

ENDOVEUZE LASERBEHANDELING (EVL)

VAN DE VENA SAPHENA MAGNA (VSM)

EN DE VENA SAPHENA PARVA (VSP)

Inleiding

U komt in aanmerking voor de behandeling EndoVeneuzeLaserTherapie (EVLT). Bij deze methode wordt een dunne laserdraad in de te behandelende beenader gebracht. Deze ader wordt vervolgens met behulp van laserenergie dichtgeschroeid.

In deze folder leest u meer over deze methode, de voorbereiding en nazorg.

Spataderen

Met spataderen worden abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Aders zijn bloedvaten die het bloed vanuit de weefsels weer laten terugstromen naar het hart.

Spataderproblemen komen voornamelijk in de benen voor. Het bloed moet van de tenen terugstromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed weer naar beneden zakt, zijn er kleppen in deze aderen. In de knieholte en helemaal boven in het been (in de lies) zitten de belangrijkste kleppen. Op die plaatsen komen een oppervlakkige en een diepgelegen ader samen. De meeste spataderproblemen bevinden zich in de oppervlakkige ader. Deze ader loopt vrij dicht onder de huid.

De kleppen in een ader kunnen door verschillende oorzaken gaan lekken. Kleppen kunnen bijvoorbeeld zwak zijn aangelegd. Ook kan er teveel druk op de kleppen komen te staan en hierdoor bezwijken. Ook kan het zo zijn dat het bloedvat wijder wordt en de kleppen daardoor niet goed meer kunnen sluiten.

Wanneer de kleppen lekken, wordt de druk onder die kleppen in de ader groter. Hoe groter de druk, des te wijder het bloedvat. Hierdoor bezwijken meer kleppen. Na verloop van tijd worden de gevolgen zichtbaar als spataderen. Dit zijn uitgezette, onder de huid gelegen, kronkelend verlopende aderen.

Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn bepaalde risicofactoren die het krijgen op spataderen kan vergroten:

- Erfelijke aanleg;
- Hormonale factoren;
- Lang achter elkaar staan of zitten;
- Overgewicht;
- Mensen die in het verleden trombose in een been hebben gehad. Door de trombose kunnen de kleppen beschadigd zijn waardoor ze kunnen gaan lekken.

Vorbereiding

Om u goed voor te bereiden op het onderzoek, is het onderstaande van belang:

- Trek ruime, gemakkelijk zittende kleding en schoenen aan. Smeer uw been op de dag van de behandeling niet in met crème of lotion;
- Het is niet toegestaan zelfstandig naar huis te rijden;
- U krijgt aansluitend aan de laserbehandeling steunkousen aangemeten;
- Pas op voor te hoog gespannen verwachtingen op cosmetisch gebied.

Behandeling

Voor de behandeling zoekt de vaatlaborant met behulp van echografie het te laseren bloedvat op. Het bloedvat wordt aangeprikt bij de knie of kuit en er wordt uiteindelijk een laserfiber opgevoerd.

Langs het lasertraject krijgt u via lokale injecties vloeistof ingespoten. Tijdens het laseren zorgt deze vloeistof voor verdoving, koeling van de laserfiber en druk rondom de ader. De laserfiber wordt geactiveerd en langzaam uit de ader teruggetrokken, waarbij het bloedvat wordt dichtgeschroeid. Het aanprikgaatje wordt afgedekt met een pleister en gaas. Na de laserbehandeling krijgt u een aangemeten steunkous .

De behandeling duurt maximaal 45 minuten. U hoeft niet nuchter te zijn op de dag van de behandeling.

Risico's van de behandeling

- Bloeduitstorting;
- Trombose;
- Infectie;
- Huidverkleuring of huidbeschadiging;
- Zenuwletsel.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u weer naar huis. Het is belangrijk dat u zich aan onderstaande adviezen houdt:

- Het is belangrijk veel te lopen;
- De steunkous moet drie dagen dag en nacht gedragen worden. Daarna mag u deze uitlaten;
- Na de behandeling mag u maximaal vier keer per dag twee tabletten Paracetamol 500mg slikken tegen de pijn;
- De eerste week na de behandeling mag u niet sporten, fietsen mag wel;
- U mag geen kussen onder het behandelde been leggen;
- Het is aan te raden om de eerste 2 weken niet heet te baden of naar de sauna te gaan;
- U kunt de komende twee á drie weken pijn of een trekkend gevoel krijgen in uw behandelde been;
- Stel het been de eerste vier weken niet bloot aan felle zon of de zonnebank. De huid kan hierdoor (blijvend) verkleuren;
- Na zes weken heeft u een belafsprak, tenzij anders aangegeven;
- Het krijgen van spataderen heeft vaak te maken met aanleg, waardoor spataderen na behandeling weer terug kunnen komen (recidief). Het gaat dan meestal om andere vaten, de spataderen verschijnen op andere plaatsen.

Vragen

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt dan gerust dagelijks van 8.00 tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Chirurgie:

- Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6163.
- Franciscus Vlietland: 010 – 893 1826.

Bij klachten na de behandeling buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6720
- Franciscus Vlietland: 010 – 893 0101 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis).