

**ENDOSCOPISCHE VOORHOOFDSLIFT OF
DIRECTE WENKBRAUWLIFT**

POLIKLINIEK PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE
CHIRURGIE EN HANDCHIRURGIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Het komt regelmatig voor dat met het ouder worden de wenkbrauwen zakken en te laag komen te staan. Dit kan het kijken belemmeren, een drukkend, zwaar gevoel op de ogen geven of zelfs hoofdpijn veroorzaken. Daarnaast zien sommige mensen er hierdoor vermoeid of ouder uit. Wanneer u deze klachten heeft en zich eraan stoort, kan dat een goede reden zijn om een voorhoofdslift of een wenkbrauwlift te overwegen. Het verlies van elasticiteit van de huid beperkt zich meestal niet alleen tot de wenkbrauwen. Vaak is er ook overhang van de onder- en bovenoogleden en soms zelfs het gehele voorhoofd. Het is mogelijk om deze verschillende regio's tijdens een operatie te corrigeren. (Voor meer informatie kunt u de folders over bovenooglidcorrectie en onderooglidcorrectie raadplegen).

De gekozen methode verschilt per patiënt. Uw plastisch chirurg kan u na lichamelijk onderzoek vertellen welke methode voor u het meest geschikt is.

Vorbereiding op de operatie

Voordat u wordt geopereerd, krijgt u een afspraak bij het Opnameplein. De anesthesist bespreekt tijdens de preoperatieve screening uw gezondheidstoestand met u.

Voor en na de operatie worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier. Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf indien de zorgverzekeraar hierom vraagt.

Let op!

- Indien u bloedverdunners gebruikt, bepaalt de anesthesist of en zo ja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;
- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee stopt, aangezien roken slecht is voor de wondgenezing.

Zorgcoach

Er wordt voor u een afspraak gemaakt op het spreekuur van de zorgcoach. De zorgcoach geeft u uitleg over uw ziekenhuisopname en de herstelperiode na de operatie.

Endoscopische voorhoofdslift

De operatie vindt plaats in dagbehandeling op opname onder algehele narcose.

Operatieve behandeling

Wanneer uw voorhoofd een normale hoogte heeft of relatief kort is, is een endoscopische voorhoofdslift voor u de beste keuze. Bij een endoscopische voorhoofdslift wordt de haargrens iets naar achteren verplaatst, maar de wenkbrauwen worden zonder noemenswaardige littekens gelift. De plastisch chirurg maakt zes sneetjes, van ongeveer één centimeter, in uw behaarde hoofdhaar net achter de haargrens. Via deze sneetjes wordt de gehele voorhoofdshuid met speciale kijkapparatuur en instrumenten losgemaakt tot aan de wenkbrauwen. Vervolgens wordt de voorhoofdshuid naar boven geschoven. Het teveel aan huid wordt niet verwijderd maar verschoven richting de bovenkant van uw hoofd (kruin). De huidrichel die hierdoor kan ontstaan, verdwijnt vanzelf. De plastisch chirurg zet de huid bovenaan vast met kleine onoplosbare schroefjes in de buitenste laag van uw schedelbot. De wondjes worden gesloten met nietjes.

Om zwelling en bloedingen te voorkomen krijgt u meteen na de voorhoofdslift een stevig verband rond uw hoofd. Dit verband kunt u zelf na 48 uur verwijderen.

Directe wenkbrauwlift

De operatie vindt meestal plaats in dagbehandeling onder plaatselijke verdoving. Dit betekent dat u 's ochtends naar het ziekenhuis gaat, geopereerd wordt en dezelfde dag naar huis mag.

Operatieve behandeling

Er wordt een snede van ongeveer vijf centimeter in de haargrens van elke wenkbrauw gemaakt. Vervolgens wordt het teveel aan huid boven de wenkbrauw verwijderd. Door het sluiten van de huid wordt de wenkbrauw tot op de juiste hoogte gelift.

