

ETSING DOOR EEN CHEMISCHE STOF

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Wanneer een chemische stof (bijvoorbeeld haarspray, zeep, chloor of loog) in uw oog terechtkomt, kan het hierdoor beschadigd raken (etsing). Dit kan een beschadiging zijn van het bindvlies en het hoornvlies. Het bindvlies bedekt het oogwit en de binnenzijde van de oogleden. Het hoornvlies is het voorste, doorzichtige deel van het oog, voor de iris en de pupil. In deze folder vindt u meer informatie.

Bedenk bij het lezen dat uw gezondheidssituatie anders kan zijn dan in de teksten wordt beschreven.

Verschijnselen

Etsing kan lichte tot ernstige verschijnselen geven, afhankelijk van de soort chemische stof die in uw ogen komt. Komt er een beetje zeep in uw ogen, dan prikt dat hooguit en kan uw oog daarna nog even rood zijn. Door de prikkeling gaan uw ogen tranen. Haarspray geeft wat meer irritatie en bij chloorwater is dat nog erger.

Bijtende stoffen kunnen echt schadelijk zijn voor het oog. Door kalk en sterke zuren (zoals zoutzuur) kunnen er gaten in het bindvlies, het hoornvlies en soms zelfs in de ooglenzen ontstaan. Loog (in vaatwasmiddel) geeft de ergste schade. Na zo'n ernstige etsing vormt zich vaak littekenweefsel dat niet doorzichtig is. De kans bestaat dat u daardoor (blijvend) minder goed kunt zien.

Ontstaan

Etsing door zeep, haarspray of chloorwater komt het meest voor. Vaak gaat er iets mis bij huishoudelijk werk, bijvoorbeeld bij het schoonmaken van de oven of het ontstoppen van de afvoer. Ook bij werk in de bouw, in garages, in een apotheek of chemische fabriek kan per ongeluk een etsende stof in het oog terecht komen.

Adviezen

Als er een etsende stof in uw oog is gekomen, moet u uw oog minstens tien minuten direct grondig spoelen met lauw kraanwater (niet te warm, want heet water etst ook). Nog beter is het uw hoofd in een bak lauw water te stoppen. Trek uw oogleden goed uit elkaar en beweeg uw hoofd heen en weer.

Een andere manier is uw hoofd onder de kraan te houden en in de straal te kijken, hoe moeilijk het ook is. U kunt ook een lege, schone fles vullen met lauw water en die leeggieten in uw oog. Als u na het spoelen nog steeds pijn heeft, kom dan naar de Spoedeisende Hulp om uw oog te laten controleren.

Medicijnen

Bij een milde etsing krijgt u een antibioticumoogzalf (chlooramfenicol) voorgeschreven. Een oogverband is niet nodig voor de genezing, maar het geeft uw oog wel wat rust en helpt voorkomen dat u in het oog wrijft.

En verder

Meestal gaat de irritatie of beschadiging van het oog vanzelf over. Als u een oogverband heeft gedragen, mag dit er vaak al na een dag weer af. Meestal komt u dan voor controle, afhankelijk van de soort chemische stof en de ernst van de beschadiging aan het oog. Kom direct naar de SEH als u meer last krijgt van pijn, lichtschuwheid of slechter zien.

Probeer dit soort ongelukken voortaan te voorkomen door extra voorzichtig te zijn bij het gebruik van chemische stoffen thuis of op het werk. Draag bijvoorbeeld een beschermende bril en spoel de handen goed af na het gebruik van chemische stoffen.

Vragen

Hebt u nog vragen, stel ze gerust aan de verpleegkundige, uw behandelend arts of huisarts.