

HERSENSCHUDDING BIJ EEN KIND

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Uw kind is op de Spoedeisende Hulp beoordeeld en/of opgenomen met letsel aan het hoofd waarbij een hersenschudding is geconstateerd. In deze folder leest u wat de verschijnselen zijn van een hersenschudding en waar u de komende tijd op moet letten.

Hersenschudding

Een hersenschudding is een letsel van de hersenen veroorzaakt door een val of stoot op het hoofd, waardoor de hersenen tijdelijk niet goed functioneren. Verschijnselen van een hersenschudding zijn:

- Tijdelijke bewusteloosheid
- Verwardheid
- Geheugenverlies in de tijd rond het ongeval
- Hoofdpijn
- Misselijkheid en braken
- Uitwendige verwondingen

In het ziekenhuis

Tijdens de beoordeling en het onderzoek van uw kind op de Spoedeisende Hulp is er, afhankelijk van de ernst van het ongeval en de verschijnselen, besloten om wel of geen CT-scan van het hoofd te laten maken en uw kind wel of niet op te nemen. Wanneer uw kind wordt opgenomen, wordt hij/zij elke één à twee uur gewekt. Dit wordt gedaan om ernstige complicaties, zoals bloedingen of zwelling van de hersenen op te sporen. Deze treden vaak in de eerste 24 uur na het ongeval op. Als de scan of opname goed is verlopen, zijn ernstige complicaties en/of schade onwaarschijnlijk. Als er een CT-scan van het hoofd gemaakt is en deze liet geen afwijkingen zien, dan is het in principe niet nodig om wekcontroles te doen.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Als uw kind aanhoudend braakt, suffer wordt, verward raakt of de hoofdpijn veel erger wordt ondanks paracetamol, moet u onmiddellijk contact opnemen met het ziekenhuis. Dit kan overdag met de polikliniek Kindergeneeskunde, via telefoonnummer 010 - 461 6225 en 's avonds, 's nachts of in het weekend met de Spoedeisende Hulp, via telefoonnummer 010 - 461 6720.

Klachten

De hersenen moeten zelf herstellen van een hersenschudding. Er bestaat geen behandeling om dit herstel te beïnvloeden. Kinderen geven meestal zelf aan hoeveel rust ze nodig hebben. Soms hebben kinderen behoefte om veel te slapen. Het kan ook zijn dat uw kind een rustig plekje opzoekt en geen behoefte heeft aan veel drukte, lawaai en licht. Verder kan uw kind een periode last hebben van vermoeidheid, duizeligheid, dubbelzien en kan uw kind prikkelbaar zijn.

Pijnstillers

De eerste drie tot vier dagen kan uw kind nog veel hoofdpijn hebben. Bij heftige hoofdpijnklachten kan het goed zijn om nog regelmatig een paracetamol zetpil of tablet aan uw kind te geven. Het beste is om dit vier keer per dag op vaste tijden (ongeveer om de zes uur dus) toe te dienen. Na enkele dagen tot een week moeten de pijnstillers afgebouwd worden. Van te veel en te langdurig gebruik van paracetamol kan uw kind juist ook hoofdpijn krijgen.

Adviezen

Algemeen

- Niet te lang televisiekijken of computerspelletjes doen
- Zorg voor voldoende rust en slaap

Kleine kinderen

- Doe altijd de sluiting van een stoeltje/maxi cosi dicht, ook wanneer uw kind maar even in het stoeltje zit of ligt.
- Gebruik goede en veilige traphekjes.

Crèche

- Breng uw kind de eerste week niet naar de crèche. Daarna hangt het van de klachten af.
- Uw kind speelt op de crèche met andere kinderen. Om vallen te voorkomen moet uw kind in het begin in de gaten worden gehouden bij een schommel, glijbaan en dergelijke. Laat het personeel contact met u opnemen wanneer er iets met uw kind gebeurt, zodat u uw kind kunt ophalen als het nodig is.

Grote kinderen/jongeren

- Wanneer uw kind nog klachten heeft, vermijd dan sporten waarbij uw kind een klap tegen het hoofd kan krijgen of snel kan vallen. Denkt u hierbij aan voetbal, skateboarden, contactsporten zoals karate, judo, kickboksen, etc.
- Controleer of uw kind voldoende evenwicht heeft om stabiel te fietsen.
- Wanneer de hoofdpijn minder wordt, kunnen de activiteiten worden uitgebreid. Als de hoofdpijn verdwenen is, kan uw kind weer naar school en weer meedoen aan sportactiviteiten. Afhankelijk van de klachten en door goed naar uw kind te kijken, kunt u het naar school gaan uitbreiden. Soms is het nodig dat uw kind de eerste weken alleen 's ochtends of 's middags naar school gaat. Laat uw kind in de eerste week niet met of bij vriendjes thuis spelen om wat rust/regelmaat te geven.

Toekomst

De klachten van een hersenschudding verdwijnen spontaan, meestal binnen een week. Een klein deel van de kinderen blijft nog wat langer gevoelig voor hoofdpijnlachten en heeft last van aandachts- en geheugenproblemen. Ook kunnen kinderen sneller emotioneel zijn dan voorheen. Meestal verdwijnen al deze verschijnselen binnen drie maanden na de hersenschudding. Bij uitzondering kunnen kinderen tot zes maanden daarna nog klachten houden.

Het is belangrijk om te voorkomen dat uw kind binnen korte tijd weer een hersenschudding oploopt. Daarom is het belangrijk om voorzichtig te zijn bij onder andere spelen en sporten.

Controle

Als klachten en verschijnselen langer dan twee weken aanhouden, maak dan een afspraak bij uw huisarts. Deze heeft naar aanleiding van het bezoek aan de Spoedeisende Hulp heeft een brief ontvangen waarin de diagnose staat.