

## **GASTROSCOPIE**

---

ONDERZOEK VAN DE SLOKDARM, MAAG EN  
TWAALFVINGERIGE DARM

## **Uw afspraak**

Gegevens patiënt

Dhr./mevr.:.....

## **Afspraak gastroscopie onderzoek**

Afspraak datum:.....

Tijdstip melden:.....

Tijdstip onderzoek: .....

- Heeft u het onderzoek in **Franciscus Gasthuis**, dan meldt u zich bij het Maag-, Darm- & Levercentrum op de derde verdieping, bij balie 320.
- Heeft u het onderzoek in **Franciscus Vlietland**, dan meldt u zich op de afdeling Endoscopie, 1<sup>e</sup> etage route 1.06. Op de begane grond neemt u lift B. Op de 1<sup>e</sup> etage gaat u linksaf en aan het einde rechtsaf.
- Kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Annuleer of verzet uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren. Anders zijn wij genoodzaakt om de kosten van het onderzoek in rekening te brengen.
- Het is niet toegestaan om iemand mee te nemen in de onderzoekskamer.

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

## Inleiding

In overleg met uw arts heeft u besloten een gastroscopie te laten verrichten. Dit onderzoek wordt uitgevoerd om meer te weten te komen over mogelijke afwijkingen zoals ontsteking, zweren of een gezwel (tumor). In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek.

## Doel van het onderzoek

Door dit onderzoek krijgt uw arts informatie over de toestand van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm. Zo kan de arts ontstekingen, zweren, gezwellen en vernauwingen waarnemen en de oorzaak van bloedingen opsporen. Ook kunnen kleine stukjes weefsel (biopten) worden afgenomen voor nader onderzoek. Zo nodig kan de endoscopist vernauwingen verhelpen en bloedingen stelpen.

## Vorbereiding

Het is van groot belang dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dat wil zeggen: niet eten, drinken en roken. Mocht u dit wel doen, dan veroorzaakt dit mogelijk problemen tijdens het onderzoek.

<b>Tijd:</b>	<b>Toegestaan:</b>
Tot <u>6 uur</u> voor het onderzoek mag u een lichte maaltijd eten, daarna niet meer eten	<b>Lichte maaltijd:</b> Maximaal 2 beschuitjes of 1 witte boterham met jam of suiker en dun margarine of halvarine. Een glas melk en koffie met melk en suiker is toegestaan. Verder heldere dranken zoals hieronder staat beschreven.
Tot <u>2 uur</u> voor het onderzoek mag u heldere dranken drinken, daarna niet meer drinken	<b>Heldere dranken:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Heldere bouillon (zonder vlees).</li><li>▪ Koffie en thee zonder melk, zoetstof of sorbitol.</li><li>▪ Helder vruchtensap (appelsap/druivensap/roosvicee).</li><li>▪ Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder sorbitol.</li></ul>

N.B. Roken: niet vanaf 18:00 `s avonds voor het onderzoek.

## Melding aan uw arts

Vertel het uw arts als u:

- allergisch bent voor medicijnen of verdooving;
- (mogelijk) zwanger bent;
- hart- en vaataandoeningen heeft;
- een longaandoening heeft;
- diabetes (suikerziekte) heeft. U moet dit melden bij het maken van de afspraak, in verband met de planning en het innemen van uw medicatie. U dient het innemen van tabletten voor uw diabetes dan wel spuiten van insuline uit te stellen tot na het onderzoek. Soms is ook een verlaging van de dosis noodzakelijk. Dit besluit neemt u in overleg met uw behandelend arts.
- een stoornis van de bloedstolling heeft;
- bloed verdunnende medicijnen (antistollingsmedicatie) gebruikt. Meer informatie vindt u hieronder.

## **Medicijnen**

### Bloed verdunnende middelen

Als u bloed verdunnende middelen via de trombosedienst gebruikt, overleg dan met de arts die het onderzoek aanvraagt of u hiermee door kunt gaan. U kunt de medicijnen Ascal (Acetylsalicyzuur), Aspirine en Plavix blijven gebruiken.

### Diabetes middelen

Bent u diabetespatiënt? Neem dan contact op met uw diabetes verpleegkundige om te overleggen. Mocht u niet bij een diabetes verpleegkundige onder controle lopen, dan regelen wij een afspraak bij een diabetes verpleegkundige bij ons in het ziekenhuis.

