

**FRENULUMPLASTIEK**

---

OPERATIE VERLENGEN RIEMPJE VOORHUID

## **Inleiding**

In overleg met uw uroloog is besloten dat u een frenulumplastiek ondergaat. Uw arts heeft u al verteld wat deze ingreep is en wat u ervan kunt verwachten. De belangrijkste punten zijn in deze folder samengevat.

## **Frenulumplastiek**

Bij een frenulumplastiek wordt het frenulum (riempje/toompje) dat tussen de eikel en de voorhuid zit, verlengd. Hierdoor wordt (verder) inscheuren of pijn bij erectie of seksuele activiteit voorkomen.

De voorhuid is de huid die de kop van de penis (eikel) bedekt. Het kan voorkomen dat het riempje (aangeboren) te kort is, of door ontsteking en littekenvorming te kort is geworden. Bij een erectie kan het riempje gespannen staan en pijn veroorzaken. Soms scheurt een strak gespannen riempje wat in en geneest het weer met nieuwe littekenvorming. In dat geval kan een frenulumplastiek nodig zijn.

## **Vorbereiding**

Voor de ingreep hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt gewoon eten en drinken. Met uw uroloog heeft u al gesproken over het eventueel stoppen van bloedverdunnende medicijnen. De medicijnen Ascal, (kinder)Aspirine, Carbascaalcalcium en Acetosal mag u blijven gebruiken. In overleg met uw uroloog is mogelijk wel afgesproken rond de ingreep tijdelijk te stoppen met Acenocoumarol, Sintrommitis, Marcoumar, Persantin en/of Plavix.

Het is niet nodig om antibiotica te nemen voor de ingeep.

## **De ingreep**

De ingreep wordt uitgevoerd op de polikliniek Urologie. Het is verstandig voor de ingreep nog even naar het toilet te gaan. Tijdens de ingreep is dit niet meer mogelijk. De ingreep duurt ongeveer vijf tot vijftien minuten.

U ligt op uw rug op een behandeltafel. Na het ontsmetten van de huid van uw penis wordt de schaamstreek afgedekt met een steriel doek. Vervolgens wordt met een prik de verdoving aangebracht ter hoogte van het riempje van uw voorhuid.

Uw uroloog snijdt het riempje dwars door, waarna het wondje in de lengterichting met oplosbaar hechtmateriaal wordt gesloten. Dit geeft een verlengend effect. Hierna wordt het wondje ingevet met steriele vaseline en wordt uw voorhuid teruggeschoven.

### **Na de ingreep**

Een speciale nabehandeling is niet nodig. Gedurende de eerste dagen kan wat steriele vaseline prettig zijn. U heeft het minste last wanneer u uw penis omhoog legt tegen uw buik, bijvoorbeeld met een strakke slip of met behulp van een gaasje en pleister. Verdere nacontrole op de polikliniek is niet nodig, tenzij u of uw arts dit nodig acht.

### **Complicaties**

Het komt wel eens voor dat een kleine nabloeding optreedt. In dat geval kunt u een verbandje om uw penis doen en dat gedurende een kwartier met de hand aandrukken. Erecties kunnen kort na de ingreep gevoelig zijn, maar kunnen geen kwaad voor de wond. De seksuele omgang en/of zelfbevrediging moet gedurende enige tijd (op basis van pijn of gevoeligheid) worden uitgesteld.

### **Belangrijk**

Wanneer u vermoedt dat u een ontsteking van de urinewegen of de voorhuid heeft, is het verstandiger de behandeling even uit te stellen. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek Urologie.

### **Disclaimer**

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

Het kan voorkomen dat een afspraak onverhoopt moet worden verplaatst of u een andere uroloog ziet op het spreekuur, wij vragen uw begrip hiervoor. Het kan ook zijn dat u voor optimale zorg wordt verwezen naar een andere dokter, mogelijk op een andere locatie.

De urologen van Franciscus Gasthuis & Vlietland leiden nieuwe urologen op. Deze urologen in opleiding zijn allemaal in de laatste fase van hun opleiding, zij zien zelfstandig patiënten op de polikliniek en voeren soms (delen van) een ingreep onder supervisie of zelfstandig uit.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer 010 - 461 6168 of 010 - 461 6180. Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, via telefoonnummer 010 - 461 6720. Meer informatie kunt u ook vinden via onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).