

**EERSTE POLIKLINIEKBEZOEK BIJ
ETALAGEBENEN**

(CLAUDICATIO INTERMITTENS)

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U bent doorverwezen naar de polikliniek Vaatchirurgie omdat u klachten heeft die te maken hebben met uw bloedvaten. U heeft een afspraak gekregen bij de verpleegkundig specialist vaatchirurgie.

Binnen de polikliniek Vaatchirurgie is een team van vaatchirurgen, een verpleegkundig specialist en vaatlaborant(e) werkzaam. Deze brochure geeft u informatie over de functie van verpleegkundig specialist binnen de vaatchirurgie.

Verpleegkundig specialist vaatchirurgie

De verpleegkundig specialist vaatchirurgie is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg rondom vaatchirurgische aandoeningen. De verpleegkundig specialist bespreekt uw klachten, verricht lichamelijk onderzoek, regelt de onderzoeken die u nodig heeft en deelt u de uitslag mee. Wij streven ernaar deze onderzoeken zoveel mogelijk op één dag te plannen. Helaas lukt dit niet altijd; hiervoor vragen wij uw begrip.

De verpleegkundig specialist vaatchirurgie werkt volgens vaste richtlijnen die zijn opgesteld door de vaatchirurgen. Zij heeft een eigen poliklinisch spreekuur. Dit spreekuur loopt parallel aan het spreekuur van één van de vaatchirurgen.

Eerste polikliniekbezoek

Tijdens het eerste polikliniek bezoek wordt voorafgaand aan de afspraak bij de verpleegkundig specialist bloedonderzoek en een doppleronderzoek uitgevoerd. Dit is nodig om een goede diagnose te stellen. Het doppleronderzoek en de bloedafname worden uitgevoerd binnen Franciscus Gasthuis. De datum en tijd voor uw afspraak vindt u in deze folder.

Vervolgens komt u bij de verpleegkundig specialist vaatchirurgie. Zij bespreekt de onderzoeksuitslagen en vervolgbehandeling met u.

Wat is een doppleronderzoek?

Een doppleronderzoek is een looptest waarbij de bloedvoorziening naar de benen wordt onderzocht. Dit gebeurt door de bloeddruk van de armen te vergelijken met de bloeddruk van de benen, zowel in rust als na inspanning (lopen). Vandaar de naam 'looptest'. Dit onderzoek wordt ook wel een 'Enkel-Arm Index (EAI) met belasting' genoemd. Soms komt het ook voor dat u niet hoeft te lopen. Het onderzoek heet dan kortweg 'doppler'.

Vorbereiding

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een vaatlaborant(e). Deze vraagt u uw schoenen, sokken en lange broek of rok uit te doen. Tevens moeten uw bovenarmen goed bereikbaar zijn. De laborant vraagt u op een onderzoeksbed te gaan liggen. Om beide bovenarmen en iets boven uw enkels wordt een bloeddrukband en gel aangebracht. De gel geleidt de geluidsgolven beter.

Onderzoek

Met een soort zendertje in de vorm van een pen wordt over uw huid bewogen. U hoort meerdere keren geluiden. Dit is het versterkte geluid van het bewegende bloed. Om de beurt worden de bloeddrukbanden om de armen en benen opgeblazen: deze komen dan strak te zitten. Dit kan een wat vervelend gevoel geven. Tijdens het onderzoek moet u, indien mogelijk, plat liggen en wordt u gevraagd even niet te praten. Zo wordt er een optimale meting verkregen. Eventueel wordt u gevraagd om enkele minuten op een loopband te lopen. Hoe snel en hoelang u moet lopen is voornamelijk afhankelijk van wat u zelf kunt. Tijdens het lopen is het belangrijk dat u alle klachten aan de laborant meldt.

Het onderzoek is ongevaarlijk. Na het lopen neemt u weer plaats op het onderzoeksbed en worden de metingen van de bloeddruk herhaald.

Duur van het onderzoek

Uit ervaring blijkt dat de tijdsduur van het onderzoek afhankelijk is van wat er precies gemeten moet worden. Meestal duurt dit onderzoek 30 minuten.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u bloed wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

Belangrijk

In het belang van het onderzoek vragen wij het volgende:

- Probeer op tijd te komen. Indien u verlaat bent of niet kunt komen, neemt u dan contact op met de polikliniek Chirurgie.
- Gebruik geen huidverzorgingsmiddelen op de te onderzoeken lichaamsdelen, zoals huidcrème of bodylotion.
- Kies voor gemakkelijk zittende kleding. Indien u steunkousen draagt, laat deze dan uit als het mogelijk is.
- Omdat het lopen soms inspannend kan zijn adviseren wij u om vooraf iets te eten.

Wanneer wordt u verwacht?

Afspraak doppleronderzoek

Datum: _____

Tijdstip: _____

Vasculair Diagnostisch Centrum, balie 365

Afspraak Verpleegkundig specialist vaatchirurgie

Datum: _____

Tijdstip: _____

Polikliniek Chirurgie, balie 126

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met Janet Hak, verpleegkundig specialist vaatchirurgie in opleiding, via telefoonnummer 010 – 461 6161, waarbij u vraagt naar pieper 3710.