunt houden.

## Let op!

Neemt contact op met de Gipskamer bij twijfel, koorts, vurige wond of pus.

## **Douchen**

De wondjes genezen meestal binnen een paar dagen. In deze dagen mag u wel gewoon douchen. Spoel na gebruik van shampoo of badschuim de wond na met de douchekop.

## **Lopen, tillen, sporten**

Kracht uitoefenen op het bot waar de pen is uitgehaald, moet u de eerste maand vermijden. Dit in verband met het herstel van de wond en het bot.

Als de pennen in uw been zaten en/of als uw arts u een ander advies heeft gegeven, mag u voorzichtig bewegen. Als u geen pijn ervaart, kunt u het bewegen steeds verder uitbreiden.

## **Werken**

Of u kunt werken, bespreekt u met uw leidinggevende, eventueel in overleg met een Arboarts. De arts van het ziekenhuis kan en mag hier geen uitspraak over doen.

## **Autorijden**

Wettelijk gezien mag u weer autorijden als u zonder pijn kunt handelen en niet meer beperkt bent in uw kunnen.

## **Zwemmen**

Zolang de wondjes open zijn, adviseren wij u om niet te zwemmen. Dit in verband met de kans op infectie.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720

Franciscus Vlietland, 010 - 893 0100 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis).