

## **GESCHEURDE ACHILLESPEES**

---

### **ACHILLESPEESRUPTUUR**

## Inleiding

Deze folder geeft u een overzicht van de klachten en oorzaak van een gescheurde achillespees (achillespeesruptuur) en de gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat een gescheurde achillespees voor iedereen een andere situatie oplevert.

## Wat is een achillespees?

De achillespees bevestigt de kuitspieren aan het hielbeen. Het is een belangrijke pees, waar vaak grote kracht op komt. Denk maar eens aan het trekken van een sprintje. Dat is een hoge piekbelasting voor een achillespees.



## Oorzaak

Doordat de pees niet stevig genoeg is aangelegd of omdat een verzwakking is opgetreden, kan een achillespees scheuren. Er is altijd een spieractie aan de scheuring vooraf gegaan. Een gescheurde achillespees treedt meestal op bij mannen tussen de dertig en veertig jaar die met enige regelmaat sport beoefenen. Daarbij scheurt de pees aan de linkerzijde vaker dan aan de rechterzijde. Bijna altijd denkt het slachtoffer dat er iemand achter hem een trap, slag of stoot op de kuit heeft gegeven. Er ontstaat hevige pijn laag achter op de kuit of enkel, die erger of vergelijkbaar is met de pijn bij een spierscheur. Lopen lukt daarna niet of nauwelijks meer.

## Onderzoek

Bij onderzoek van het aangedane onderbeen hoeft niet veel zichtbaar te zijn. Soms is een defect, zoals een kuiltje, in het verloop van de pees te voelen. Het belangrijkste onderzoek is het testen van de achillespeesfunctie. U kunt de hiel niet meer van de grond tillen of bij knijpen in de ontspannen kuitspier, kunt u geen voetbeweging meer opwekken. Bij twijfel wordt

een echo gemaakt. Hierbij brengen we uw achillespees met behulp van geluidsgolven op een scherm in beeld.

## **Behandelingsmogelijkheden**

Is de pees volledig gescheurd? Dan bestaat de behandeling vrijwel altijd uit een operatie (operatieve behandeling). Wanneer de pees niet volledig gescheurd is, dan wordt soms gekozen voor een niet-operatieve methode (conservatieve behandeling). De arts of gipsverbandmeester zal bij u nagaan of het nodig is dat u anti-trombose injecties moet gaan gebruiken. U dient deze prikjes dagelijks toe te dienen, totdat u klaar bent met uw gipsbehandeling.

### Conservatieve behandeling

Met een conservatieve behandeling wordt de voet van uw aangedane onderbeen met een gipsspalk in ontspannen stand gehouden. Deze stand van uw voet zorgt dat de gescheurde peesuiteinden dichterbij elkaar komen te liggen. Hierdoor kan de pees herstellen. Om de twee weken wordt het gips gewisseld. Achtereenvolgens in 3 standen. Na 6 weken gipsbehandeling krijgt u een achillotrain. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze folder 'De achillotrain'. Vraag uw verpleegkundige naar deze folder.

### Operatieve behandeling

Bij de operatieve behandeling worden uw peesuiteinden naar elkaar gebracht en met een speciale techniek gehecht. Dat hechten kan op verschillende manieren. Welke behandeling voor u gekozen wordt, hangt van verschillende factoren af, zoals:

- leeftijd
- gezondheid
- (sport)activiteit
- voorkeur van de behandelaar

De chirurg bespreekt met u hoe hij denkt uw gescheurde achillespees het beste te kunnen behandelen.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties, zoals trombose, longontsteking, nabloeding of wondinfectie.

## **Nabehandeling**

Na de operatieve ingreep krijgt u direct twee weken gips. Na de gipsbehandeling start u met de achillotrain. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze folder 'De achillotrain'. Vraag uw verpleegkundige naar deze folder.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

### Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

### Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland, 010 - 893 0100 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis)