

HERSENSCHUDDING

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

U bent op de afdeling Spoedeisende Hulp van Franciscus Vlietland onderzocht. Uit dit onderzoek blijkt dat u een hersenschudding heeft. In deze folder leest u hier meer over.

Wat kunt u verwachten

U kunt de eerste dagen hoofdpijn hebben. Dit is normaal. U kunt paracetamol naar behoefte gebruiken, maar maximaal 4 maal daags 2 tabletten.

U kunt sneller vermoeid zijn en bijvoorbeeld niet lang televisie kijken of lang lezen. Dit zal in een paar dagen geleidelijk beter worden. Het is verstandig om niet te forceren. Leg het boek weg of zet de televisie uit als u moe wordt of hoofdpijn krijgt. U heeft de eerste dagen vaak meer slaap nodig, ook dit komt vanzelf weer goed.

U kunt last hebben van duizeligheid, vooral bij het opstaan. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf binnen enkele dagen.

Meestal bent u na enkele dagen weer flink opgeknapt. Mogelijk kunt u zich weinig herinneren van de tijd voor het ongeval en een korte periode daarna. Deze herinneringen komen meestal niet meer terug. Het kan in het begin lijken alsof u zich over een langere periode niks meer kunt herinneren, maar de meeste herinneringen komen uiteindelijk wel terug. De hersenschudding heeft gelukkig geen invloed op het functioneren van uw geheugen in de toekomst.

Werkhervatting

Het is beter om niet naar uw werk te gaan als u bij het opstaan nog duizelig bent, of als u nog erg moe bent.

Wanneer gaat u naar de dokter?

Als de klachten langer dan een week blijven bestaan adviseren wij u contact met uw huisarts op te nemen. Bij onduidelijkheid kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van Franciscus Vlietland via telefoonnummer 010 - 893 9393 en vraag naar de Spoedeisende Hulp.