

## **ENDOSCOPIE ONDER SEDATIE**

Datum en tijd afspraak:

---

Meld u bij het Maag-, Darm- & Levercentrum balie 320 op de derde verdieping

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Afspraak**

Voor uw afspraak kunt u zich melden bij het Maag-, Darm- & Levercentrum op de derde verdieping, bij balie 320 in het Franciscus Gasthuis. Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, is dit voor u niet van toepassing.

## **Inleiding**

In overleg met uw behandelend arts is besloten om de endoscopie (kijkonderzoek) onder sedatie te laten plaatsvinden. Sedatie wordt ook wel 'roesje' genoemd. Het verzoek tot een roesje moet voorafgaand aan het onderzoek bij het Maag-, Darm- & Levercentrum bekend zijn en kunt u alleen afspreken met toestemming van uw behandelend MDL-arts of uw behandelend longarts. Er wordt dan een bed voor u gereserveerd op een afdeling. In deze folder geven wij u informatie over de sedatie.

## **Algemeen**

Het doel van sedatie is dat u slaperig wordt en eventuele spanningen kwijt raakt, zodat het onderzoek voor u minder belastend is. De meeste mensen vallen van het roesje in een (lichte) slaap. Bij sommige mensen veroorzaakt het geen slaap, maar alleen ontspanning. Een roesje is dus niet hetzelfde als een narcose.

Bij sedatie krijgt u het kortwerkend slaapmiddel Dormicum® toegediend. Wanneer extra ingrepen plaatsvinden, waardoor het onderzoek langer duurt of mogelijk pijnlijk is, krijgt u soms ook de pijnstiller Fentanyl® toegediend.

U mag 24 uur voor het onderzoek niet meer roken.

## **Intake**

Indien u niet onder behandeling bent van een MDL-arts komt u eerst voor een Intakegesprek bij de MDL-verpleegkundige. Hier wordt onder andere besproken uw voorgeschiedenis eventuele hart en/of longproblemen vanwege de sedatie (roesje) en uw huidig medicatiegebruik. Het is dus van belang dat u een medicatieoverzicht meeneemt.

## **Opname**

Voor het onderzoek vindt een opnamegesprek plaats. In dit gesprek worden onder andere uw medische voorgeschiedenis en medicatiegebruik met u doorgenomen. Nadat er bij u een infuus (flexibel buisje in een ader) is ingebracht, wordt u in bed naar het Scopiecentrum gebracht.

## **Scopie bij slaapapneu**

Indien u bekend bent met OSAS en hiervoor een CPAP apparaat heeft, is het belangrijk dat u dit apparaat meeneemt. Tijdens de scopie krijgt u een slaapmiddel en een pijnstiller toegediend. Deze middelen kunnen van invloed zijn op de ademhaling.

## **Tips**

- Neem de medicijnen die u gebruikt of uw medicatieoverzicht van de apotheek mee naar het ziekenhuis. Hierbij zijn ook de medicijnen die u bij de drogist haalt van belang.
- Als u diabetes heeft en insuline spuit, neemt u uw prikpen en insuline mee naar het ziekenhuis. Zodoende kunt u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis over insuline beschikken.

## **Sedatie en zuurstof**

Van de arts die het onderzoek verricht krijgt u het kortwerkend slaapmiddel Dormicum<sup>®</sup> en mogelijk ook de pijnstiller Fentanyl<sup>®</sup> toegediend. Vanwege deze medicijnen wordt u gedurende het onderzoek nauwlettend in de gaten gehouden. Daarvoor krijgt u een bloeddrukband om uw arm en een knijpertje (saturatiemeter) op uw vinger, deze controleert uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Tevens krijgt u een zuurstofslangetje in uw neus.

Na afloop van het onderzoek gaat u terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. Door de toegediende medicijnen bent u tijdelijk nog slaperig, vergeetachtig of suf. De slaperigheid verdwijnt geleidelijk. Gedurende één tot twee uur wordt gecontroleerd of uw zuurstofgehalte in het bloed en uw bloeddruk stabiel zijn.

## **Deelname aan verkeer**

Indien u ligt opgenomen op de Dagbehandeling mag u met ontslag als u zich goed voelt. In verband met een verminderd reactievermogen, door toegediende narcose- of slaapmiddelen, mag u de eerste 24 uur na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U bent de eerste 24 uur na de ingreep niet verzekerd voor dergelijke verkeersongevallen en Franciscus Gasthuis kan niet aansprakelijk worden gesteld.

## **Niet alleen naar huis**

Na het onderzoek mag u niet alleen naar huis. Dit betekent dat u enkel onder begeleiding van een contactpersoon de afdeling mag verlaten. U mag dus ook niet alleen naar beneden. Tevens mag u niet alleen met de taxi naar huis. Indien er een contactpersoon bij is mag u wel met de taxi of het openbaar vervoer naar huis. Uw contactpersoon moet u begeleiden tot u thuis bent.

**Als er géén begeleiding naar huis is na het onderzoek:** dan kan het onderzoek niet met een roesje uitgevoerd worden en dan doen we het zonder roesje.

## **Voordelen sedatie**

Het doel van het roesje is dat u wat slaperig wordt. Het slaapmiddel heeft als bijwerking een kortdurend geheugenverlies. Dit geldt voor de periode dat het slaapmiddel in het bloed circuleert, dus maximaal één tot enkele uren. De arts en de assistente kunnen tijdens het onderzoek wel met u praten en u begeleiden. Vaak bent u na het onderzoek deels vergeten wat er is gebeurd.

## **Nadelen sedatie**

Hoewel het roesje de bovengenoemde voordelen heeft, zijn er ook nadelen aan verbonden. Door toediening van het slaapmiddel gaat u oppervlakkiger ademen, waardoor het soms nodig is u extra zuurstof toe te dienen. Als het zuurstofgehalte in het bloed te ver daalt, kan het nodig zijn om de werking van het slaapmiddel op te heffen door u het extra medicijn Flumazenil<sup>®</sup> toe te dienen.

Ook kunt u minder gevoelig zijn voor het slaapmiddel. Regelmatig gebruik van slaapmiddelen, alcoholische drank of genotsmiddelen kunnen de werking van het medicijn verminderen, waardoor u een hogere dosis nodig kan hebben.

Verder vertonen sommige mensen soms lichte ontremmingsverschijnselen door de toediening van het medicijn. Dit betekent dat ze op dat moment wat emotioneler kunnen reageren op bepaalde prikkels.

### **Bijzondere omstandigheden**

In sommige omstandigheden, zoals bij een slechte hart- en/of longfunctie, kan de arts die het onderzoek uitvoert, besluiten af te zien van toediening het roesje vanwege het hierdoor verhoogde risico op complicaties.

### **Vragen**

Wij hopen dat u na het lezen van deze informatie, met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Maag-, Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer 010 – 461 6173.

Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, kunt u altijd uw verpleegkundige om aanvullende informatie vragen.