

FOTODYNAMISCHE THERAPIE

Inleiding

Deze folder informeert u over fotodynamische therapie (PDT). PDT wordt gebruikt om huidcellen met een ontregelde groei te laten afsterven.

Behandeling

PDT is een behandeling waarbij de aangedane huidcellen door middel van een crème extreem gevoelig voor rood licht worden gemaakt. Vervolgens worden de cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Dit bijzonder selectieve effect op alleen aangedane cellen maakt PDT tot een hoogwaardige behandeling.

Hoe verloopt de behandeling?

De soort huidafwijking bepaalt of u 1 of 2 keer een belichting moet ondergaan. Bij basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen is dat 2 keer, bij actinische keratose is dat 1 keer.

- Bij de eerste behandeling wordt de te behandelen plek gereinigd en licht opgeruwd. Dit kan gevoelig zijn.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- De met crème ingesmeerde huid wordt afgedekt met folie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.
- Gedurende de drie uur inwerktijd verzoeken wij u vriendelijk om in het ziekenhuis te blijven, u mag niet naar buiten. Na drie uur wordt de overgebleven crème met een gaas afgenomen en wordt de huid schoongemaakt. Daarna wordt de plek belicht. De belichtingstijd is 8-12 minuten. Door deze werkwijze worden de kwaadaardige huidcellen selectief afgestoten.

Bij een basaalcelcarcinoom of Morbus Bowen wordt na één week wordt de procedure in zijn geheel herhaald.

Wat merkt u van de behandeling?

Sommige patiënten voelen zich tijdens de behandeling een beetje ongemakkelijk. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, dient deze minimaal 24 uur bedekt te blijven. U kunt tegen de pijn een Paracetamol innemen.

Na de behandeling

Er treedt een proces op van afstoting van de aangedane cellen en de aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Soms kan er enige dagen sprake zijn van:

- lichte pijn
- korstvorming
- zwelling
- roodheid
- kleurverandering van de huid
- blijvend lichte hyperpigmentatie

U krijgt soms een recept voor een antibacteriële crème mee voor na de behandeling. Dit zal de assistente u dan uitleggen. Drie maanden na de PDT-behandeling vindt controle bij de dermatoloog plaats.

Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot zes weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid met een zonnebrandcrème.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de behandeling, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam), via 010 – 461 6131
- Franciscus Vlietland (Schiedam), via 010 – 893 2332