

HALS-FACELIFT

DE BLÉCOURT

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Met deze folder informeren wij u over de verschillende aspecten van een hals-facelift (rhytidectomy). Het beantwoordt niet alle vragen, omdat veel afhankelijk is van de individuele patiënt en de plastisch chirurg zelf. Indien u een hals-facelift serieus overweegt, is een consult bij de plastisch chirurg dan ook de volgende logische stap. Uw wensen en verwachtingen worden dan besproken en u krijgt gedetailleerde informatie (ook op papier) over deze ingreep en het verloop ervan.

Bij wie?

Een hals-facelift is een chirurgische ingreep waarbij overtollige huid in het gelaat en in de hals wordt verwijderd en tevens de onderliggende spierlaag aangespannen wordt. Hierdoor worden de plooien in het gelaat en de hals minder en ontstaat er een strakkere kaaklijn en een jeugdiger overgang tussen onderkin en hals. Vaak wordt een hals-facelift gecombineerd met andere correcties in het gelaat zoals een voorhoofdslift, ooglidcorrecties en/of rimpelbehandelingen. Een hals-facelift is geen behandeling voor fijne rimpels en het heeft geen effect op de verouderingsverschijnselen rond de mond, ogen en het voorhoofd. Een goede fysieke en geestelijke gezondheid zijn vanzelfsprekende uitgangspunten voor deze esthetische ingreep.



Verwachtingen

Een hals-facelift draait als het ware de klok een aantal jaren terug, maar het verouderingsproces gaat gewoon door. Het biedt, mits op de juiste wijze uitgevoerd bij patiënten die hiervoor in aanmerking komen, een goede verbetering. Het geeft het uiterlijk, zonder dat duidelijk zichtbaar is dat u geopereerd bent, een jeugdiger en verfrissende blik. U krijgt niet een geheel ander gezicht. Wees realistisch in uw verwachtingen. Probeer deze goed op een rijtje te zetten en bespreek ze met uw plastisch chirurg.

Risico's

Een hals-facelift is over het algemeen een zeer veilige ingreep. Desalniettemin kunnen complicaties optreden. Algemene operatierisico's zoals nabloeding, infectie, vochtophoping, trombo-embolieën komen, alhoewel zeer zelden, voor. Een gestoorde wondgenezing doet zich met name voor bij rokers. Beschadiging van de aangezichtszenuw kan zeer zelden voorkomen maar is meestal tijdelijk. Bij dubbelzijdig uitgevoerde ingrepen, zoals een hals-facelift, is absolute symmetrie niet te garanderen. De littekens, die grotendeels verborgen liggen in het behaarde hoofd en in de huidlijnen en/of plooien, vervagen zodanig met de tijd, dat slechts een minimaal lijntje resteert. Soms is het gevoel in de huid tijdelijk veranderd.

Vorbereiding

De plastisch chirurg vertelt u tijdens het consult hoe u zich het beste kunt voorbereiden op deze ingreep. Denk hierbij bijvoorbeeld aan medicijn/vitamine gebruik, stoppen met roken, hulp voor thuis na de ingreep en vervoer naar huis. Het is aan te raden om een week voor de ingreep te starten met Arnica D6 druppels of tabletten. Dit homeopathische middel is zonder recept verkrijgbaar bij de apotheek.

Opname

De duur van de opname is onder meer afhankelijk van de vorm van anesthesie, de grootte van de operatie, uw gezondheid en leeftijd. Zelden zal de opname langer dan een dag en een nacht

zijn. Uiteraard moet u zich te allen tijde door iemand anders laten vervoeren.

Operatie

In de regel vindt deze operatie onder algehele narcose plaats en duurt, als alleen de hals en het gezicht worden gedaan, ongeveer anderhalf uur. Via een incisie, die loopt van de slaap, voor het oor tot aan het oorlelletje wordt de huid van het gezicht en de hals losgemaakt (de S- en MACS-lift). Bij de traditionele hals-facelift wordt er ook nog een incisie achter het oor gemaakt. Deze ingreep duurt dan ook langer. Vervolgens worden de onderliggende spieren aangespannen (gelift) en eventueel overtollig vet van de onderkin via een kleine snede weggezogen. Hierna wordt overtollige huid verwijderd. Om de huid te hechten worden fijne oplosbare onderhoudse hechtdraden gebruikt.

