

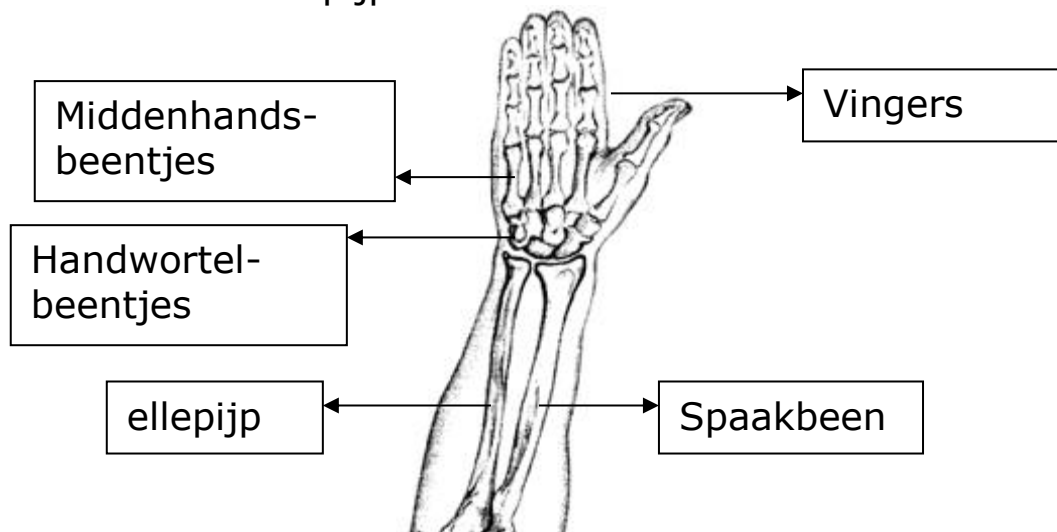
GEBROKEN POLS BIJ EEN KIND

Inleiding

Een polsbreuk is een veel voorkomende botbreuk bij kinderen. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van de polsbreuk. Het is goed u te realiseren dat voor uw kind de situatie anders kan zijn dan in deze folder wordt beschreven.

Pols

De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee beenderen; het spaakbeen en de ellepijp.



Bot bij kinderen

Het bot van kinderen is elastischer dan het bot van een volwassene, er is een grotere hoeveelheid kraakbeen. Alle beenderen in het lijf zijn omgeven door een botvlies. Kinderbot is te vergelijken met een jonge boomtak (twijg).

Breuk

Vaak blijft de botbreuk van kinderen beperkt tot het bot zelf, waarbij het botvlies nog heel blijft. Deze breuksoort wordt wel een greenstick of twijgbreuk genoemd. Bij meer dan de helft van de polsbreuken bij kinderen is er sprake van zo'n greenstick en is er geen verplaatsing van de botdelen. Vaak is er alleen een breuk in het spaakbeen, soms ook in de ellepijp. In de meeste gevallen is de stand van de botdelen goed (alleen een klein knakje) en is het 'zetten' van de breuk niet nodig. Als er een verplaatsing van de botdelen wordt gezien op de foto is het 'zetten' van de breuk wel nodig. Soms wordt een hoekstand

zo gelaten (hier zijn tabellen voor), omdat kinderbot binnen enkele maanden weer volledig recht groeit.

Spoedeisende Hulp

Op de Spoedeisende Hulp krijgt uw kind spalk-gips. Dit gips zit niet helemaal rondom en is met een schaar te verwijderen. Uw kind gaat mee naar huis met een mitella, zodat de arm rust krijgt. De draagdoek kan 's nachts af. Rust is de eerste dagen belangrijk, omdat de arm nog kan zwellen en het raadzaam is de arm hoog te houden. Verder vermindert rust de pijn. U kunt voor de eerste nacht een pijnstiller geven, kinderparacetamol heeft onze eerste voorkeur. De volgende dag is de pijn meestal veel minder.

Gipskamer

Iedereen komt na 1-2 weken terug op de Gipskamer voor controle. Als er sprake is van een greenstick, dan wordt er geen foto gemaakt, omdat dit onnodige extra stralingsbelasting geeft. Het gips kan dan in sommige gevallen worden verwijderd of aangepast/gewisseld naar ander gips. Hierna wordt er in bepaalde gevallen nog een röntgenfoto gemaakt. Dit zijn de breuken waar je nog een verplaatsing van de breuk kan verwachten.

Hoe lang gips?

Dit hangt af van de leeftijd van uw kind en het soort breuk. Bij een greenstick is één tot drie weken voldoende. Bij een flinke breuk is vier tot zes weken voldoende.

Overige adviezen

De mitella is vooral voor de eerste dagen. Als een kind een bovenarmgips heeft, dan geven de gipsverbandmeesters op de gipskamer een sling mee als steuntje voor wanneer de arm moe of zwaar is. De sling hoeft niet continu gedragen te worden.

Meestal gebruikt een kind de hand en arm zoveel als mogelijk is. Maar het is aan te bevelen sport en spel te vermijden, omdat uw kind dan niet zelf in de hand heeft wat er met de arm gebeurt.

Mogelijke complicaties

Er bestaat altijd een kans dat bij controle de breuk niet goed blijkt te staan. Soms is het onvermijdelijk dat het bot opnieuw wordt gezet of dat de behandeling wordt gewijzigd.

Gips verwijderen

Na het verlopen van de gipsperiode wordt het gips verwijderd. Als uw kind stevig en hard gips heeft, wordt dit met een oscillerende zaag verwijderd. Deze zaag maakt veel herrie, maar is ongevaarlijk.

Na het gips is het raadzaam nog minimaal vier tot acht weken (afhankelijk van de ernst van de breuk) te wachten voordat sport en/of gymnastiek wordt hervat (afhankelijk van de soort sport die wordt beoefend). Zwemmen mag al direct nadat het gips wordt verwijderd.

In sommige gevallen is de breuk genezen, maar is er toch nog een lichte hoekstand, soms is dit zelfs duidelijk te zien. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Binnen enkele maanden groeit het bot weer volledig recht. Is de breuk genezen, dan is de kans op een nieuwe breuk op dezelfde plaats niet groter dan vroeger.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6163.

Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 - 461 6720

Franciscus Vlietland, 010 - 893 0100 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis).