

GEHEUGENPOLIKLINIEK

DAGOPNAME

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

U hebt een afspraak op de geheugenpolikliniek van het Franciscus Vlietland. Op de geheugenpolikliniek zijn meerdere specialisten aanwezig die verschillende onderzoeken uitvoeren. Het team bestaat uit een geriater of een neuroloog, een psycholoog en een verpleegkundige.

Aan de hand van de onderzoeksresultaten wordt geprobeerd een diagnose te stellen en indien mogelijk, hiervoor een oplossing te bieden. Zo nodig wordt een behandeling ingezet en/of advies gegeven voor verdere ondersteuning of begeleiding.

Geheugenpolikliniek

De geheugenpolikliniek is bedoeld voor mensen met beginnende geheugen- en oriëntatieproblemen en/of veranderingen in het gedrag. Om duidelijkheid te krijgen over de oorzaken hiervan worden er door diverse specialisten onderzoeken verricht. Deze onderzoeken vinden zo mogelijk op één dag plaats, op de dagkliniek Geriatrie.

Wij adviseren u iemand uit de naaste omgeving mee te nemen die goed op de hoogte is van uw persoonlijke omstandigheden. In een aantal gevallen kan uw begeleider, na overleg, bij een onderzoek aanwezig zijn.

Dagkliniek geriatrie

Bij bezoek aan de polikliniek is het belangrijk dat u het volgende meebrengt:

- Een overzicht van alle medicijnen die u gebruikt of een geneesmiddelenrapport
- Uw identiteitsbewijs
- Eventuele hulpmiddelen, zoals een bril of een gehoorapparaat
- Uw zorgverzekeringpas
- Eventueel een ingevulde vragenlijst voor de MRI-can

Op de afgesproken dag meldt u zich aan de balie van de polikliniek Geriatrie. De geriatrieverpleegkundige zal u naar de onderzoeken begeleiden.

Team van specialisten

De geriater

De geriater heeft deskundigheid op het gebied van ouderdomsziekten. Deze arts kijkt niet alleen naar lichamelijke ziekten, maar ook naar psychische en sociale problemen en zorgproblemen thuis.

Er worden vragen gesteld over de huidige klachten en het medisch verleden. Ook vindt er lichamelijk onderzoek plaats, waarbij gekeken wordt of er een lichamelijke oorzaak is van uw geheugenstoornis. De geriater neemt een korte geheugentest bij u af. Het dagelijks functioneren wordt aan de hand van een vragenlijst bekeken.

Het onderzoek door de geriater duurt ongeveer 1 uur.

De psycholoog

De psycholoog doet een neuropsychologisch onderzoek. Dit onderzoek betreft het geheugen, de mate van aandacht en concentratie en andere hersenfuncties, zoals taalvaardigheden, praktische vaardigheden, werk- en denktempo, het hebben van overzicht en planningsvaardigheden.

Gedurende dit onderzoek worden vragen ter beantwoording gesteld en voert men een aantal opdrachten uit.

Dit onderzoek duurt één tot twee uur en vindt plaats zonder de begeleider.

De geriatrieverpleegkundige

Op de dag van het onderzoek neemt de verpleegkundige, indien nodig, bloed bij u af en maakt een ECG (hartfilmpje). Indien er geen afspraak is bij de psychogeriater, heeft de verpleegkundige een gesprek met uw begeleider. In dit gesprek is er aandacht voor de zorgbehoefte en de hulpvraag. Ook de stemming en eventuele gedragsverandering en hoe dit door naasten wordt ervaren komt ter sprake. Dit gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

De psychogeriater/verpleeghuisarts

Soms is een consult bij de psychogeriater wenselijk. U krijgt hiervoor apart een afspraak.

Een psychogeriater is een verpleeghuisarts die gespecialiseerd is in psychische problemen bij ouderen. Hij/zij bespreekt het psychisch functioneren en daarbij behorend gedrag. Er worden

bijvoorbeeld vragen gesteld over 'stemming', angst en eventuele karakterveranderingen. Dit onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Tijdens het gesprek met de psychogeriater vindt er altijd een gesprek plaats tussen de begeleider en een gedragsconsulent. In dit gesprek is er aandacht voor de hulpvraag, stemming en eventuele gedragsverandering en hoe dit door de naaste(n) wordt ervaren. Dit gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Röntgenonderzoek

Vaak wordt op deze dag ook een MRI- of CT-scan van uw hersenen gemaakt, dit duurt ongeveer 45 minuten. Indien het MRI-onderzoek op een andere dag plaatsvindt, ontvangt u daarvoor een afspraak.

Na de onderzoeken

Nadat alle onderzoeken afgerond zijn, bespreekt het team de resultaten. Indien mogelijk wordt een diagnose gesteld en volgt een behandelvoorstel. Tijdens een tweede afspraak bij de geriater op de polikliniek wordt naast het resultaat ook de eventuele behandeling en begeleiding besproken. Ook dan is het belangrijk dat een familielid aanwezig is.

Bent u verhinderd?

Bij verhindering vragen wij u dit tijdig door te geven. Er worden dan geen kosten in rekening gebracht en er kan iemand anders uitgenodigd worden.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt van maandagmiddag tot en met vrijdagochtend contact opnemen via 010 – 893 0000, waarbij u vraagt naar de polikliniek Geriatrie.