Herstel

De dag na de operatie kunt u meestal naar huis. U dient er rekening mee te houden dat u een week rustig aan doet. Exacte instructies over wat u wel en niet mag doen krijgt u mee naar huis. Verwacht niet meteen een eindresultaat. In het begin is het gelaat en de hals en/of het eromheen gelegen gebied blauw en gezwollen en de huid gevoelloos. Dit trekt langzaam weg. Over het algemeen is dit geen pijnlijke operatie. Indien nodig is de pijn prima te bestrijden met bij de drogist verkrijgbare pijnstillers. Sporten is zes weken verboden. Na twee weken kunt u weer huidverzorgingsproducten gebruiken. Gewoonlijk komt u na een week en na acht weken terug voor controle. Indien er problemen zijn, kunt u contact opnemen met uw plastisch chirurg en komt u eerder of vaker.

Na de operatie

Enkele tips en adviezen voor na uw operatie:

- u doet rustig aan, maar u komt wel uw bed uit
- bij pijn neemt u paracetamol
- het is raadzaam om twee weken geen werk of overvolle agenda te plannen
- u draagt gedurende de eerste week een ondersteunende elastische band dag en nacht

- u beweegt uzelf normaal, binnen de pijngrenzen
- beoefen gedurende zes weken geen intensieve sporten
- u kunt douchen vanaf de eerste dag na de operatie; douche niet te warm en neem geen bad. U kunt gewoon uw haren wassen en dept hierna de wondjes droog.
- het is normaal dat de wangen soms gespannen aanvoelen, het gevoel in de huid van de wang tijdelijk anders is en de wangen en/of hals soms een bloeduitstorting vertonen en dat deze verschijnselen links anders zijn dan rechts
- bij een abnormale, pijnlijke zwelling van wang waarbij die duidelijk een stuk groter en harder is dan de andere zijde neemt u direct contact op met uw plastisch chirurg of de Spoedeisende Hulp (SEH) van het ziekenhuis
- u neemt ook contact op met uw plastisch chirurg of de Spoedeisende Hulp (SEH) van het ziekenhuis als u hoge koorts ($>39^{\circ}\text{C}$) en koude rillingen heeft en als u zich echt ziek voelt.

Resultaat

Een hals-facelift is een goed voorspelbare en dankbare gelaatscorrectie. Het is een zeer persoonlijke keuze die niet altijd door iedereen zal worden begrepen. Het belangrijkste is hoe u er zelf tegenover staat.

Kosten

Zorg zonder medische noodzaak (bijvoorbeeld cosmetische chirurgie) is altijd uitgesloten van een vergoeding uit de basisverzekering. Deze zorg betaalt u dus zelf. U kunt bij uw plastisch chirurg een prijsopgave vragen of kijk op de website www.blecourt.nl voor tarieven.

Bereikbaarheid

Bij problemen neemt u uiteraard contact op met uw plastisch chirurg en/of het ziekenhuis.

Voor het maken van een afspraak belt u met het afsprakenbureau telefoon 010-893 00 00, op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur.

U kunt ook het secretariaat plastische chirurgie bellen, telefoon 010-893 00 00, op maandag en vrijdag van 09.00-13.00 uur en

op dinsdag en donderdag van 09.30 tot 17.00 uur. Contact is ook mogelijk via het e-mail adres info@blecourt.nl. Voor meer informatie kunt u terecht op de websites www.franciscus.nl of www.blecourt.nl.

Tot slot

Wij behandelen u naar beste kunnen. Garantie op de resultaten of een ongestoord verloop kunnen wij u echter nooit geven. Stel de vragen die u heeft; wij zijn graag bereid deze te beantwoorden.

Februari 2014
6050263