### Maagbeschermers

Patiënten die '**Barrett**' slijmvlies hebben, mogen **niet** met maagmedicatie stoppen! Patiënten die geen Barrett hebben, moeten zeven dagen voor het onderzoek stoppen met het slikken van maagbeschermers.

## **Meenemen naar het ziekenhuis**

- Draag gemakkelijk zittende kleding.
- Neem iets te eten mee voor na het onderzoek.
- Neem de medicijnen die u gebruikt, of uw medicatieoverzicht van de apotheek, mee naar het ziekenhuis. Hierbij zijn ook de medicijnen die u bij de drogist haalt van belang.
- Als u diabetes heeft en insuline spuit, neemt u uw prikpen en insuline mee naar het ziekenhuis. Zodoende kunt u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis over insuline beschikken.

## **Verloop van het onderzoek**

Een endoscopist voert het onderzoek uit, geassisteerd door een endoscopieverpleegkundige. De verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren en begeleidt u tijdens het onderzoek.

- Voorafgaand aan het onderzoek wordt er op verschillende momenten een Time Out Procedure (TOP procedure) uitgevoerd. Hierin worden uit veiligheidsoverwegingen herhaaldelijk dezelfde vragen aan u gesteld. Deze antwoorden geven ons informatie die belangrijk kunnen zijn voor een goed verloop van het onderzoek.
- Als u een gebitsprothese hebt moet u deze voor het onderzoek uit doen. U krijgt een bakje van de verpleegkundige om hem daarin te bewaren.
- Voor het onderzoek wordt uw keel verdoofd met een spray zodat u minder last heeft van braakneiging en minder last van het inbrengen van de slang.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een behandeltafel. Wij vragen u om de bijtring tussen de tanden te nemen om te voorkomen dat u op de slang bijt.
- Een soepele slang wordt via uw mond de slokdarm ingeschoven, u moet dan een keer slikken. Hierna wordt de slang in de maag en twaalfvingerige darm geschoven. Tijdens dit onderzoek blijven de luchtwegen gewoon vrij. U kunt via de neus en de mond gewoon blijven ademen.

- Tijdens het onderzoek wordt via de slang wat lucht in geblazen. Hierdoor kan een opgeblazen gevoel ontstaan. Dit verdwijnt meestal wanneer de slang weer langzaam wordt teruggetrokken.
- Soms worden er kleine stukjes weefsel (biopten) afgenomen voor nader onderzoek. Dit is pijnloos.

## **Na het onderzoek**

U mag weer eten en drinken als de keel verdoving is uitgewerkt, dit duurt ongeveer een half uur. Uw keel kan na het onderzoek enige tijd rauw aanvoelen, zeker als u tijdens het onderzoek veel heeft moeten kokhalzen. Dit gevoel zakt vrij snel af. Ook kunt u een opgeblazen gevoel hebben ten gevolge van de ingeblazen lucht. Dit kan leiden tot opboeren, en soms wat winderigheid en/of buikkrampen. Meestal is dit kort na het onderzoek weer verdwenen. U kunt uw dagelijkse bezigheden weer vervolgen.

## **Mogelijke risico's en problemen**

Problemen tijdens de ingreep komen zeer zelden voor. Het risico op problemen is iets groter als er extra ingrepen plaatsvinden, zoals het verwijderen van een poliep of het oprekken van een vernauwing. Als er een dergelijke behandeling nodig is dan worden de details hiervan en ook alle voor- en nadelen, zoals mogelijke risico's, met u besproken. Mocht u na het onderzoek toenemende maagpijn, koorts, bloed braken of andere klachten krijgen die u niet vertrouwt, neemt u contact op met het ziekenhuis.

### **Voor Franciscus Gasthuis:**

- Tijdens kantooruren met het Maag-, Darm- & Levercentrum via telefoonnummer **010 - 461 6173**.
- Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp via **010 - 461 6161**.

### Voor **Franciscus Vlietland**:

- Tijdens kantooruren met de afdeling Endoscopie via de receptie **010 - 8931311**
- Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp via **010 - 893 9393**.

### **Uitslag**

De endoscopist bespreekt direct na het onderzoek de uitslag met u. Ook krijgt u een nazorg formulier mee waarop staat wat de uitslag is en andere belangrijke punten voor thuis.

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Heeft u andere vragen over het onderzoek? Zie dan de telefoonnummers tijdens kantooruren in vorige kopje.

*Oktober 2020*  
953