

FRENULUMPLASTIEK

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

U heeft zojuist een afspraak gemaakt om een frenulumplastiek te ondergaan. Uw arts heeft u al verteld, wat deze ingreep is en wat u ervan kunt verwachten. De belangrijkste punten zijn hier nog eens samengevat.

Frenulumplastiek

Een frenulumplastiek is het operatief verlengen van het riempje (toompje) van de voorhuid. Dat is de huid, die de kop van de penis (de eikel) bedekt. Dit riempje kan wel eens (aangeboren) te kort zijn, of door ontsteking en littekenvorming te kort zijn geworden. Bij erectie kan zo'n riempje gespannen staan en pijn veroorzaken. Soms scheurt zo'n strak gespannen riempje wel eens iets in, wat weer geneest met nieuwe littekenvorming. In zo'n geval kan een frenulumplastiek nodig zijn. Een frenulumplastiek kan eenvoudig onder plaatselijke verdoving plaatsvinden.

Vorbereiding

Voor de frenulumplastiek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel is het belangrijk dat een behandeling met bloedverdunnende medicijnen tijdig wordt onderbroken om de kans op nabloedingen te verkleinen. Wanneer u dergelijke medicijnen (bijvoorbeeld Sintrommitis, Marcoumar, Acenocaumarol, Acetosal, Persantin, Ascal of Aspirine) gebruikt, moet u dit meteen aan uw uroloog melden. Ook bekende problemen met overgevoeligheid (allergie) doorgeven. Voor de ingreep meldt u zich bij de balie van de polikliniek Urologie. U wordt daar verwezen naar de ruimte waar de ingreep plaatsvindt. Het is verstandig om voor de ingreep nog even naar het toilet te gaan.

N.B. Wanneer u vermoedt dat u een ontsteking van de urinewegen of de voorhuid heeft, is het verstandiger de behandeling even uit te stellen. Neemt u in dat geval even contact op met de polikliniek Urologie.

Verdoving

In de kleedruimte ontbloomt u het onderlichaam. U gaat daarna op de behandeltafel liggen. Bij de ingreep wordt de huid van de penis gedesinfecteerd en het operatiegebied met steriele doeken afgedekt. Vervolgens wordt met een enkele prik ter hoogte van het riempje van de voorhuid een plaatselijke verdoving aangebracht. Deze verdoving werkt vrij snel, zodat bijna onmiddellijk met de ingreep kan worden begonnen.

De ingreep

Een dergelijke ingreep behelst eigenlijk een dwarse doorsnijding van het riempje, waarna het wondje in de lengterichting met oplosbaar hechtmateriaal wordt gesloten. Dit geeft een verlengend effect. Meestal is het invetten van het wondje met steriele vaseline en het terugschuiven van de voorhuid voldoende. Tijdelijk een los gaasje om de penis, die de eerste uren het beste omhoog tegen de buikwand kan worden gelegd.

Nabehandeling

Een speciale nabehandeling is niet nodig. Gedurende de eerste dagen is wat steriele vaseline prettig. Regelmatig onder de douche afspoelen.

Complicaties

Het komt wel eens voor dat een kleine nabloeding optreedt. In dat geval kunt u het beste een verbandje om de penis doen en dat gedurende een kwartier met de hand aandrukken of lokaal ijsblokjes. Erecties kunnen kort na de ingreep gevoelig zijn, maar kunnen geen kwaad voor de wond. Uiteraard zal de samenleving gedurende enige tijd (naar gelang de pijn of gevoeligheid) moeten worden uitgesteld. Bij pijn eventueel Paracetamol gebruiken.

Bij infecties rond de hechtingen is een warm zoutbadje (volle theelepel zout op een liter water) aan te raden.

Vragen

In deze folder hebben we alleen de meest belangrijke vragen beantwoord. We kunnen ons voorstellen dat u ook na het lezen

hiervan meer zou willen weten over uw specifieke situatie.
Aarzelt u niet, maar bel ons: polikliniek Urologie, op werkdagen
bij voorkeur tussen 8.30 – 16.30 uur, telefoon 010 - 893 0000.

Niet vergeten

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak
door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

*Juni 2010
6050130*