De sneden die worden gemaakt om een wenkbrauwlift uit te voeren, worden zo mooi mogelijk gehecht. De littekens worden zo goed mogelijk verborgen in de haargrens net boven de wenkbrauw. De wenkbrauwen kunnen na de ingreep enige tijd blauw en gezwollen zijn. De zwelling zakt in de loop van enkele weken weg. De eerste maanden kunnen de littekens nogal vurig zijn, hierna nemen ze meer en meer de kleur van de huid aan.

Uiteindelijk resteert niet meer dan een licht lijntje van vijf centimeter direct boven de wenkbrauw.

Na de operatie

Na de operatie vormt zich altijd enige zwelling en blauwe verkleuring. Dit is meestal na twee of drie weken verdwenen. Na de ingreep wordt, tot uw ontslag uit het ziekenhuis, een verkoelend gaas op uw oogleden/wenkbrauwen gelegd. U kunt thuis een paar keer per dag enkele minuten uw oogleden koelen met een gelbril of een plastic zakje met diepvrieserwten. Deze hulpmiddelen mogen nooit vanuit de vriezer direct op de huid worden gelegd in verband met gevaar op huidschade door bevriezing. U kunt er bijvoorbeeld een (thee-)doek of washandje tussen leggen.

Een verhoging (extra kussen) onder het hoofd

Na ongeveer vijf dagen heeft u een afspraak op de polikliniek om de hechtingen te verwijderen. De nietjes van de voorhoofdslift worden na zeven tot tien dagen verwijderd. De littekens moeten droog worden gehouden tot de hechtingen zijn verwijderd.

Nadat de hechtingen zijn verwijderd, kunt u weer gewoon douchen of in bad gaan. De temperatuur van het water mag niet te heet zijn, omdat daardoor het behandelde gebied onnodig kan zwellen. Zorg ervoor dat tijdens het slapen geen druk op uw voorhoofd ontstaat. Het beste is om met uw hoofd iets hoger op een extra kussen te gaan liggen.

Om druk op de ogen en een eventuele zwelling te voorkomen wordt geadviseerd gedurende vier weken niet te bukken, zwaar te tillen of te sporten. U kunt 's nachts een extra kussen onder het hoofd leggen.

Autorijden is toegestaan na één week. Na één tot twee weken kunt u weer werken, afhankelijk van de zwaarte van de werkzaamheden.

De meeste mensen ervaren een voorhoofdslift of een wenkbrauwlift niet als zeer pijnlijk. De eerste dagen na de ingreep kunt u wel last hebben van hoofdpijn. Paracetamol kan dan verlichting geven. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact met ons opnemen.

Complicaties

Net als na elke andere operatie is er kans op een bloeduitstorting (hematoom), infectie, enig weefselversterf of een gestoorde wondgenezing.

Resultaat

Doorgaans treedt een vermindering van de klachten van voor de behandeling op. Maar na een voorhoofdslift komen tintelingen en gevoelsvermindering van het voorhoofd en schedel zeer vaak voor. Dit verbetert spontaan binnen enkele maanden.

De ingreep geeft vrijwel altijd een duidelijke verbetering van de stand van de wenkbrauwen, maar uw gezicht wordt er niet opeens 'perfect' door.

Het voordeel van een endoscopische voorhoofdslift is dat er geen zichtbare littekens in het gezicht ontstaan, dit in tegenstelling tot de directe wenkbrauwlift, waar littekens boven de wenkbrauwen ontstaan.

Vergoeding

De kosten van een endoscopische voorhoofdslift en een directe wenkbrauwlift worden meestal niet vergoed vanuit de basiszorgverzekering. In geval van een aanvullende verzekering worden de kosten van een endoscopische voorhoofdslift of een directe wenkbrauwlift alleen onder bepaalde voorwaarden door uw zorgverzekeraar vergoed.

Indien de plastisch chirurg de operatie noodzakelijk acht, wordt een aanvraag tot vergoeding ingediend bij uw zorgverzekeraar.

Als deze aanvraag door de zorgverzekeraar wordt afgewezen, kan de operatie alleen doorgaan als u de kosten zelf betaalt.

U krijgt dan een opgave van de totale kosten toegezonden. De kosten moeten zijn voldaan voordat de operatie plaatsvindt.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoonnummer 010 - 461 6528.